



བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་བོད་ཡིག་རྒྱགས་ཤོག

གནས་རིམ། ལས་བྱེད་། རྩ་ལྷན། ལྷན་ཁྲིམས་ ༣ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷན་ ༢ ཆེས་ ༤ རོབ་ཆ་ཨང་ ༤༠

ཀ༽ བཅ་སྒྲིག་ ༢༠

ཀ་༡ གཤམ་གསལ་ཁྲི་བ་རྣམས་ལས་ལྷ་ལ་ལན་བྲིས། (༡༥)

- ༡༽ དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་མོང་ལས། མ་ཞིང་ད་ཡིག་ནི། ཀ་བ་ག་བ་ང་མར་འཇུག། ཅེས་པའི་ཆིག་འགྲེལ་དང་། ཀ་བ་ག་བ་ང་མ་བཅས་ལ་རྩ་བ་ལྟར་མིང་ཆིག་རེ་བཅོས། ༣
- ༢༽ བཅོད་པ་གཅིག་ནང་ལ་དོན་དང་བྱེད་སྒྲིའི་སྤང་རེ་བེད་སྒྲིའི་བཀྲིས་ཏེ་ཆིག་སྒྲིབ་གསུམ་བཅོས། ༣
- ༣༽ རྩོ་བཟང་གིས་སྤྲ་རེས་ཤིང་བཅད། ཅེས་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ངོས་འཛིན་མ་ཞོར་བར་གྱིས། ༣
- ༤༽ ཐུར་དུ་རྒྱགས། ལྷན་ཁྲིམས་བཅུན་བར་འགྲོ། རྩོང་མོར་ཟས་སྒྲིབ། ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་གང་གི་དཔེར་བཅོད་ཡིན་ནམ། ༣
- ༥༽ རྩོན་དབང་ལས། དང་ནི་སྤྱད་འབྱེད་རྒྱ་མཚན་དང་། ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྷ་ལ་འཇུག། ཅེས་པའི་དང་སྤྱད་འབྱེད་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོད་རེ་བྲིས། ༣
- ༦༽ རྩོན་དབང་ལས། ཏེ་དེ་སྤྱད་གསུམ་སྒྲིབ་བཅས་ཏེ། །ན་ར་ལ་ས་བྲག་མཐར་ཏེ། །ད་དེ་ག་ང་བ་མ་ལ། །མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྤྱེ་འཐོབ། ཅེས་པའི་ས་སྤྱེའི་འཇུག་ལྷ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོད་རེ་བྲིས། ༣

ཀ་༢ གཤམ་གསལ་བར་སྒྲིང་རྣམས་ལ་སྤང་གང་འོས་རེ་སྒྲིངས། ༥ (༠.༥x༡༠=༥)

མའོ་ཅི་རྒྱང་འདས་གྲོངས་.....གྲུར་བ་དེ་ནི། རྒྱ་ནག་ནང་དབང་ཆ་.....འཐབ་ཅོད་བྲག་པོ་ཞིག་.....འགོ་འཇུགས་སུ་གྲུར་བ་དང་། འཐབ་ཅོད་དེ་.....ནང་རིག་གནས་གསར་བཅེ་སྒྲིང་མཁན་གས་མའོ་ཅི་རྒྱང་.....བཟའ་ལྷ་ཅང་ཆིང་གཙོས་མི་བཞི་ཤོག་ཁག་.....དབང་ཆ་རྣམས། མཐར་ལྷ་གོ་རྒྱང་.....འགོ་ཁྲིད་པའི་ཤོག་ཁག་.....ཤོད། རྒྱ་ནག་ནང་གནས་ཚུལ་འགྱུར་བ་འདི་དག་འགྱུར་བཞིན་པའི་སྐབས་.....། རོས་ནས་རེ་བ་སྤྲོ་བྱ་.....བཅས་རྒྱ་གར་ནས་བཏུ་ཞིབ་བྲས་བ་ཡིན།

ཁ། གོ་རྟོགས་ནུས་ཆལ། ༡༠

དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པར་སྤྲི་མིག་བཟུང་ན་ཆོན་རིག་པ་དང་། ལག་རྩལ་པ་བཅས་ཀྱིས་རྩལ་ཤུན་མཆོན་ཆ་བཟོས་ཤིང་། དེ་ནི་ཆོན་རིག་རང་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན་ཉ་ལས་པ་ཞིག་དང་། ཆོན་རིག་པའི་ལག་རྩལ་དང་། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བའི་ཆོན་པོ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བའི་ཐོག་དེ་དག་གཏོར་བཞིག་གཏོར་སའི་ཐོག་ཏུ་སྤྲིན་པ་དང་། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ཏུ་འདས་པ་རེད། ངོས་ནས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པ་དེ་འཆེ་བའི་དུས་རབས་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཉག་ཏུ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་དུ་དམག་འབྱུག་གི་ཐོག་ནས་མི་འབོར་ས་ཡ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་བསད་པའི་རྒྱུ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

ཁ་༡། གོང་གི་དུས་ཆོན་དེ་བཟུགས་ཏེ་གཤམ་གསལ་ངེ་བ་རྣམས་ལ་ལན་གྲིས།

- ༡། གོང་གི་དུས་ཆོན་དེ་སྤྲི་མིག་གསུངས་སམ། དུས་རབས་ནམ་ཡིན་པ་ངོས་བྱུངས། ༡
- ༡། རྩལ་ཤུན་མཆོན་ཆ་ཡིན་ན་མི་རྒྱ་གཏོར་བཞིག་གཏོར་རྒྱ་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཡིན་ནམ། ༡
- ༢། འདིའི་ནང་མི་འབོར་ས་ཡ་མང་པོ་རང་བྱུང་གཞི་དེ་འཆེས་ཆེ་སྟོག་ཤོར་ཚུལ་གསུངས་འདུག་གམ། ༡
- ༣། གཏོར་བཞིག་གི་ཐོག་སྟོགས་མིང་ཆོག་འོས་འཆམ་གཉིས་བཅའ་ཏེ་དག་ཆ་མཐོར་བར་གྲིས། ༡
- ༤། འདིའི་ནང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པ་དེ་འཆེ་བའི་དུས་རབས་ཞིག་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཉིས་གྲིས། ༡

ག། གཤམ་གསལ་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ངེ་བ་ཁག་ལས་ ༥ ལ་ལན་གྲིས། (༥ x ༡.༥ = ༧.༥)

- ༡། བོད་ལ་གངས་ཅན་གླེངས་ཞེས་འབོད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༡། བོད་ནང་གི་གྲགས་ཆེ་བའི་གངས་རི་བཞིའི་མིང་གྲིས།
- ༢། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཀྱི་ངོས་སུ་མཐའ་ལྷགས་ཁ་དོག་སེར་པོ་བརྒྱན་པས་གང་མཆོན་ནམ།
- ༣། ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཐེང་གང་གི་སྐུ་དུས་སུ་བཀའ་ཤག་ཐོག་མར་དབུ་ཚུགས་པ་རེད།
- ༤། ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་གང་ཡིན་གྲིས།

ང་། གཤམ་གསལ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ངེ་བ་ཁག་ལ་ལན་གྲིས། (༥ x ༡.༥ = ༧.༥)

- ༡། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་གྲིས།
- ༡། བསྐྱེད་ཐུག་དང་། བརྒྱུད་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྲིས།

༣། ཁམས་གསུམ་དང་། སྤེ་སྤོད་གསུམ་གྱི་གངས་འབྲེན་གྱིས།

༤། གཤམ་གསལ་མིང་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་གོ་དོན་གྱིས།

ཐེག་ཆེན། ཐར་བ། མངོན་མཐོ། ངེས་འབྱུང་།

ཅ། རྒྱན་སྦྱོད་ཡིག་རིགས། ༡༥

ཁྱེད་རང་གི་གནས་ཡུལ་ས་གནས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད། དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་རེ་སྐྱེལ་སྟེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་གིས།

ཆ། འབྲི་ཚུལ། ༡༥

གཤམ་གསལ་བརྗོད་གཞི་གང་རུང་ཐོག་ཚུལ་ཡིག་ཡིག་འབྲུ་ ༣༠༠ ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་གིས།

༡། མི་ཆེ་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྱེལ་དགོས་ན་ངེས་པར་དུ་ཆོས་ཁྱེད་དགོས་སམ།

ཡང་ན།

༢། ཆོས་ལུགས་དང་མང་གཙོ།

-----དག་ལེགས་འཕེལ།-----