

༡༡། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་སློབ་ལམ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་དོར་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་
སློབ་གཞི།

ལེའུ་དང་ལོ།

སྤོན་ལྷོ།

དོན་ཚན་དང་ལོ། མིང་།

བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་སློབ་ལམ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་དོར་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་སློབ་གཞི་ཞེས་འབོད་ཀྱི།

དོན་ཚན་གཉིས་ལ། འགོ་འཇུག་སྤྱི་བུ།

སློབ་གཞི་འདི་བཞིན་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༤ ལུགས་སློབ་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ རས་འགོ་
འཇུག་སྤྱི་བུ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གསུམ་ལ། ཚ་རྒྱུ།

སློབ་གཞི་འདི་བཞིན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སློབ་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་བུ་
བཞེད་སློབ་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་ལ། བྱུང་ཚད།

སློབ་གཞི་འདིས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་པ་ལོངས་ལ་བྱུང་པ་ཡིན།

ལེའུ་གཉིས་ལ།

ལས་བྱེད་པའི་གནས་ལུགས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཚོས།

དོན་ཚན་ལྔ་ལ། འགན་འཛིན་སློབ་ཚན།

༡ རྒྱུང་ལོ་ལྟར་ཚོད་ལོ།

༢ རྒྱུང་ཚེ་ལས་འཕེལ།

༣ རྒྱུང་འབྲེལ་རྒྱུང་ཚེ།

- ང ལྷུང་གཞོན།
- ཅ ལྷུང་གཞོན་ལས་རོགས་བཅས།

དོན་ཚན་རྒྱལ་པ། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན།

- ཀ སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན།
- ཁ ལས་ཁུངས་དོ་དམ་པ།
- ག ལས་བྱའ།
- ང གན་བྱའ།
- ཅ གཞོན་བྱའ།
- ཆ ལས་བྱ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འོས་ཚུལ།

- ཀ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་ཞིང་། འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་དུ་རང་ལོ་སོ་སྡེ་ལས་མ་བཞུགས་བ་དང་། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་དུ་རང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལས་མ་བཞུགས་པ།
- ཁ འཕྲིན་ལས་ཁང་དམ། སློན་ཁང་ཚད་ལྡན་ནས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ག བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ཁོངས་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བ་མ་ཡིན་པ།
- ང བཟང་སློབ་དང་འགལ་བའི་ནག་ཉེས་བྱས་པར་འཕྲིན་ལས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་པ་མ་ཡིན་པ།
- ཅ བྱ་ལོན་སྐབ་འཇུག་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ཆ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ཇ དང་སྐྱབས་དབྱུང་དུལ་འབྲུལ་ཚད་གྲུར་པ་མ་ཡིན་པ།
- ཉ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གང་རུང་གི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ།
- ཉ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ཡིག་རྒྱུགས་ཚད་ལྡན་བརྒྱུད་བོད་ཡིག་གཙོ་གྲུར་སྐད་ཡིག་གང་རུང་གི་ཕོག་དེ་དང་གནས་ཚད་མཉམ་པར་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་ཤེས་ཚད་ཡོད་པ།

ཐ སྤེཾ་ཚཱ་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟ་བུ་ཁང་ནས་གསར་
འདེམས་ཐོག་བཀའ་ཤག་ནས་ལས་འགན་བཞོན་སྐྱིག་ཟེན་པ་ཞིག་ཅེད་ཐོངས་སམ། རང་
འཚམ་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པའི་རིགས་ནས་ཕོ་གསུམ་རིང་
འདེམས་རྒྱགས་སུ་འཇུག་ཞུགས་མི་ཚོག

ལེའུ་གསུམ་པ།

ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་དོར་ལྷན་བྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། གུན་སྐྱོད་སྐྱོད་དོར་བ།

ཀ ལས་བྱེད་པ་ཚང་མས་དུས་ཉུག་ཏུ་སྤྱི་དོན་ལ་སེམས་བྱུགས་དང་། ལྷག་བསམ་བློ་བདེན་
གྱི་སྐོན་ལས་དོན་སྦྱབ་དགོས་པ་དང་། ལས་དོན་གང་ཅིར་སྐྱོན་དང་ནོར་འཁྲུལ་མི་འབྱུང་
བ། རོ་སྐོག་གཡོ་ཐོལ་དང་། རྒྱན་ཁམ་གཡོ་སྦྱུའི་རིགས་མེད་པ། སྐར་དོན་གཉེར་བ་དང་།
བྱུན་གཡམ་སྐོད་འཇུག་དང་གཞུང་དབུལ་སྦྱབ་འཇུག་མི་སྲུབ་པའི་ནང་དུ་མི་ཚུད་པ། རྒྱ་
དངོས་རྗེས་འབྲང་རིགས་མི་བྱ་བ། བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་དང་མི་འགལ་བ།
ཁྲིམས་འགལ་ནག་ཉེས་ཀྱི་ལས་རིགས་མི་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྐྱིག་
འཇུགས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་མ་བརྒྱགས་པར་ལས་བྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་མཚོན་སྲུབ་པ་
ཞིག་དགོས་པ་དང་། རང་གི་ལས་འགན་ལ་དང་ལེན་གྱུས་བཅི་ཞུ་དགོས་ཐོག་ལས་བྱེད་
པའི་མཚན་དོན་ལ་གཞོན་པའི་བྱ་སྐོད་རིགས་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ཚོག

ཁ འགན་འཛིན་སྤེཾ་ཚཱ་གྱི་ལས་གནས་ཐོག་ཡོད་པ་ཚང་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་
ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་ལ་སྲུང་བཅི་དང་། ལས་འགན་ལ་གྱུས་བཅི་ཡོང་
པའི་ཐབས་ལམ་གང་ཡོང་འདོན་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་སྤེཾ་ཚཱ་གྱི་ལས་བྱེད་
རྣམས་ནས་ཀྱང་ཐབས་ལམ་དེ་རིགས་ལ་མཉམ་རུབ་ཞུ་དགོས།

ག གཞུང་དོན་སྦྱབ་སྐྱབས་རང་གི་དབང་ཚད་ལས་བཟལ་བའི་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ལྷན་
རིགས་ཤོང་རིམ་ལ་དགོངས་སྐོར་ངེས་པར་ཞུ་དགོས། གལ་ཏེ་དགོངས་སྐོར་ཞུ་མ་སྲུབ་ཚེ།
བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་ནན་གྱིས་འགན་ཁུར་སྲུབ་པའི་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ལས་འོལ་ཚོད་བྱ་ཚོམ་
རིགས་བྱེད་མི་ཚོག

ང གལ་ཆེའི་ལས་དོན་གྱི་ཐག་གཅོད་མཐའ་དག་ཡིག་ཐོག་ངེས་འདོག་དགོས་པ་དང་། རྗེ་བླ་མ་གིས་དག་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་ལྷན་དུ་འགྲུབ་པ་ལས་འབྲས་ཡིག་འདོག་གྱེད་དགོས།

ཅ རང་གི་བརྒྱུ་བ་བྱའི་ལས་འགན་དུས་ཐོག་ཁམས་གཅོད་རྒྱུ་བ་དགོས་པ་དང་། དུས་ཐོག་བརྒྱུ་བས་མ་ལྷོད་པའི་རྒྱ་མཚན་འདྲེང་ངེས་ཡོད་ན་ལས་རང་གི་ལས་འགན་མ་ལྷོད་པར་དོས་འདོན་བྱ་རྒྱ།

ཆ རང་ལ་འགན་དབང་ལས་བཀོས་ཐིན་པའི་ལས་འགན་གྱི་གནད་དོན་གང་ཞིག་སྐོར་གོང་དེས་ནས་བཀོད་ཁྲབ་གཏན་འབེབས་བྱུང་མིན་ལ་བརྟུན་དེ་འགན་ཁུར་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་མི་ཚོག།

ཇ རང་དང་རང་གི་ནང་མིས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་བྱ་སྤྱིའི་ཚོང་ལས་ལ་གཞོན་སྐྱོན་དོ་ཐོག་འབྲེལ་གཞིའི་དུགས་དང་། ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཚོང་ལས་དུགས་གཏན་ནས་གཉེར་མི་ཚོག།

ཉ བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་གཞན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཚོག། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་སམ། ཉམ་ཐག་གི་བདེ་དོན། ཡང་ན་དུགས་གཞུང་། ཚན་དུག་ལྷན་སྐབས་འགར་དགོས་གལ་གྱི་དུགས་ལ་ལས་ཉིན་དང་། ལས་དུས་མ་འཁེལ་སྐབས་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཚོག།

ཏ བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྲུང་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའམ། གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་དུག་གང་དུའང་ཞུགས་པ་དང་། ལས་དོན་སྐོར་འབྲེལ་བ། ཡང་ན་དཔལ་འབྲོར་གྱི་མཐུན་སྦྲེན་བསྐྱོད། ལས་འགལ་འབྲེལ་མིན་གང་ལའང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཐེ་བུས་བྱེད་མི་ཚོག། འོན་ཀྱང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་འདོན་སྐྱོར་སྤྱི་ག་གཞི་དོན་ཚན་བྱུག་པ་ནང་གསལ་གྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་གང་དུང་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱིས་བསྐོ་འཇུགས་བྱས་པའམ། ཞབས་གཡར་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལས་ཡུལ་གང་དེར་འགན་ཁུར་བྱེད་ཡུན་རིང་རྒྱན་ལྡན་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྐོར་རྣམས་བྱེད་ཚོག།

ཐ སོ་སོའི་ནང་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་དངོས་ཤུགས་གང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལ་གཞོན་གཞིའི་ཚོགས་པའམ། སྤྱི་ག་འཇུགས་ནང་འཇུག་ཞུགས་དང་། ལས་དོན་སྐོར་འབྲེལ་བ། མཐུན་སྦྲེན་བསྐྱོད། རོགས་རམ། ཐེ་བུས་དུགས་འགོག་ཐབས་བྱ་རྒྱ་རང་ཉིད་

ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན། གལ་ཏེ་བཀག་འཁོག་མི་སྲུབ་པ་རྒྱུར་རིགས་སྐབས་འབྲས་བུ་གཤམ་འགའ་ཤམ་གས། ཆེས་མཐོའི་འགན་འཁུན་ལ་སྡུན་གསལ་ལྷོ་དགོས།

ད དབྱུང་སའི་འོས་བསྐྱུ་དང་། མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱུའི་སྐབས་རང་འཁྱིའི་འོས་བསྐྱུའི་ལས་འགན་ཁག་དང་། འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལེན་རྒྱུ་ལས། གཞན་ལ་དབང་ཚད་ལྷན་ལྷན་གས་མེད་སྟོན་དམ་སྲུབ་སྟོང་བརྟེན། འོས་བསྐྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་འདུ་འཛོམས་དང་ཚོགས་འདུ། བཞེས་པའི་ལྷན་གས་པ་ལྟ་བུའི་ཐེ་བུས་རིགས་གང་ཡང་ཕྱེད་མི་ཚོགས།

ན གལ་ཏེ་ལས་ཕྱེད་རང་ཉིད་འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན་ཕྱེད་པོར་བསྐྱོ་བཞག་རྒྱུར་ཚེ། རང་འཁྱིའི་ལས་འགན་སྲུབ་པ་ལས་རྒྱུ་མཚན་གང་རྒྱུར་ལ་བསྡུད་དེ་སློབ་དོན་དང་འགལ་བའི་ལས་དོན་ཕྱེད་མི་ཚོགས།

པ བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་འཁུན་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་ལངས་ཕྱོགས་དང་མ་མཐུན་བའི་གཏམ་སྟོན་དམ། འཁུན་སྟོང་གི་ལས་དོན་ཕྱེད་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་རིགས་མང་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་བྱ་ཤུལ་དང་། བརྟན་འཕྲིན། རྒྱུད་འཕྲིན། བ་ཚོགས། སྤྱི་ཚོགས་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་ལམ་དང་། གསར་ཤོག་གས། དུས་དེབ། དཔེ་དེབ་ཁག་གི་ཐོག་སྐྱོ་བརྗོད། འབྲི་ཚོམ། འབྲེལ་ས་སྤེལ་རིགས་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་ནས་མི་ཚོགས།

ཕ ཡིན་ནའང་། སྐྱེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཁག་གྱི་བསྐྱབས་མེད་བའི་སྐོ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུན་བརྒྱུད་ཆེས་མཐོའི་འགན་འཁུན་ནམ་འབྲེལ་ཆགས་ཁུངས་སོ་སོར་འབྲུལ་ཚོགས།

བ གསང་རྒྱ་དགོས་བའི་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་། ཡིག་ཆའི་རིགས་བཀའ་ཤམ་གས། ཆེས་མཐོའི་འགན་འཁུན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་འབྲེལ་ཡོད་མིན་བའི་ལས་ཕྱེད་ནང་ཁུལ་དང་། སྤྱི་མི་སྲུབ་ལའང་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡུལ་མི་ཚོགས།

མ བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། དབུལ་ཅིས་སྤངས་འཁུན་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་ནས་མ་གཏོགས། ལས་གཞི་གང་རྒྱུར་གི་དགོས་དབུལ་སྤྱད་ལེན་ཕྱེད་བའམ། དེའི་ལས་འགན་ཐོག་རང་ཉིད་ལྷན་གས་མི་ཚོགས།

ཙ ལས་ཕྱེད་པ་དང་། དེའི་ནང་མི་སྲུབ་ཡུང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་སྤྱི་དོན་ལ་གཞོན་གཞིའམ། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་དང་མི་མང་གི་ལས་དོན་ཐོག་ནས་རང་གི་ཁེ་སན་ཆེད་དུ་བསྐྱུ་ཕྱིན་སྐྱུད་བའི་དབུལ་དངོས་ལེན་བའམ། ལེན་དུ་བརྒྱུ་མི་ཚོགས།

ཛ རང་དོན་སྐྱབ་སྤྱད་གོང་རིམ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་གཞོན་ཤུགས་དང་མགོ་འདྲེན་འཚོལ་མི་ཚོགས།

- རྩ ཞེ་འཁོར་གཡོ་ཐབས་གྱིས་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་སམ། ལས་བྱེད་བྱེ་བྲག་པར་སྐྱོན་བརྗོད་
ཚེད་མི་མང་སྐྱལ་སྤོང་བྱེད་མི་ཚོག
- རྩ པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་གྱི་ལས་དོན་སྐྱབ་སྐྱབས་སྐྱབ་བསམ་རྣམ་དག་དགོས་པ་ལས། རང་
གི་ཁེ་ཕན་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་མི་ཚོག
- ཉ པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་། སྤྲི་པའི་དདུལ་དངོས་གཏོང་ལེན་ཏང་བདེན་མ་ཡིན་པ་དང་།
སྐྱོག་ཟ། སྐར་བེད་སྤྱད་དེ་གཞུང་ཅིས་ལ་ཉེ་བག་ནམ་ཡང་གཏོང་མི་ཚོག
- ཟ ལུགས་མ་ཐུན་སྤྱི་མ་ཐབ་འཛིན་པ་ལས་བཟའ་འཚོ་གཞན་གྱི་དབར་འཇུག་ལ་ལུགས་དང་།
ཚགས་སྤོང་བརྟམ་བསུན་གྱི་བྱ་སྤོང་ཚོམ་མི་ཚོག
- འ ལས་ཁུངས་ཚུགས་སྐྱབས་ཚང་རག་འཇུང་སྤོང་མི་ཚོག
- ཡ ལས་བྱེད་པའི་མཚན་ཤས་འགྲུར་གཞིའི་མང་ཚོགས་སྤོང་དུ་ཚང་འཇུང་ར་བཟེ་དང་། ཚང་
རག་ལང་ཤོར་འགོ་ཐལ་བྱེད་མི་ཚོག
- ར ལས་དོན་དང་། ལས་དོན་མིན་པའི་དུས་སྐབས་གང་དུའང་སྤོས་རྣམ་རིགས་བེད་སྤོང་མི་
ཚོག
- ལ ཐལ་ཆ་འགོ་གཞི་དང་། མིག་དཔེ་ངན་སྤོས་འགྲུར་གཞིའི་རྒྱ་ཅེད་རིགས་བྱེད་མི་ཚོག
- ཤ སྤྲིག་འཇུགས་གྱི་ཁང་ཁུངས་དང་། ལས་ཤག་གི་སྤོག་རིན་འབབ་རི་སོབ་དེའི་ནང་སྤོང་
མཁན་ལས་བྱེད་དོ་བདག་སོ་སོས་འགན་འཁུར་གྱིས་ཁུངས་སྤོང་བྱེད་དགོས། (པོད་མིའི་
སྤྲིག་འཇུགས་གྱི་ལས་བྱེད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་ཡོངས་ལ་ཁུབ་
པ་ཡིན།)

ལུ་བཞི་བ།

ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་གསང་བའི་སྐྱུན་ཐོ།

དོན་ཚན་དགུ་བ། ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་གསང་བའི་སྐྱུན་ཐོ།

ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་གསང་བའི་སྐྱུན་ཐོ། པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་གྱི་སྤྲི་ལུའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་ལོ་
འཁོར་ནང་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་རི་ལྟར་སྐྱབ་མིན་དང་། ལེགས་ཉེས་རི་བྱུང་ཤེས་ཉོགས་ཐོག་སྐྱོན་ལོར་དང་། ལས་
དོན་འཇུག་ཤོར། བྱ་སྤོང་ཐལ་ཆ་རི་བྱུང་གསལ་སྤོན་གྱིས་ལེགས་བཅོས་དང་། ཤེས་འཛོམ། གདེང་ཚོད་ཡར་རྒྱས་
གཏོང་ཐབས་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན། གསང་སྐྱུན་འགོད་མཁན་ནས་ཉེ་དགའ་སྤོགས་སྤུང་མེད་པར་ཏང་བདེན་ཐོག་
དོན་ཚན་པན་ཚུན་ནང་འགལ་མ་སོང་བར་དམ་དོན་འཇུག་ཚང་སྤོང་དགོས།

- ག ལས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་རྣམས་ཤུགས་དང་། འཛོལ་ཐང་། ལྷག་བསམ། ཏུར་བརྩོན་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱོན་དང་། རོར་འབྲུལ། ཆ་རྒྱུན་གཞན་མ་འདང་བ་ཇི་ཡོད་གསལ་ཉོགས་གྱིས་བཀོད་དགོས།
- ཁ ཞིབ་འཇུག་སྣེ་ཐོ་འབྲུལ་མཁན་སོ་སོས་གནད་དོན་དེས་ཅན་དང་། ཁ་གསལ། འབྲུལ་ཚང་། བར་བདེན་གྱི་ཐོག་ནས་དུས་ཐོག་འབྲུལ་དགོས།
- ག མོ་དེའི་གསང་སྣེ་འགོངས་ཤོག་རྣམས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་བྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཁུངས་སོ་སོར་འབྲེམས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འགན་འཛིན་སོ་སོས་བསྐྱར་ཞིབ་ཐོན་མཚམས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དུ་བྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ འགྲངས་མེད་བྱིར་འབྲུལ་བྱ་དགོས།
- ང གསང་སྣེ་འགོངས་མཁན་དེའི་ཤོག་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཅུང་མཐར་ཟླ་དུག་རིང་ལས་དོན་བྱས་པ་ཞིག་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་ལ། གསང་སྣེ་འབྲུལ་མཁན་དང་བསྐྱར་ཞིབ་

- ག ཐོག་མར་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་གསང་སྣེ་ལས་དོན་ཐོག་རྒྱུན་དུ་ཐང་ཀར་འབྲེལ་ཆགས་སྡེ་ཚན་དེའི་འགན་འཛིན་སུ་ཡིན་གྱིས་བཀའ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་དྲུང་ཆེའམ། འགན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་ཇི་ཡོད་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས། སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་བཟེས་ཡོལ་ལམ་ཅུ་དགོངས་སུ་ཐེབས་ཆེ་དྲུང་ཆེའམ་འགན་འཛིན་ནས་བཀའ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དྲུང་ཆེའམ་འགན་འཛིན་བཟེས་ཡོལ་ལམ་ཅུ་དགོངས་ཐེབས་ཆེ་ཁུངས་སོ་སོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ལ། ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་གྱིས་བཀའ་འབྲུལ་དགོས།
- ཁ སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་དང་། དོན་གཙོད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་གྱི་གསང་སྣེ་འབྲེལ་ཡོད་དྲུང་ཆེའམ། འགན་འཛིན་གྱིས་འབྲུལ་དགོས་དང་། དེ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ལ། ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཉེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས།
- ག དྲུང་ཆེ་དང་། འགན་འཛིན་རྣམས་པའི་གསང་སྣེ་ཁུངས་སོ་སོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ལ། ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་གྱིས་བཀའ་འབྲུལ་དགོས་ཤིང་། བསྐྱར་ཞིབ་མི་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། གསང་སྟོན་འབྲུལ་སྟངས།

ག གསང་སྟོན་འགོངས་ཤོག་དུམ་བྱ་དང་སོའི་ནང་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་མིང་དང་། གནས་རིམ།
ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད། ལས་ལྟུང་སྡེ་ཚན། ལས་བགོས་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་རེའུ་མིག་ཆ་
ཚང་ཞིབ་བཀའ་ཐོག་ལོ་འཁོར་ནང་གཟེངས་བསྟོད་འོས་པའི་བྱུང་འབྲས་སྟོང་བསྟུས་དང་།
མིང་ཉམས་བཅས་བཞོད་དེ་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་ལ་འབྲུལ་དགོས།

ཁ ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱང་ཆེན་འགན་འཛིན་ནས་གསང་སྟོན་འབྲུལ་ལོ་དེའི་ནང་ལས་བྱེད་
པའི་དམིགས་བསལ་གཟེངས་བསྟོད་འོས་པའི་ལས་དོན་བྱུང་འབྲས་ཇི་སྲིད་གི་ལས་
བསྟོམས་སྟོང་བསྟུས་ཁ་གསལ་རེ་འབྲུལ་ཚོག་འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ལྡན་དང་། དངོས་དོན་མ་ཡིན་
པའི་ལས་དོན་བྱས་འབྲས་རིགས་བཞོད་མི་ཚོག་

ག གསང་སྟོན་དུམ་བྱ་གཉིས་པའི་ནང་གསང་སྟོན་འགོད་མཁན་དེས་རེའུ་མིག་སོ་སོའི་ནང་
འཛེམས་ཐོན་དང་། ལྷོགས་སྟུང་མེད་པར། དང་བདེན་གྱིས་ངེས་ཅན་རྒྱ་མཚོན་ལྡན་པའི་
གནས་ཚུལ་ཆད་སྟུག་མེད་པར་བཞོད་ཇེས། མིང་དང་། གནས་རིམ། མིང་ཉམས། ལས་
ཐམ་བཅས་བཞོད་དེ་ཁུངས་སོ་སོའི་བསྟུར་ཞིབ་གནང་མཁན་ལ་འབྲུལ་དགོས་ཤིང་།
དོགས་གནས་དང་གོ་ཐོས་ཅམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རིགས་བཞོད་ཐལ་མི་ཚོག་

ང གསང་སྟོན་ནང་ལས་དོན་ཐོག་ཉེན་བརྒྱུད་གསོ་བའི་བྱས་ཀྱང་ལེགས་བཅོས་མ་བྱུང་བའི་
རིགས་ཡོད་ཆེ་ངེས་པར་བཞོད་དགོས།

ཅ གསང་སྟོན་དུམ་བྱ་གསུམ་པའི་ནང་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་མཁན་ནས་བརྗོད་ཚིག་ཁག་ལ་མོས་
མཐུན་ཡོད་མེད་དང་། མེད་ན་དེའི་རྒྱ་མཚོན། རང་དོས་ནས་དམིགས་བསལ་བརྗོད་ཚིག་
བཞོད་དེ། མིང་དང་། གནས་རིམ། མིང་ཉམས། ལས་ཐམ་བཅས་བཞོད་ཇེས་ལས་བྱེད་
འདེམས་བསྐོས་སྟུན་ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། རྒྱ་མཚོན་གསལ་བཤད།

གསང་སྟོན་ནང་ཞན་ཉམས་གསུམ་མཐུ། འབྲིང་ཉམས་ལྡ། ཚབས་ཆེའི་སྟོན་བརྗོད་གང་རུང་ཡོད་ན་ལས་
བྱེད་འདེམས་བསྐོས་སྟུན་ཁང་ནས་དོ་བདག་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཆེད་འབྲེལ་བརྗོད་ཐེངས་གཅིག་བྱེད་དགོས། ད་དུང་ཇེས་
ལོའི་གསང་སྟོན་ནང་ལེགས་བཅོས་བྱུང་མེད་ན་སྐབས་བསྟུན་ཉེས་ཆད་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ལ། གསང་སྒྲུབ་འབྲུལ་གཏོང་དང་། བདག་ཉར་།

ཀ ས་གནས་ཁག་ནས་གསང་སྒྲུབ་རྣམས་དེ་བ་སྐྱེལ་སྒྲུག་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཡོད་དུས་ལས་
ཁུངས་སྐྱེལ་འབྲུལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ལས་ཁུངས་ནང་ཁུལ་གསང་སྒྲུབ་རྣམས་གསང་
རྒྱུ་ངང་དེ་བ་བཀོད་གྱིས་གཏོང་ལེན་བྱེད་དགོས།

ཁ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་ནས། སྲི་ལྷན་པ་ཡོངས་ཀྱི་གསང་སྒྲུབ་རྣམས་ཉེན་སྲུང་སྒྲུབ་
པའི་དམིགས་བསལ་ཡིག་ཆ་འདྲིལ་སྐྱུ་ནང་སྐོ་ལྷན་གསང་སྒྲུབ་པོས་ཉར་འདྲིལ་དགོས་པ་
དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། རྒྱུ་ཆེའམ། རྒྱུ་ཆེ་ལས་
ཚབ་གྱིས་མ་གཏོགས་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་གཞན་གྱིས་འཇུག་འདོན་དང་བདག་ཉར་མི་
ཚོག

ལེའུ་ལྷ་ལ།

གྲུང་གསེང་གི་དོ་བོ་དང་། རྣམ་གྲངས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་ལ། གྲུང་གསེང་གི་དོ་བོ།

ཀ གྲུང་གསེང་ནི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གནས་ཚུལ་ཅི་རིགས་དབང་གིས་ལས་བཅར་མ་སྐྱབ་
པ་རྒྱུང་སྐྱབས་ཁེ་པན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷན་སྐྱེལ་ལས་གསེང་ཞིག་ཡིན།

ཁ དགོས་གལ་གྱི་གནས་སྐྱེངས་ལ་མ་སྒྲོས་པར་གྲུང་གསེང་གི་དུས་ལུན་དང་རྣམ་གྲངས་རི་
ཡོད་རང་འདོད་ནམ་རྒྱུང་ལ་ལྷན་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་མིན།

ག གཞུང་དོན་གལ་ཆེའི་སྐྱབས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་དབང་ལྡན་འགན་འཁུན་གྱིས་གྲུང་གསེང་
ལྷན་དོན་ལྟར་མ་སྐྱབ་པ་དང་། ར་བྱུག་དགོས་གལ་རྒྱུང་སྐྱབས་སྐྱབ་ཐེན་པའི་གྲུང་གསེང་གི་
བཀའ་འཁོལ་སྲིར་བསྐྱེད་བའམ། གྲུང་གསེང་དུ་བསྐྱོད་ཐེན་པ་རྣམས་དུས་ལུན་མ་
རྫོགས་གོང་སྲིར་འབོད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲུང་གསེང་གི་དོ་བོ་འཕོ་འགྱུར་
གཏོང་བའི་དབང་ཆ་མེད།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྷ་ལ། དེས་མེད་གྲུང་གསེང་།

ཀ ལོ་གཅིག་ནང་དེས་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་དགུ་ཡོད། གྲུང་གསེང་འདི་ལྷན་དུས་གཅིག་
ལ་ཉིན་གྲངས་ལྷ་ལྷན་ལྷན་སྐྱོད་མི་ཚོག

- ཁ དེས་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་བྱེད་ཀྱང་ལྷ་ཚོགས།
- ག དེས་མེད་གྲུང་གསེང་དང་གྲུང་གསེང་གཞན་མ་སྟུང་དེ་ལྷ་མི་ཚོགས། འོན་ཀྱང་རྩ་བ་ནང་དགོངས་དང་བྱུང་མེད་སློབ་སྦྱང་གྲུ་བཅས་ཤོར་སྐབས་དུས་ཐོག་བཀའ་འཁོལ་སྟུ་མ་སྟུང་ལྷ་ས་སྐལ་བྱུང་ཚེ་དེས་མེད་གྲུང་གསེང་དང་སྟུ་མ་སྟུང་ཚོགས་རྒྱུའང་། གྲུང་གསེང་གང་ལྷ་ས་དེའི་རོ་ལོ་སོ་སོར་གནས་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་ལ། གུན་གསལ་གྱི་གྲུང་གསེང་།

- ག གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་གསེང་སྐབས་རྩ་བ་གི་ལས་དོན་བྱུང་སྟེ་ལས་ཉིན་བྱེད་ཀའམ་ཕྱིལ་ཕོ་ལས་བཅར་ལྷ་དགོས་བྱུང་ན། དེའི་གུན་གསལ་སྦྱང་ཉིན་གྲངས་མཚུངས་པའི་གྲུང་གསེང་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་འཛིན་སོ་སོ་ནས་ལྷ་སློབ་བྱེད་ཚོགས་འགྲིམས་འབྲལ་སྐབས་སུ་གྲུང་གསེང་དེ་རིགས་འཁེལ་བར་གུན་གསལ་ལྷ་སློབ་མི་ཚོགས་པ་དང་། གུན་གསལ་གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རང་ཚུད་ལྷ་ལེན་ཟེན་པ་དགོས་རྒྱ།
- ཁ གུན་གསལ་གྲུང་གསེང་འདི་གྲུང་གསེང་གཞན་གྱི་མགོ་མཁུག་གང་རུང་དུ་སྦྱར་ནས་གྲུང་ལྷ་སློབ་ཚོགས།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ལ། ལས་རྒྱན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་།

- ག ལས་བྱེད་ལས་རྒྱན་ལོ་གཅིག་ཕྱིལ་ཕོ་ལོན་མཚམས་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ དེ་ཡོད་པ་དང་། ལོ་ལྟར་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ཆ་ཚང་དམ། ཆ་ཤས་མ་ལྷས་པར་བཞག་ན་མང་མཐའ་ཉིན་གྲངས་ ༡༥༠ བར་སྟེན་གསོག་བྱེད་ཚོགས་དེ་ལས་བཞུལ་ན་ཅིས་མེད་ཡིན།
- ཁ ལས་རྒྱན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་དུས་གཅིག་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ ལྟག་ལྷ་སློབ་མི་ཚོགས།
- ག ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ལས་རྒྱན་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་དེ་ཚང་རྗེས་སུ་ལྷ་དགོས་ནའང་། དགོས་གལ་གྱིས་རྒྱ་གྲངས་རི་སོང་གི་འབབ་གྱི་ཐོབ་ཆ་ལྷ་ཚོགས།
- ང རྩ་བ་དགོས་གལ་ཅན་ལ་ལས་རྒྱན་མ་ཚང་གོང་ལོ་གཅིག་གི་ཐོབ་གསེང་སྟེ་འདོན་ལྷ་སློབ་ཚོགས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་ལས་རྒྱན་མ་ཚང་གོང་དགོངས་ལྷས་དང་། གནས་དབྱུང་བཏང་རིགས་ལས་རྒྱན་རི་ཅམ་མ་ཚང་བའི་འབབ་གྱི་ཕོགས་འབབ་དེ་སྟེ་དགོངས་ལྷས་སྐབས་གྱི་ཕོགས་ལ་ཅིས་བསྐོར་གྱིས་བྱིར་བསྟུ་བྱ་དགོས།

- ཅ རྩོམ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ལས་བཅར་ཉིན་གྲངས་རི་སོང་གི་ཐོབ་བྱ་ལས་ཐོགས་མེད་གྲུང་གསལ་གང་ཡིན་དང་། དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས། ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་བྱས་པའི་དུས་ལུན་བཅས་གྲུང་གསལ་ཐོབ་གཞིའི་ལས་རྒྱུན་དུ་མི་བཅོ།
- ཆ ལས་བྱེད་པ་སྤྱི་ཞིག་གནས་སྡོམ་བཞོན་སྤྱི་ག་ཐོན་རྗེས་གནས་སྡོམ་འགོ་ཡུལ་ས་གནས་སྤྱི་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པར་ལས་ལུལ་རྙིང་པའི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་ཐོབ་གསལ་དང་། ཐོགས་མེད་གྲུང་གསལ་། ཅ་དགོངས། རྣམ་ཡོལ་སྤྱི་བསྐྱར་བཅས་ཞུ་སྡོད་མི་ཚོག་ཐོན་གྲུང་རྣམ་ཡོལ་སྤྱི་བསྐྱར་རམ་ཅ་དགོངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་མཁན་རིགས་ལ་རང་འབབ་གསོག་དངུལ་དང་། དེའི་སྡེད་འབབ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་གཞན་གང་ཡང་མེད།
- ད རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོམ་འགོ་སྐབས། ཐོབ་གསལ་རི་ཡོད་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་སོ་སོའི་ལས་ལུལ་དུ་བྱེད་མི་ཚོག

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། ཐོབ་གསལ་དངུལ་སྤྱུར།

- ག ལས་བྱེད་སོ་སོའི་ལོ་རེའི་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རྩིལ་པོ་ལོ་དུས་དེའི་ནང་མ་ཞུས་ན་ལས་རྒྱུན་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཚང་རྗེས་ཐོབ་གསལ་དངུལ་བསྐྱར་གྱིས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ཐོགས་ཐོབ་འཕར་མ་ཞུ་སྡོད་ཚོག
- ཁ ཐོབ་གསལ་དངུལ་སྤྱུར་ཐོགས་འབབ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་གསལ་གང་དུ་བསགས་པའི་ལས་ལུལ་དེའི་ཐོགས་འབབ་ཞུ་སྡོད་དགོས་པ་དང་། ལོའི་དུལ་དུ་གནས་སྡོམ་གྱིས་གྲུང་གསལ་ས་གནས་མི་འབྲེལ་བ་གཉིས་སྤྱི་བསགས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་སོ་སོར་ཉིན་གྲངས་རི་བསྐྱར་གྱི་ཐོབ་ཆ་ལྟར་ཞུངས་སོ་སོ་ནས་ཞུ་སྡོད་བྱེད་དགོས།
- ག ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་ཞུང་བ་དང་། ལོ་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་བསགས་གྱི་ཐོབ་གསལ་དངུལ་སྤྱུར་མི་ཚོག
- ང ལས་བྱེད་པ་ལུགས་མཐུན་ཅ་དགོངས་ཞུས་པ་དང་། བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་སྐབས་སྤེལ་གསོག་ཐོབ་གསལ་ཡོད་ན་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ དངུལ་བསྐྱར་གྱིས་ལས་ལུན་མཐའ་མའི་སྐང་ཐོགས་གང་ཡིན་ཅ་དགོངས་སམ། བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་པའི་རྩིས་ལོའི་ནང་ལས་ལུལ་མཐའ་མ་གང་ཡིན་ནས་ཞུ་སྡོད་ཚོག་ཅིང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་གནས་སྡོམ་བྱེད་

སྐབས་ཀྱི་ཤོད་མེད་སྤྲེལ་སྒྲིག་གཞི་གུ་ལེ་ཐོབ་འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ སྐབས་དེའི་
སྐྱེད་ཕྱིན་ཕྱོད་ཅིན་སྐྱོད་ཀྱིས་ལས་ལུལ་མཐའ་མ་ནས་ལྷོ་སྐྱོད་ཚོགས།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། བདེ་དགོངས།

- ༡ ལས་བྱེད་པ་ནད་མནར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྐབས་ཚད་ལྡན་སྤྲོད་པའི་དོ་སྐྱོད་ཡི་གེ་ཡོད་
ཚེ། ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་བྱེད་ཕོགས་དང་། ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་
བཟུལ་བའི་ནད་དགོངས་ལྷོ་དགོས་བྱུང་ཚེ་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསལ་དང་། དེའི་སྤྲེལ་
གསོག་རྒྱུ་ཡོད་ནས་ལྷོ་དགོས།
- ༢ སྤྱི་ལོ་ལས་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་རིང་ནད་མནར་ཚབས་ཆེའི་དབང་གིས་ཐོབ་གསལ་དང་
དེའི་སྤྲེལ་གསོག་རྒྱུ་ཡོད་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། ཉིན་གྲངས་ ༣༦༠ ལས་མ་བཟུལ་བ་བྱེད་
ཕོགས་དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་ལྷོ་སྐྱོད་ཚོགས་དེའི་རྗེས་དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་
འབར་མ་ལྷོ་སྐྱོད་ཚེ། ཉིན་གྲངས་ ༣༦༠ ལས་མ་བཟུལ་བར་སྐྱེད་ཕྱིན་ཕྱོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ལྷོ་
སྐྱོད་ཚོགས་ནད་མནར་ཚབས་ཆེ་ཡིན་མིན་དོགས་གཞི་བྱུང་ན་ཤོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ནས་
སྤྲོད་པའི་ཚོགས་རྒྱུང་བསྐྱོས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་འཇུགས།
- ༣ དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་སམ་ནད་དགོངས་འབར་མའི་ཐོག་ཡོད་པ་དྲག་སྐྱེད་ཀྱིས་
ལས་བཅར་ལྷོ་འདུན་ཡོད་རིགས་ནས་ནད་དགོངས་མ་རྫོགས་གོང་ཉུང་མཐའ་ཉིན་གྲངས་
༡༥ ལྷོ་སྐྱོད་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་དུ་ལས་བཅར་ལྷོ་ཆེས་གསལ་བའོད་ཀྱིས་ལས་དོན་བའོད་
སྤྲིག་ཡོང་བའི་ལྷོ་སྐྱོད་ལུལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དགོས།
- ༤ བོད་གསལ་དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་ཀྱི་ཕོགས་ཡོད་ཉིན་གྲངས་རྒྱུ་ཡོད་ཞབས་ལོའི་
ཁོངས་སུ་བཅི་རྒྱ།
- ༥ བོད་གསལ་དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་ཆ་ཚང་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་འདྲག་སྐྱེད་མ་བྱུང་
ཚེ། ལས་དོན་མཚམས་འདོགས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། དམིགས་བསལ་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསལ།

- ༡ ལས་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་སྐྱེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་བསལ་ཕོགས་མེད་གྲུང་
གསལ་མ་ལྷོ་ག་མེད་བྱུང་ན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱལ་གཉེན་ལ་བཀའ་ལག་གིས་

ཞིབ་བརྟག་དང་འབྲེལ་ལས་རྒྱན་ཡོངས་རྫོགས་རིང་མང་མཐར་ལོ་གཉིས་ལྷུ་སྟོང་ཚོགས་ དེ་
ཡང་ཞབས་ལོ་ལྷུ་ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ལ་རྟུ་གངས་ ༤ དང་། ཞབས་ལོ་བཅུ་ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ལ་
ལོ་ ༡ ཞབས་ལོ་བཅོ་ལྷུ་ཉིལ་པོ་ལོན་པ་ལ་ལོ་ ༡ དང་རྟུ་གངས་ ༤ ཞབས་ལོ་ཉི་ལྷུ་ཡན་
ལོན་པ་ལ་ལོ་ ༣ བཅས་དམིགས་བསལ་ལོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ལྷུ་སྟོང་ཚོགས་ གྲུང་གསེང་
འདི་ལས་རྒྱན་བར་མཚམས་བཞག་པར་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

ཁ དམིགས་བསལ་ལོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ལོ་གཅིག་ཡན་ལྷུ་ས་འཁོལ་བྱུང་རིགས་ནས་ཉིན་
གངས་ ༡༥ སྟོན་ལས་བཅར་ལྷུ་ཚེས་གསལ་བཀོད་ཀྱིས་ལས་དོན་བཀོད་སྐྱིག་ཡོང་བའི་ལྷུ་
སྟོན་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་དུ་སྤུལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དགོས།

ག དམིགས་བསལ་ལོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ནས་སྤྱིར་ལོག་ལས་བཅར་མ་ལྷུ་ས་པར་རྩ་
དགོངས་སམ་རྒྱས་ཡོལ་ལྷུ་ས་རིགས་ལ་རང་འབབ་གསོག་དུལ་དང་། དེའི་སྐྱེད་འབབ་
ལས་གཞན་པའི་ཐོབ་ཐང་གང་ཡང་མེད།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་གཤམ་གཞུང་འབྲེལ་སྟོན་སྟོང་གྲུང་གསེང་།

ག ལས་བྱེད་སྤྱི་ཞིག་ད་ལྟའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའམ། འབྱུང་འགྱུར་ལས་འགན་དང་འབྲེལ་
བའི་སྟོན་ཚན་ཞིག་གི་ཐོག་དམིགས་བསལ་སྟོང་བཅར་བྱེད་དགོས་མཐོང་ན། འབྲེལ་ཡོད་
ལས་ཁུངས་ནས་དགོས་མཁོ་དང་། སྟོན་ཚན། སྟོན་འཇུག་བྱ་ཡུལ། སྟོན་དོད་བཅས་
གསལ་འཁོད་རྒྱབ་གཉེར་ལ་བཀའ་འགན་གིས་དགོས་མཁོ་གཤམ་ཆེ་ཡིན་མིན་དུལ་ཞིབ་
ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ།

ཁ དགོས་མཁོ་མཐོང་བའི་སྟོན་སྟོང་ཆེད་བསྟོན་ཐེངས་གཅིག་ལ་ལོ་གཉིས་ལས་མ་བཟལ་བ་
དང་། ལས་རྒྱན་ཡོངས་རྫོགས་རིང་ལོ་གསུམ་ལས་མ་བཟལ་བའི་གྲུང་གསེང་རྒྱབ་གཉེར་
བྱེད་འཇུག།

ག བཀའ་འགན་གིས་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྐྱབས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་གྲུང་གསེང་
བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་དགོས།

ང གྲུང་གསེང་འདི་ལས་རྒྱན་བར་མཚམས་མ་ཆད་པར་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་འདྲེ་རིང་ལོགས་
དང་། གསོག་དུལ། ཐོབ་གསེང་། སྟོན་བཅོས་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། སྟོན་སྟོང་ཆེད་

རྒྱལ་བཅད་གྱི་དུས་ཡུན་རྫོགས་མ་ཐག ལས་བཅར་ལྷན་དགོས་པ་ལས་ལྷན་མཐུན་གྲུང་གསེང་གང་ཡང་ལྷན་སྐྱོད་མི་ཚོགས།

ཅ སློབ་སློང་གི་གྲུང་གསེང་དུས་ཡུན་མ་རྫོགས་གོང་ཉུང་མཐར་ཉིན་གངས་ ༣༠ སྟོན་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་དུ་ལས་བཅར་ལྷན་ཚེས་གསལ་བཀོད་གྱིས་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ཡོང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་འབྲེས་ཟེན་པ་དགོས།

ཆ ཚོད་བཟུའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། ལོ་ལྟེན་ནང་ཀས་ཡོལ་ཐོན་མཁན། ཞབས་ལོ་ ༣༠ ལོན་ཟེན་པའི་ལས་བྱེད་པ་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སློང་གྲུང་གསེང་ལྷན་སྐྱོད་མི་ཚོགས།

ད སློབ་སློང་ཟེན་རྗེས་ཉུང་མཐར་ལོ་གསུམ་རིང་ལས་བཅར་མ་ལྷན་པར་ཅུ་དགོངས་དང་ཀས་ཡོལ་སྤྱད་ལྷན་ཚེ་སློབ་ཡོན་དང་། ལམ་གྲོན། སློབ་སློང་དང་འབྲེལ་བའི་འགོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིར་འབྲལ་ལྷན་དགོས། ཕྱིར་འབྲལ་མ་བྱུང་ཚེ། ཚོད་གན་བཞག་པ་གཞིར་བཟུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཁྲིམས་གཏུག་གཞི་ཡང་ན་གཞུང་འབྲེལ་ཐོབ་ཐང་དང་ཁེ་བན་རི་ཡོད་སྲུང་ལེན་བྱེད་ཚོགས།

ཉ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དང་། བཀའ་ཤག་ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་སྐབས་བབས་ལས་དོན་ཚེད་རྒྱ་གསུམ་ལས་མ་བཞུལ་བའི་ལོ་གསུམ་ཡོད་ཐབ་སློང་སློང་དགོས་རིགས་གྲུང་གསེང་འདིའི་ཁོངས་བཙུག་མི་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་ལ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སློབ་སློང་གྲུང་གསེང་།

ག འོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ལས་བྱེད་སོ་སོས་སློང་བཅར་བྱ་ཡུལ་དང་། མཐུན་སྦྲེན་ཐབས་འཚོལ་གྱིས་སློབ་བསློང་བྱ་རྒྱུར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱལ་གཉེར་དང་སྒྲགས་ལྷན་སྐྱེས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་ཞིབ་བཟུག་གིས་གཏོང་འོས་ཡོད་ཚེ། ལས་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ལོ་གསུམ་དང་། སློབ་སློང་དུ་སློང་ཐངས་གཅིག་ལ་ལོ་གཉིས་ལས་མ་བཞུལ་བ་ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས། སློང་བཅར་སློབ་དུས་ལོ་ ༣ ཡིན་པ་དང་། བཀའ་ཤག་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་སློང་བཅར་དེ་སྤྱི་དོན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་གཟིགས་ཚེ་ལོ་ ༣ བསྐྱེད་མར་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས།

- ཁ གུང་གསེང་འདི་རིགས་ལས་རྒྱུན་བར་མཚམས་བཞག་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། རོགས་དང་། གསོག་དངུལ། ལྷན་བཅོས་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ག དམིགས་བསལ་ཐོགས་མེད་གུང་གསེང་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གུང་གསེང་གཉིས་སུ་མཐུན་ཞུ་སྟོན་མི་ཚོག
- ང ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ ༥ ཉིལ་ལོ་མ་ལོན་པར་གུང་གསེང་འདིའི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ཅ དུས་ལུན་རྒྱས་བཅད་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྫོགས་མ་ཐག་ལས་བཅར་ཞུ་དགོས་པ་ལས་སུ་མཐུན་གུང་གསེང་ཞུ་སྟོན་མི་ཚོག
- ཆ གུང་གསེང་དུས་ལུན་མ་རྫོགས་ལོང་ཉུང་མཐར་ཉིན་གངས་ ༣༠ ཉོན་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་དུ་ལས་བཅར་ཞུས་ཆེས་གསལ་བཀོད་ཀྱིས་ལས་དོན་བཀོད་སྡིག་ཡོང་བའི་ཞུ་སྟོན་ལྷན་འབྲེལ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། གུང་མེད་ལ་སྤྱ་གུ་བཅས་ལོར་སྐབས་དམིགས་བསལ་ཐོགས་ཡོད་གུང་གསེང་།

- ག ལས་བྱེད་བྱེད་མེད་རྣམས་ལ་སྤྱ་གུ་བཅས་སྐབས་ཉིན་གངས་ ༢༠ དང་། ལོར་བའི་སྐབས་ཉིན་གངས་ ༢༥ བཅས་སོ་སོར་ཐོགས་ཡོད་གུང་གསེང་ཞུ་སྟོན་ཚོག
- ཁ སྤྱ་གུ་བཅས་མཁན་ལས་བྱེད་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཁྲོ་ག་ལས་བྱེད་པ་དེར་ཐོགས་ཡོད་གུང་གསེང་ཉིན་གངས་ ༡༥ ཞུ་སྟོན་ཚོག

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། གུང་གསེང་ཞུ་སྟོགས་དང་། ཉིན་གངས་བཅི་སྟངས།

ག ཉིན་གངས་ ༣༠ ལས་མ་བཟུལ་བའི་ཐོགས་ཡོད་གུང་གསེང་རྣམས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱེད་ཆེ་ནས་ཞུ་སྟོན་ཚོག་གྲང་། ཉིན་གངས་ ༣༠ ལས་བཟུལ་བ་དང་། ཐོགས་མེད་གུང་གསེང་རིགས་ཉིན་གངས་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཀའ་འགན་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་རིགས་གུང་གསེང་ཞུས་ཟིན་དང་ལྷག་བསྟུན་ཀྱི་གནས་སྟངས་མཉམ་སྦྲར་ཀྱིས་བཀའ་བྱུང་ཡིང་ཚང་དུ་ཉིན་གངས་ ༡༠ ལོང་འབྲེལ་དགོས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་བྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཉིན་གངས་ ༣༠ ལས་བཟུལ་བའི་གུང་གསེང་དང་། དམིགས་བསལ་ཐོགས་མེད་གུང་གསེང་ཁུངས་སོ་སོའི་ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་ནས་ཞུ་སྟོན་ཚོག་ནའང་། གུང་གསེང་ཞུས་སྟེལ་ཀྱི་ངོ་བུ་གྲུས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་

སྒྲིབ་ཁང་དང་། བཀའ་རྒྱུང་ཡིག་ཚང་། ཕྱིས་ཞིབ་ལས་ཁང་། དབུ་འཕྲོར་ལས་ཁང་ས་
བཅས་སུ་འབྲུལ་དགོས།

ཁ རྩ་བཤུ་དེས་མེད་གྲུང་གསེང་དང་། བད་དགོངས་རིགས་མ་གཏོགས་གྲུང་གསེང་ཡོངས་
རྩོགས་ལས་ཁང་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུང་ཆེ་ལ་ལས་ཉིན་ ༥ རྩོན་དགོངས་སྒྲིབ་སྤྲུལ་ཟེན་
བ་དགོས་ཤིང་། བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་རིགས་ལས་ཉིན་ ༡༥ རྩོན་ལས་
ཁང་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུང་ཆེ་ལ་དགོངས་སྒྲིབ་སྤྲུལ་ཟེན་བ་དགོས། རྒྱལ་གཉེར་མ་འོས་
པའི་རིགས་ཐད་ཀར་དོ་བདག་ལ་ཕྱིར་སློག་གེད་དགོས།

ག ལས་གྲེད་པ་སུ་ཞིག་གྲུང་གསེང་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པའི་དུས་ཡུན་ནང་ལས་བཅར་མ་སྐབ་
པར་གྲུང་གསེང་ཕྱིར་འགྲུངས་ཞུ་དགོས་ཀྱིང་ཆེ་གྲུང་གསེང་མ་རྩོགས་རྩོན་གྲུང་གསེང་
ཕྱིར་འགྲུངས་ཞུ་རྒྱུའི་སྒྲིབ་ཞུ་སྤྲུལ་འཕྲོར་སྐབ་བ་དགོས།

ང གྲུང་གསེང་ཕྱིར་འགྲུངས་མ་ཞུས་པར་རང་འཚམ་གྱིས་དགོངས་ཞབས་ལས་བཞུལ་ཏེ་ལས་
བཅར་མ་ཞུས་ན་ལས་རྒྱུན་བར་མཚམས་བཞག་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་སློབ་ཁྱེད་
བད་མཐར་དང་། བད་ཡམས། ལོ་ཆུང་འབྲུང་བའི་གཞོན་ཕྱོད། ཡུལ་ཕྱུང་འཁྲུག་ཟེང་།
འགྲོ་ལམ་ཆད་འགགས། འབྲུལ་འཁོར་སློབ་ལོར། དེ་མཚུངས་ཀྱི་རྩ་བཤུ་གནས་ཚུལ་དབང་
གིས་ལས་བཅར་སྐབ་མིན་ར་འཕྲོད་འཕེར་བ་རྒྱུར་ན། གྲུང་གསེང་ཕྱིར་འགྲུངས་ཞུ་རྒྱུའི་
སྒྲིབ་ཞུ་དུས་ཐོག་འབྲུལ་མ་སྐབ་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་བར་མཚམས་བཞག་པར་ངོས་འཛིན་མི་
དགོས།

ཅ གྲུང་གསེང་གི་འགོ་མཇུག་ཏུ་གཟུང་འཁོར་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲུང་གསེང་འཁེལ་བ་དེ་
དག་དགོངས་ཞབས་ཏུ་བཅི་མ་དགོས་པར་མེད་སློབ་གྲེད་ཚོག་ཀྱང་། གྲུང་གསེང་གི་དཀྱིལ་
དུ་འཁེལ་བ་རྣམས་དགོངས་ཞབས་ཏུ་བཅི་བ་མ་གཏོགས་རྒྱུར་འདོན་མི་ཚོག

ཆ སྐར་རལ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་མངའ་སྡོམ་དུས་སྒྲིབ་སྤྱིར་ཁའལ། བག་སྒྲིབ་སྤྱི་བུར་སྤེ་
ཚན་ནམ་ལས་ཁང་གི་ལས་གྲེད་ཡོངས་རྩོགས་སྤེལ་གཅིག་ཏུ་གྲུང་གསེང་གང་ཡང་ཞུ་
སློབ་མི་ཚོག འོན་ཀྱང་ས་གནས་ནང་ཁུལ་དུ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་
ཚེབས་བསྐྱར་ཡོད་པའི་མངའ་སྡོམ་དུས་སྒྲིབ་ཉིན་གཅིག་ལས་མ་བཞུལ་བ་ལ་མགོན་
བད་རྒྱུང་བའི་ལས་གྲེད་རྣམས་ལ་ཁང་སོ་སོའི་ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་གྱིས་གྲུང་གསེང་
ཞུ་མ་དགོས་པར་བཅར་འཕུས་བཀའ་འཁོལ་སློབ་ཚོག

ད བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པའི་གྲང་གསེང་དུས་ཚོད་མ་རྗེས་གོང་ལས་བཅར་ཞུ་སྟོན་འགྲུབ་ཚེ།
གྲང་གསེང་བཀའ་འཁོལ་གནང་མཁན་སུ་ཡིན་ནས་ཚོག་མཆན་ཞུས་ཏེ་ལས་བཅར་ཞུ་ཚོག

དོན་ཚན་ཉིང་ལྔ་པ། རང་འཚམ་བསྟན་པ།

ག ལས་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་གྲང་གསེང་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་རང་འཚམ་ལས་བཅར་མ་ཞུས་
པར་སུ་མ་སྟེན་ཉིན་གངས་ ༣༠ བསྟན་པ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པ་
ཡིན། འདི་རིགས་ལ་རང་འབབ་གསོག་དཔུལ་དང་། དེའི་སྐྱེད་འབབ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་
གཞན་མེད།

ཁ གཞུང་འབྲེལ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲང་གསེང་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པའི་
ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་དགོངས་པ་ཞུས་འཁོལ་སོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་སློབ་སྦྱོང་
མཚུགས་སྐྱེལ་བྱེད་མ་སྟེན་ན། གོང་རིམ་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་འབྲེལ་དུ་ལས་བཅར་ཞུ་
དགོས། གལ་ཏེ་བཀའ་འཁོལ་དང་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པར་སློབ་སྦྱོང་མཚམས་འདོག་བྱས་
པའི་དུས་ཚེས་ནས་ཉིན་གངས་ ༣༠ རང་འཚམ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་རིགས་ལ་རང་འབབ་གསོག་དཔུལ་དང་། དེའི་སྐྱེད་འབབ་མ་
གཏོགས་ཐོབ་ཐང་གཞན་གང་ཡང་མེད། ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་དགོངས་དུས་རྗེས་ཚེས་ནས་
ཉིན་གངས་ ༣༠ རང་ཚུད་ལས་བཅར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་ཡོད་ནས་བཟུག་ཞིབ་ཐོག་
རང་འཚམ་བསྟན་པའི་ཉིན་གངས་རི་སོང་གི་ལྷན་གསུམ་ཐོབ་བའི་གྲང་གསེང་ནས་གཙོག་
རྒྱུའམ། ཐོབ་གསེང་ལྷན་མ་མེད་ན་དེའི་དཔུལ་འབབ་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་གཙོག་རྒྱ།

ག གནས་སློབ་གསལ་བསྟན་པ་ཐོབ་ཐང་། ལས་ཡུལ་རྙིང་པའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་གསེང་དང་།
ཕོགས་མེད་གྲང་གསེང་ཞུ་སྟོན་མི་ཚོག་ཅིང་། བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་ལས་ཡུལ་གསར་
པར་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་ཉིན་གངས་རི་སོང་རང་འཚམ་བསྟན་པར་ཆ་འདིན་བྱེད་
དགོས།

དོན་ཚན་ཉིང་དྲུག་པ། ལས་ཤག་ཅིས་སྟོན།

གོང་གསལ་གྲང་གསེང་ཞུ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བཞེས་ཤག་བཞོ་
འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ཁག་གི་དགོངས་དོན་རི་བཞིན་ལས་ཤག་ཅིས་འབྲེལ་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། དགོངས་ལུ་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་དང། སྲི་ལུ་ལས་བྱེད་ལག་དེབ།

ག ལྷང་གསེང་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་ཁོངས་ནས་དགོངས་པ་ལུ་ས་འཁོལ་བྱུང་བ་དང། ལུ་བསྐྱད།
དགོངས་ལུ་ཕྱིར་བཤོལ་དུ་སོང་བ་གང་ཡིན་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་
༡ ནས་བརྒྱུད་རྗེས་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་
སྟུན་ལུ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་སྟུན་ཁང་དུ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ ནང་ཚུད་ལུ་ལ་ཟུན་པ་
དགོས་ཤིང། དེའི་ངོ་བོ་བུས་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་དང། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་དུ་འབྲུལ་
དགོས།

ཁ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་སྟུན་ཁང་ནས་སྲི་ལུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་བསྐྱེམས་དང། གནས་སྐྱུར་
དང་གནས་སྐྱོས། ལྷང་གསེང་། གཏན་འཇགས་ཁ་བྱང་། འདོད་གཅིག་ནང་མིའི་ལོ་རྒྱུས་
བཅས་ཀྱི་གནས་སྐྱུངས་མཚོན་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ལག་དེབ་ཅིག་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་རྒྱུན་ཉར་
བྱེད་དགོས་པ་དང། ལག་དེབ་དེ་མཚུངས་གཅིག་ལས་བྱེད་གང་དེ་བཞེད་སྐྱིག་བྱ་ཡུལ་གྱི་
ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེམས་སྟོན་བྱེད་དགོས།

ག ལས་བྱེད་པའི་ལག་དེབ་དེ་བཞིན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་གྱི་སྐྱེད་ས་
འཛིན་ལོག་ཅིས་ཁང་ནས་ཉར་ཚགས་དང། སྐབས་བསྐྱེད་བཞེད་སྟོན་གྱིས་ངོ་བཤམ་དང།
དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་གྱི་དག་མཚན་མཚན་ཉམས་ལུ་དགོས།

ང ལས་བྱེད་གང་དེ་གནས་སྐྱོ་གཏོང་སྐབས། རོ་བཤམ་གིས་ལས་བྱེད་པའི་ལག་དེབ་གནས་སྐྱོ་
འགོ་ཡུལ་གྱི་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་ལ་ཅིས་འབྲུལ་ལུ་དགོས།

ཅ ལས་བྱེད་པའི་ལག་དེབ་ཏུ་འཁོད་པའི་གཏན་འཇགས་ཁ་བྱང་དང། འདོད་གཅིག་ནང་མིའི་
ལོ་རྒྱུས་བསྐྱུར་བཅས་དགོས་ཚེ། འབྲེལ་ཡོད་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་གཉེར་དང་
བཅས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་སྟུན་ཁང་ལ་ཚོག་མཚན་ལུ་དགོས།

ཆ ལོ་རྒྱུ་རེའི་མཚམས་ཅིས་ལོའི་ནང་ཚུད་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་བཤམ་ཉར་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་
པའི་ལག་དེབ་དང། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་སྟུན་ཁང་གིས་ཉར་ཚགས་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་
པའི་ལག་དེབ་གཉིས་གཤིབ་བསྐྱུར་ལུ་དག་བྱེད་དགོས།

ང ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ཀྱིས་ཡོལ་ལམ། ཅུ་དགོངས། རང་བཞིན་བྱེད་པ། གནས་དབྱེད་།
འདས་ལོངས་སུ་གྱུར་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་ལག་དེབ་ལས་བྱེད་འདེམས་
བསྐོས་ལྟར་ཁང་དུ་འབྲུལ་དགོས།

མེའུ་རྒྱལ་པ།

སྲོགས་བསྐྱོད་དང་། འགྲིམ་འགྲུལ།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། གཏན་འཇགས་སྲོགས་བསྐྱོད།

ག བཟེས་ཡོལ་ལམ། ལས་དོན་འཇུག་ཏེ་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་ཕོག་བྱེད་སྐབས་སམ་གཏན་
འཇགས་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོས་ལས་བཅར། གནས་སྲོལ་བྱེད་སྐབས་ལམ་གྲོལ་དང་། ཟུར་
ཕོགས། བདལ་སྐྱེ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ཞུ་སྲོད་ཚོགས།

ཁ བཟེས་ཤག་ཞུ་སྲོད་བྱེད་པ་བཟེས་ཤག་གང་ཡོད་དང་། དེ་མིན་རང་གི་ལས་བྱེད་ལག་དེབ་
ནང་གཏན་འཇགས་ཁ་བྱང་གང་འཁོད་དེ་ལ་རང་གནས་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། གཉེན་སྲིག་
གས། གཞིས་སྲོལ་གྱིས་གཏན་སྲོད་བྱ་ཡུལ་བཞེ་སྐབས་ལས་བྱེད་ལག་དེབ་ནང་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དོས་སྲོད་དང་སྐྱབས་བཀོད་དགོས། འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་དུ་ཞུགས་རྗེས་
རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་གཞིས་སྲོལ་རིགས་ལ་ཐོག་མའི་
སྲོད་གནས་སུ་ཕོག་ན་མ་གཏོགས་ལམ་གྲོལ་དང་། བདལ་སྐྱེ། ཟུར་ཕོགས་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་
ཐང་མེད།

ག རྣམ་ཀུན་ས་གནས་གཅིག་ནས་གཞན་དུ་གནས་སྲོལ་བྱེད་སྐབས་དང་། ཡང་ན་གནས་
སྐབས་དུས་ཟུང་གི་ལས་དོན་ཕོག་བསྐོས་གཏོང་གནང་ཡང་། ཞུ་བའི་ལས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་
ཉིན་གངས་ ༡༢༠ ལྷག་ས་གནས་དེ་རང་དུ་སྲོད་དགོས་ལྟར་རིགས་ལ་གཏན་འཇགས་
སྲོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ལས་ལུན་ཉིན་གངས་ ༡༢༠ བཀལ་
མིན་ལ་མ་སྲོལ་བར། དོན་ཁང་ཁག་ཏུ་ཉམས་གསོག་འབྲུལ་སེལ་བཀོད་སྲིག་བྱས་ལུན་
རིང་གཏན་འཇགས་སྲོགས་བསྐྱོད་དུ་བཅི་རྒྱ་མིན།

ང ལས་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་བདེ་སྲུག་དཀའ་སེལ་སྲིད་རང་ཕོས་ཀྱིས་གནས་སྲོལ་
ཏེ་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་གཉེར་ཡུལ་རིགས་ལ་ལམ་གྲོལ་དང་། ཟུར་ཕོགས། བདལ་སྐྱེ། ཀུན་
གསབ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་ཉིད་དགུ་ལ། གནས་སྐབས་སློབ་སྦྱོང་།

གནས་སྐབས་སློབ་སྦྱོང་ནི། ལས་དོན་གྱི་ཡུལ་དེ་ནས་སློབ་སྦྱོང་གཅིག་ལ་གི་ལོ་མི་ཧཱུྃ་ ༣༥ བརྒྱལ་བའི་
སར་དུས་ཡུན་ཉིན་གྲངས་ ༡༡༩ མན་གྱི་དུས་འགོར་ཡོད་པའི་གཞུང་དོན་སློབ་སྦྱོང་གྱི་དགོས་རིགས་ཡིན།

དོན་ཚན་སྟུང་ཅུ་ལ། ཐག་ཉེའི་ལས་ཤོན་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱུང་སྟེ་སྟོན་པ།

- ཀ ལས་དོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གཅིག་ལ་གི་ལོ་མི་ཧཱུྃ་ ༣༥ བར་ཚུན་གྱི་
འགྲིམ་འགྲུལ་ཁག་ལ་བྱུང་སྟེ་སྟོན་པ་དགོས།
- ཁ སློབ་སྦྱོང་གཅིག་ལ་གི་ལོ་མི་ཧཱུྃ་ ༣༥ ལས་བརྒྱལ་བའི་སར་འགྲུལ་བཞུགས་ཀྱི་འགོར་ཡུན་
ཚོད་ ༤ ལས་བརྒྱལ་ཆེ་ལས་ཤོན་དང་བྱུང་སྟེ་སྟོན་པ་ཆ་ཚང་སློབ་སྦྱོང་དགོས།
- ག སློབ་སྦྱོང་གཅིག་ལ་གི་ལོ་མི་ཧཱུྃ་ ༣༥ ལས་བརྒྱལ་ཡང་འགོར་ཡུན་ཚོད་ ༤ ལས་ཉུང་བའི་
དུས་འགོར་རིགས་ལ་ལས་ཤོན་དང་བྱུང་སྟེ་སྟོན་པ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོབ་ཐང་།

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་ལ། ལྷན་དུ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་འགྲུལ་བཞུགས་བྱུང་སྟེ་སྟོན་པ།

- ཀ ལས་ཁྲེད་སྤྱི་ཞིག་ས་གནས་ཀྱི་བབས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་དོན་སློབ་སྦྱོང་ཉེ་འཁོར་ལས་ཚུར་
འགྲུལ་བཞུགས་ཡང་ཡང་ཁྲེད་དགོས་རིགས་དང་། ལས་ཁྲེད་པའི་ཞུ་བྱ་དང་ཆེ་མཐོང་དབང་
གིས་འགྲིམ་འགྲུལ་མ་སླུབ་ཆུན་གང་འོས་དབང་སླུབ་འགན་འཛིན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་སླུབ་སླུབ་
ཚོགས།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་ལ། ལྷན་སྟོན་པ་ཚད་གཞི།

- ཀ ལས་ཁྲེད་པ་གནས་རིམ་སོ་སོར་བྱུང་སྟེ་སྟོན་པ་གྱི་ཚད་གཞི་ལྟ་བུ་འགྲུལ་གསུམ་དང་། ལྷན་
ལྷན་ཡུལ་གྱི་ཁག་བཅས་པར་དུས་ནས་དུས་སྤྱི་གཏན་འབེབས་རི་བྱུང་འཛིན་སློབ་སྦྱོང་གོད་
ལྷན་གཞིར་བཟུང་འཛོལ་བྱ།
- ཁ མཐའ་མཚམས་དང་། དཀའ་ཆེགས་ཆེ་བའི་རྫོང་ཁོངས་ས་ཁུལ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱུང་
སྟེ་སྟོན་པ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འབར་མ་འཛོལ་བྱ། འོན་ཀྱང་མཐའ་མཚམས་དང་། དཀའ་ཆེགས་

- ཆེ་བའི་རྫོང་ཁོངས་ས་ཁུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་གྲུབ་གསལ་ཐོབ་མཁན་ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱོར་སྐབས་རྒྱུ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཕར་མ་ལྷན་སློབ་མི་ཚོགས་
- ག ལས་བྱེད་རྣམས་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཉིན་གངས་རྗེ་སོང་ལ་རྒྱུ་ཐོགས་ཆ་ཚང་དང་། གསོལ་ཚོགས་ནང་གཏོང་ཡོད་ན་རྒྱུ་ཐོགས་ཐོབ་ཆ་གང་ཡིན་དེའི་སྲིད་ཀ་འཛོལ་རྒྱ།
- ང གཞུང་དོན་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་ཤིང་ལ་གྲུང་གསེང་གང་རྒྱུ་ལ་འཁོལ་རྒྱུ་ཆེ་གྲུང་གསེང་གི་ཉིན་གངས་དེའི་རྒྱུ་ཐོགས་ལྷན་སློབ་མི་ཚོགས་
- ཅ སྤྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་ལས་འབྲུག་གསུམ་ཏུ་གཞུང་དོན་སློབ་སྦྱོར་སྐབས་སམ། རྒྱུ་ལས་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སློབ་སྦྱོར་སྐབས། རྒྱུ་ལས་འབྲུག་སོ་སོའི་གནས་ཐང་ཏུ་འབྱོར་བ་ནས་བརྒྱུ་སྤྱིར་བསློབ་མ་གྲུས་བར་གཏོག་འབེབས་རྒྱུ་ཐོགས་ཚད་གཞི་ལྟར་ལྷན་སློབ་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་ལ། འབྲུལ་འཁོར་ཐོབ་ཐང་རིམ་ལ།

- ག རྒྱུ་ཆེ་རྣམས་གནས་གུ་དུས་མ་ (economy) དང་། རྒྱུ་ལས་དང་དེ་ཡན་མེ་འཁོར་གང་སློབ་ཆ་སློབ་ཅན་གྱི་ཉལ་ཁྲི་ཉེས་ཅེག་ཅན། རྒྱུ་ཁྲིར་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་གཞུང་འཁོར་མེད་ན་སྤྱི་འཁོར་ནང་བསློབ་ཚོགས་
- ཁ སྤྱི་འགན་དང་། དེ་མན་མེ་འཁོར་ཆ་སློབ་གང་སློབ་ཅན་གྱི་ཉལ་ཁྲི་སྤྱི་ཅེག་ཅན། རྒྱུ་ཁྲིར་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་གཞུང་འཁོར་མེད་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལྡན་ནང་བསློབ་ཚོགས་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཆ་སློབ་གང་སློབ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་གས་ནང་བསློབ་ཚོགས་ཅིང་། སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཉིན་དེར་གནས་སྤྱོད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་མེ་འཁོར་རིམ་གྲོན་ལས་བརྒྱལ་གྱི་མེད་ཆེ། དེའི་དབང་རྟགས་དང་བཅས་གནས་གུར་བསློབ་ཚོགས་
- ག ལས་དོན་གཅིག་གི་ཆེད་ཏུ་འགྲིམ་འབྲུལ་ཐོབ་ཐང་རིམ་པ་གོང་ལོག་གཉིས་མཉམ་བསློབ་དགོས་རིགས་རིམ་པ་མཐོ་བ་དེའི་ཐོབ་ཐང་དང་མཉམ་པར་བསློབ་འབྲུས་དང་། ཡང་གཞུང་གི་སྤྱི་མགོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་བསློབ་འབྲུས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་ནས་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་སློབ་ཚོགས་
- ང རོ་བུ་དང་། དམིགས་བསལ་དབང་གིས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལས་མཐོ་བའི་འགྲིམ་འབྲུལ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ན་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་ལ་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་སློབ་ཚོགས་།

- ཅ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད། ལས་བྱེད་པ་གཞུང་དོན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་སྤྲོགས་བསྐྱོད་
བཀའ་འཁོལ་ཞུས་འཁོལ་བྱུང་ན། གནས་བསྐྱོད་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ཞུ་མ་དགོས།
- ཆ ལས་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱི་མི་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱུ་མཚོན་ནམ་ཚོགས་འདུར་གདན་ཞུ་བྱ་དགོས་
དེགས་ཐེབས་མཁན་སོ་སོའི་མཚན་གནས་དང་མ་ཐུན་པར་ཐོག་མར་མཚོན་ཤོག་ཏུ་གང་
འཁོད་ཀྱི་འགྲུལ་འཁོར་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ཏུ་ཞུ་མི་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་ལ། གཏན་འཇགས་སྤྲོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།

- ག ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་གཏན་འཇགས་སྤྲོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་དང་རང་གི་འདོད་
གཅིག་ཐབ་གཅིག་གི་པ་མ། བཟའ་ལྗེའི་པ་མ། ཚང་ས་མ་བརྒྱབ་པའི་སྐྱ་གྲུ་རོ་མའམ། སྐྱ་གྲུ་
རོ་མ་མིན་རུང་བུ་ཚབ་ཏུ་ཉར་བ་ཡོངས་གྲགས་སམ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དངོས་
འབྲེལ་ཡིན་པའི་དོས་སྐྱོར་ཡོད་པ་བཅས་ལ་ལས་བྱེད་པ་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བརྱུང་ནང་
མིར་དངོས་སོང་ལམ་ཁོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་
ཡིན་པར་སྐྱ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་མཚམས་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།
- ཁ རྒྱལ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ལས་བྱེད་ནང་མི་བྱ་སྐྱུག་མཉམ་བསྐྱོད་བྱ་
རྒྱུར་ཐོངས་མཆན་སྲོད་རྒྱའི་ལོ་ཚད་ཆ་རྒྱེན་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཡུལ་ཁྲིམས་སོ་ཚད་ལྟར་
ལས་གཞན་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་མིན།
- ག རྒྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་། གཞན་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞག་གནང་དེགས་ལས་ཡུལ་ས་གནས་
སུ་འཕྱོར་རྗེས་ལས་བྱེད་དེའི་ནང་མིར་ཐོངས་མཆན་དུས་འགྲངས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དོ་སྲོད་ལག་
འཁྱེར་བཅོ་དགོས། གནས་སྲོད་ཚོག་མཆན། ལས་ཀ་བྱེད་ཚོག་པའི་ཚོག་མཆན་བསྐྱར་
གསོས་མཚོན་གཞན་འགོ་གོན་སོགས་ནང་མི་དོ་བདག་སོ་སོས་རྒྱབ་རྒྱུ་ལས་གཞུང་གོན་
ཅིས་འཁུར་མི་ཚོག
- ང རོ་བལ་དགོས་དབང་གིས་ལས་བྱེད་གཅིག་གནས་སྲོས་ཀྱིས་གཏན་འཇགས་སྤྲོགས་བསྐྱོད་
གོ་སྒྲིག་མ་ཐུབ་གོང་ལས་ཡུལ་གསར་བར་འབྲུལ་དུ་ཅིས་ལེན་ཆེད་བསྐྱོད་དགོས་བཀའ་
ཁྲབ་བྱུང་ན། སྐར་ཡང་སྲོན་གྱི་ལས་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་དང་། བསྐྱར་དུ་གཏན་བསྐྱོད་བྱས་
པ་བཅས་ཀྱི་ཡར་མར་འགོ་གོན་ཞུ་སྲོད་ཚོག

- ཅ ལས་ལུལ་གསར་བར་འབྱོར་འབྲེལ་སྡོད་ཁང་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན། འབྱོར་ཆེས་ནས་ཉིན་གྲངས་ ༧ ལས་མ་བཞུལ་བར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་སྡོད་གནས་སམ་མཐོན་ཁང་གོ་སྐྱིད་བྱེད་དགོས།
- ཆ ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ས་གནས་གཞན་དུ་གནས་སྡོས་སྐབས་ལས་ལུལ་སྲ་མའི་ལས་མཚམས་བཞག་རྗེས་ལས་བར་དུས་འགོར་ཇི་ཡོད་ལུང། གནས་སྡོས་བྱ་ལུལ་གི་ལོ་མི་ལྷན་ ༡༥ ལས་ ༥༥༠ བར་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༣ དང་། གི་ལོ་མི་ལྷན་ ༥༥༡ ཡན་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ བཅས་ཕྱོགས་བསྡོད་གོ་སྐྱིད་ཆེད་ལས་གསེང་ལྷ་སྡོད་ཚོག་པ་དང་དེ་ལྟར་ལས་བཅར་དུ་བཅི་རྒྱ་དང་། ལས་གསེང་དེ་དག་ལས་ལུལ་གསར་ཉིང་གཉིས་ཀའམ། གང་རུང་དུ་ལྷ་སྡོད་ཚོག་

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ། འགྲིམ་འགྲུལ་སྐབས་བདལ་སྐྱའི་ཐོབ་ཐང་།

- ཀ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལས་བྱེད་པ་གསར་བསྐོ་དང་། གནས་སྡོས། བགྲེས་ཡོལ་ལམ། ལས་འཁུར་སྐབས་ཅ་དངོས་འོར་འབྲེན་གྱི་བདལ་སྐྱའི་མཐུན་རྐྱེན་བཀའ་འགག་གིས་སྐབས་མཚམས་གཏུན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་ལྷ་སྡོད་ཚོག་རྒྱ།
- ཁ རྒྱ་རྒྱལ་ལུལ་གྲུར་པར་ཚུར་གནས་སྡོས་འགོ་སྐབས་ཅ་དངོས་ Cargo དང་། ཡང་ན་མཉམ་འབྲེལ་ check in baggage མང་མཐར་ཉིན་སྟོང་ ༢༠༠༠༠ ལས་མ་བཞུལ་བའི་བདལ་སྐྱའི་ལྷ་སྡོད་ཚོག་
- ག བཟའ་མི་གཉིས་ཀ་བོད་མིའི་སྐྱིད་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། གནས་སྡོས་ས་གནས་གཅིག་དུ་སྐྱེས་མཉམ་འཁེལ་བ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལེན་མི་ཚོག་
- ང ལས་བྱེད་པ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀ་བགྲེས་ཡོལ་འགོ་དུས་མཉམ་དུ་འཁེལ་བས་གཏུན་སྡོས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་ཚོག་
- ཅ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ལ་གནས་སྡོས་གྲུན་གསལ་འོས་འཚམས་རེ་བཀའ་འགག་གིས་སྐབས་མཚམས་གཏུན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ། མཐུན་རྐྱེན་འདི་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་སྐབས་ལའང་ལྷ་སྡོད་ཚོག་རྒྱ།

དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ། ཕྱོགས་བསྡོད་ཚོག་མཚན་དང་། ཕྱིས་ཁ།

- ཀ ལས་བྱེད་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཡན་གྱི་སྤྱོད་ལས་འཆར་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་མཐོ་རིམ་
འགན་འཁུར་དང་། རྒྱང་གཞོན་མན་རྒྱང་ཆེའི་མདུན་ནས་སྡོན་ཚུད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀའ་
འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།
- ཁ ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ས་གནས་གྱི་འགན་འཁུར་ལས་བྱེད་གཞན་བཅས་ནས་ཁུངས་
སོ་སོའི་རྒྱང་ཆེར་ལས་ཉིན་གཅིག་གོང་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱང་། ར་བྱ་སྤོང་རྒྱང་སྡོན་
དགོས་རིགས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་རྒྱང་ཆེ་ལ་སྐྱུར་འཕྲིན་དང་། སྤོང་འཕྲིན།
འཕྲིན་ཐུང་། ཞལ་དཔར་བཅས་གང་རྒྱང་སྤོང་སྐྱུར་གསལ་ཞུ་དགོས། དོན་གཅོད་དང་། ས་
གནས་འགོ་འཛིན། སྤྱོད་ལས་མཐའི་འགན་འཁུར་ལས་བྱེད་གཞན་བཅས་ནས་སོ་སོའི་གཤམ་
འོག་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་རིམ་བཀའ་འཁྲོལ་གཏོང་འཇུག།
- ག གཞུང་དོན་སྤྱོད་ལས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་འགན་དང་། རྒྱང་ཕོགས་འདར་དེས་ཚད་འཕེར་གྱི་དུལ་
འབབ་སྤོང་འདོན་ཞུ་ཚོགས་པ་དང་། སྤྱིར་འཁོར་ཐོན་རྗེས་སྤོང་གཅིག་ནང་ཚུད་འགོ་སོང་ཅིས་ཁ་
དེས་པར་འབྲུལ་དགོས། དེ་ཡང་ལོ་འཁོར་ཅིས་མཇུག་མ་བསྐྱིལ་གོང་ཅིས་གཅོད་ཐོན་པ་
དགོས་སྟེ།
- ང ལས་འགོ་ཅིས་ཞུས་སྐབས། གནས་ལྷན་མཉམ་མེ་འཁོར། འབྲུལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྒྱང་འཛིན་
ནས། སྤོང་རྒྱུ་གི་སི་ (e ticket) འབྲུལ་དགོས།

ལེའུ་བདུན་པ།
སྐྱོན་བཅོས།

དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། སྐྱོན་དོད་དང་སྐྱོན་ཐོབ་ཐང་།

- ཀ ལས་བྱེད་སོ་སོས་སྤོང་འཕྲིན་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡ སྐྱོན་བཅོས་དོད་འཕྲིན་བསྐྱེན་ལས་
ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།
- ཁ ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ཞུ་སྤོང་བྱས་རིགས་ནས་སྐྱོན་དོད་འཆར་ཅན་སྐྱུབ་འབྲུལ་ཞུ་མིན་
རང་ལོས་བྱེད་འཇུག། གལ་སྲིད་སྐྱོན་དོད་མ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ན་གྲུང་གསེང་དེའི་རིང་ནང་
མནར་རྒྱང་ཆེ་ཤོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནས་སྐྱོན་བཅོས་མཐུན་སྦྲེན་མེད།
- ག འཕྲིན་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་སུ་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་སྤོང་འཕྲིན་དོད་འབྲུལ་འབབ་གྲངས་ཚད་
བསྐྱུ་འབྲུལ་མ་གྲུབ་པར་སྐྱོན་བཅོས་མཐུན་སྦྲེན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་མེད།

ང རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་གཙོད་ཁང་དང་
ལས་ཁུངས་གཞན་གྱི་ལས་བྱེད་ཀླམས་ལ་ཡུལ་ཡུང་སོ་སོའི་སློབ་བཅོས་ཉེན་སྲུང་ལས་སྡོད་
པས་སྡོད་དགོས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སློབ་བཅོས་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། སློབ་བཅོས་བཀའ་འཁོལ་དང། ཅིས་ལ།

ག སློབ་བཅོས་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་སློབ་བཅོས་བྱེད་དགོས་ལྷན་
ཆེ་སློབ་ཚུད་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་ཡིག་ཐོག་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། ར་བཀག་གི་
རྒྱུན་པས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐབས་མ་ཐུང་བ་དང་། ས་ཐག་རྒྱུང་ཁད་ཀྱིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་
སློབ་དུས་ཐོག་མ་འཕྲོད་བ་བཅས་ལ་རྗེས་སུ་རྒྱུ་མཚན་ཁུངས་སྐྱེལ་འཕེར་དེས་དགོས་པ་
ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ཁུངས་ལྡན་མེད་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་འཁོལ་བཀག་རྒྱུའི་
འགན་དབང་ཡོད།

ཁ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་བཅོས་བཀའ་འཁོལ་བཏང་ཆེས་ནས་རྒྱ་གསུམ་ནང་
ཚུད་དང་། ལོ་རང་བཀག་གི་ཅིས་ལོ་མ་རྗོགས་གོང་སློབ་བཅོས་ཅིས་ལྟ་དང་། ཐོབ་འདྲིན་ངོ་
མ་ཁག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་དེས་པར་འབྲུལ་ཐུབ་པ་དགོས། འོན་ཀྱང་ཁག་ཤེད་
དང་། གཅིན་སྟེ། མཚིན་ནད་དུག་ཐབས། གཉན་ནད་དེག་དུག་བཅས་ཀྱི་རྒྱུན་ནད་ཚབས་
ཆེར་མི་འགོའི་སྲོད་སློབ་རྒྱུན་དུ་བ་དགོས་ཀླམས་ནས་ལོ་དེའི་ནང་སློབ་བཅོས་བཀའ་འཁོལ་
ཐངས་དེ་ལས་ཞུ་དགོས་མེད། སློབ་བཅོས་ཅིས་ལྟ་དང་ཐོབ་འདྲིན་ངོ་མ་ཁག་ལོ་རང་བཀག་
གི་ཅིས་ལོ་མ་རྗོགས་གོང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་དེས་པར་འབྲུལ་ཐུབ་པ་དགོས།

ག སློབ་བཅོས་འགོ་གྲོན་ཆེད་དུལ་འབབ་སྲུ་འདོན་ཞུས་ཡོད་ན་སློབ་བཅོས་ཅིས་ཞུའི་སྐབས་
དེ་དག་ཐ་བཅག་གིས་ཅིས་གཙོད་བཞོ་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། སློབ་བཅོས་འགན་ཁུར།

ག བཞུགས་སྐར་དུ་གཏན་སྡོད་ལས་བྱེད་ཀླམས་ལ་རྒྱུན་དུ་སློབ་བཅོས་ཁང་དང་། བདེ་ལེགས་
སློབ་ཁང་སོ་སོ་ནས་སློབ་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་། འགན་འཁུར་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་སློབ་
ཁང་གཞན་ལ་བསྟེན་གཏུག་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་ངོས་སྡོད་དང་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལམ་སྟོན་བྱེད་དགོས།

ལས་བྱེད་པ་སོ་སོས་ནད་གཞིའི་ཆེད་བསྐྱེན་གཏུག་སྐྱབས་སྐྱོན་ཁང་གཉིས་ནས་སྦྱི་
མཚུངས་བང་རིམ་དུ་སྐྱུག་སྡོད་མི་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དུ་ས་ཚོད་སྡོད་དགོས།

ཁ རྩོགས་མཐའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་དང་། འཕྲོད་བསྐྱེན་ཁྲུབ་ཁོངས་ཡན་
ལག་སྐྱོན་ཁང་ནས་འགན་ཁུར་བྱ་དགོས་དང་། སྐྱོན་ཅིས་ཁང་དང་། འཕྲོད་བསྐྱེན་ཁྲུབ་
ཁོངས་ཡན་ལག་སྐྱོན་ཁང་མེད་པའི་ས་གནས་སུ་ལས་བྱེད་པ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་དོན་ཚན་
༧༡ བང་གསེས་ ༨ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ས་གནས་དེར་ཡོད་སྐྱེར་པའི་སྐྱོན་ཁང་ལ་བསྐྱེན་
ཚོག་རྒྱ།

ག ལས་བྱེད་པ་རྩོགས་བསྡོད་སྐྱབས་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་
དང་། འཕྲོད་བསྐྱེན་སྐྱོན་ཁང་གང་ཡོད་ནས་སྦྱི་མཚུངས་སྐྱོན་བཅོས་འགན་འཁུར་བྱ་དགོས།
འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་དོ་སྡོད་ལག་འཁུར་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ནམ། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ནས་དོས་སྦྱོར་ལག་འཁུར་རལ།
ས་གནས་དེ་ནས་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་དོ་སྡོད་གསལ་བོ་ཡོད་པ་གང་རུང་ཡིན་དགོས།

ང གོང་གསལ་སྐྱོན་བཅོས་མ་སྐྱོན་རྒྱུན་དེ་དག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་དོད་
བསྐྱེད་འབྲུལ་ལྷུ་མཁན་ལས་བྱེད་པ་དང་། བཟེས་ཡོལ་བ་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་ལ། སྐྱོན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་ལ།

ག རྒྱང་ཆེ་དང་། རྒྱང་ཆེ་ལས་འཕར། རྒྱང་འབྲེལ་རྒྱང་ཆེ་བཅས་སྐྱོན་ཁང་དུ་སྐྱེར་ཁང་འབྲིང་
གས།

ཁ རྒྱང་གཞོན་དང་། རྒྱང་གཞོན་ལས་རོགས། སྤེ་ཚན་འགན་འཛིན། ལས་ཁུངས་དོ་དམ་པ་
བཅས་སྐྱེར་ཁང་དགུས་མ།

ག ལས་རྒྱང་དང་། ལྷན་རྒྱང་། གཞོན་རྒྱང་། ལས་བྱེད་བཅས་ནད་པ་བྱིངས་ཀྱི་ཉལ་ཁང་ཐོབ་
ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་པ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཤམ་
འོག་ཉལ་ཁང་ནང་མ་སྐྱོན་རྒྱུན་འགྲིགས་དེས་ཡོད་ན་ཐོབ་ཐང་ཚོད་མི་ཚོག།

ང བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་བཞུགས་ཁང་མ་སྐྱོན་རྒྱུན་མེད་པའི་ས་གནས་སུ་ལས་བྱེད་སུ་
ཞིག་སྐྱོན་གཏུག་བྱ་སྐྱབས་སྐྱོན་ཁང་དུ་ཉལ་ཁྲི་མ་ཐོབ་པའམ། ཡང་ན་སྐྱོན་ཁང་དུ་བསྐྱེད་མ་
དགོས་ཀྱང་ཉིན་ཤས་སྐྱོན་གཏུག་ཆེད་ས་གནས་སུ་མ་བསྐྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་ན་རྒྱང་རྒྱང་
རྒྱང་

ཡན་དང་། ལྷ་གཞོན་མན་སོ་སོར་ཉིན་རེའི་ཁང་སྐྱ་མཚོ་ཚད་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་འག་གིས་གཏན་འབེབས་བཀོད་ཁྲབ་རི་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་འཕྲོ་བ་རྒྱ།

ཅ ལས་བྱེད་ནད་པ་ཚབས་ཆེན་གཡོག་མེད་པར་སྐྱོད་ཁང་དུ་བསྐྱོད་མི་སྲུབ་པའི་རིགས་ནད་གཡོག་འཛིན་རྒྱུའི་བཀའ་འཁྲོལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལྷ་དགོས་པ་དང་། ལྷ་མི་ནད་གཡོག་མེད་རིགས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བྱའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་ནད་གཡོག་གཅིག་གཏོང་ཚོགས།

ཆ ལས་བྱེད་པ་སྐྱོན་བཅོས་ཆེད་སྐྱོན་ཁང་དུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་འགྲིམས་འགྲུལ་ལམ་གྲོན་ནི་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྷ་འཕྲོད་པ་དང་། ལྷ་གཡོག་གཅིག་གི་འགྲིམས་འགྲུལ་ལམ་གྲོན་ནད་པ་དང་གཅིག་གྲུར་དང་། ལྷ་གཡོག་དེར་ལས་དོད་ཐོབ་འབབ་ནི་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རིང་ལས་བྱའི་ལྷ་འཕྲོད་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཚད་གཞི་མཉམ་པར་ལྷ་སྐྱོད་ཚོགས་ཅིང་། ལྷ་པས་ཐོབ་གསེང་དང་སྡེབ་གསོག་གྲུང་གསེང་ལྷ་སྐབས་ལས་བྱའི་ལྷ་འཕྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ཐོབ་རྒྱ།

ད དགོས་གལ་ལྷ་ན་ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་སྤྱིར་བཏང་གཟུགས་བབ་བཟླ་དབྱེད་མེད་ས་རེ་བྱེད་ཚོགས་འོན་ཀྱང་བཟླ་དབྱེད་བྱ་དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྐྱགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱོན་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་དགོས།

ཉ ལས་བྱེད་པ་སྐྱོན་བཅོས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བའོད་མེད་པ། ར་དག་ཆེ་བས་གནམ་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་ལྷ་ཆེ་རྒྱ་མཚན་གསལ་འཀོད་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་གནམ་བསྐྱོད་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་སྐྱོན་བཏང་ཟིན་པ་དགོས།

ཏ སྐྱོན་བཅོས་འཕྲོ་སོང་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་དགོས་གལ་ལྷ་ན་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་འགན་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་གཉེར་ཡོད་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འཕྲོ་གྲོན་ཆེད་དུལ་འབབ་སུ་འདོན་ལྷ་ཚོགས།

ཐ སོའི་སྐྱོན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ལུགས་སྐྱོན་ཁང་དུ་བསྐྱོན་གཏུག་བྱས་ཆེ་སྐྱོན་གྲོན་འཛིན་གསལ་འཕྲོ་བ་རྒྱ། སྤར་པའི་སྐྱོན་ཁང་དུ་བསྐྱོན་དགོས་མཆིས་ཆེ་གྱི་ལུགས་སྐྱོན་ཁང་ནས་དོས་སྤྱིར་དང་སྐྱགས་ལོ་གསུམ་ནད་སྐྱོན་ཡོན་འཕྲོ་གྲོན་མཚོ་ཚད་དང་། སྐྱོན་པའི་བཟླ་དབྱེད་ཀྱིས་མིག་ཤེལ་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་གཉིས་ནད་འཕྲོ་གྲོན་མཚོ་ཚད། དེ་བཞིན་སྐྱོན་པའི་བཟླ་དབྱེད་ཀྱིས་གོ་བུས་ལོ་ཆས་བཟོ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ལོ་གསུམ་ནད་

འགྲོ་གྲོན་མཚོ་ཚད་བཅས་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་བཀོད་ཁྲབ་རི་
བྱུང་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།

- ད མོ་དང་། མིག་ཤེལ། ལོ་རྒྱུས་ཡོ་ཆས་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་ལས་ཕྱོན་དང་རྒྱུར་སོགས་མི་ཚོས།
- ན རྩི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དགོས་རིགས་སྤྲོད་བཅས་ཉེན་སྲུང་གུ་
རྒྱུའི་ཚོབ་ཐང་ཡོད་པ་ལས་སྤྲོད་ཕྱོན་རྩི་ཚོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་ལ། སྤྲོད་བཅས་གྲུ་ཡུལ་སྤྲོད་ཁང་།

- ཀ ལས་བྱེད་པ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་སོ་སོར་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་སྤྲོད་ཁང་
དང་། སྤྲོད་ཅིས་ཁང་། བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་བཅས་སྤྲོད་ཁང་མ་ལག་ཏུ་སྤྲོད་བཅས་བྱེད་
དགོས།
- ཁ སྤྲོད་ཁང་དེ་དག་ནས་སྤྲོད་བཅས་མ་སྲུབ་པ་དང་། མ་སྲུབ་རྒྱུན་འཛོལས་མིན་བྱུང་ན་སྤྲོད་
པའི་དོས་སྐྱོར་དང་སྤྲོད་པ་གཞུང་སྐྱེད་སྤྲོད་ཁང་གང་ཏུ་ལ་བསྟེན་ཆོག།
- ག བད་བབ་རྩི་བྱེད་ཆེ་བ་དང་། དུས་ཚོད། ཆ་རྒྱུན་མ་འཛོལས་པ་བཅས་བྱུང་ན་ཐག་ཉེའི་སྐྱེད་
པའི་སྤྲོད་ཁང་ལ་བསྟེན་ཆོག།
- ང འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་སྤྲོད་ཁང་དང་། ས་གནས་གཞུང་གི་སྤྲོད་ཁང་མེད་པའི་ས་གནས་
ཡིན་ན། ས་གནས་དེར་ཡོད་སྐྱེད་པའི་སྤྲོད་ཁང་ལ་བསྟེན་ཆོག།
- ཅ འི་མི་རིགས་དང་། འབྲས་སྤྲོད། མཛེ་ནད། མཆིན་ནད་དུག་ཐབས། གཉན་ནད་རིག་དུག་
རིག་འཚོ་མ་ཐེན་པ་བཅས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྲོད་ཁང་གར་ཡོད་ལ་བསྟེན་ཆོག།

ལེའུ་བརྒྱུད་ལ།

ལས་བྱེད་ཚོད་བཟླ།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་ལ། ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོད་ཚོད་བཟླ་དང་། དུས་ཡུལ།

- ཀ འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཀར་གསར་བསྐྱོད་ལས་བྱེད་ནམས་ཟླ་བ་དུག་
རིང་ས་གནས་གང་ཏུ་ལས་འགན་བཀོད་སྤྲིག་བྱུང་བ་དེར་ཚོད་བཟླར་འཛོག་དགོས། རྒྱང་
ལས་པའི་ཚོད་བཟླའི་དུས་ཡུལ་སོ་གཅིག་ཡིན།

ཁ ཚོད་བལྟའི་དུས་ལུན་ཟླ་རྒྱུག་གམ་ལོ་གཅིག་གང་ཡིན་ཅི་ལ་ལོ་རྒྱུག་ས་རྗེས་འབྲེལ་ཡོད་
འགན་འཁུན་གྱིས་ལས་བྱེད་དེའི་གསང་སྟོན་བཀའ་སྟེ་མཐོ་རིམ་འགན་འཁུན་བརྒྱུད་ལས་
བྱེད་འདེམས་སྟོན་དུ་འབྲེལ་དགོས། ཚོད་བལྟའི་དུས་ལུན་ཟླ་རྒྱུག་གམ་ལོ་གཅིག་གང་ཡིན་
མ་ཚང་གོང་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུན་འཕོ་འགྲུལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། འགན་འཁུན་ལས་ལུན་
མང་བ་སྤུ་ཡིན་དེས་བཀའ་དགོས།

ག གསང་སྟོན་ནང་ཞན་རྟགས་གསུམ་ལས་མང་བའམ། འཕྲིང་རྟགས་ལྔ་ལས་མང་བ། ཚེས་
ཚེའི་སྟོན་བརྗོད་གང་རུང་ཡོད་ན་སྐར་ཡང་ཟླ་རྒྱུག་བར་ཚོད་བལྟར་སྤུ་མ་སྤུད་འཛོག་རྒྱ།
ཁྱད་ལས་བར་སྟོན་བརྗོད་དང་ཞན་རྟགས་ཡོད་ཚེ་ལོ་གཅིག་ཚོད་བལྟ་སྤུ་མ་སྤུད་འཛོག་རྒྱ།
ཟླ་རྒྱུག་གམ་ལོ་གཅིག་གང་ཡིན་རྗེས་མའི་གསང་སྟོན་བཟང་དུ་མ་བྱིན་ན་ལས་བྱེད་ནས་
རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་གཅིག་གནས་རིམ་གོང་མར་
རྒྱགས་འཛོད་བཀོད་སྤྲིག་བྱུང་བསྟན་སྟོན་གྱི་ཞབས་ལུན་རི་ཡོད་ཞབས་ལོའི་ཁོངས་སུ་
ཚིས་རྒྱ་ཡང་། ཞབས་ལུན་སྤུ་མའི་སྤེལ་གསོག་བྱུང་གསེང་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ དེའམ་བསྟུར་
བྱེད་པ་ལས་ལས་ལུལ་གསང་བར་ཚིས་ཁུར་མི་ཚོགས་ཟླ་རྒྱུག་ཚོད་བལྟའམ་ལོ་གཅིག་གང་
ཡིན་ཚོད་བལྟ་རྗེས་མའི་གསང་སྟོན་བཟང་དུ་མ་བྱིན་ན་སྟོན་མའི་གནས་རིམ་གྱི་གལ་
མཚམས་སུ་བྱིང་ལོག་གིས་ལས་འགན་བཀོད་སྤྲིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལས་ལུན་མཐའ་
མའི་སྤེལ་གསོག་བྱུང་གསེང་བཅི་ཁུར་བྱེད་ཚོགས།

ང གསང་སྟོན་ཚོད་ལྡན་བྱུང་ན་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོད་
བལྟའི་དུས་ལུན་རི་ལོང་ཞབས་ལོའི་ཁོངས་སུ་བཅི་དགོས།

ཅ ཚོད་བལྟའི་དུས་ལུན་རིང་གནས་སྟོ་མི་ཚོགས་ཅིང་། ཟླ་རྒྱུག་ནང་དེས་མེད་བྱུང་གསེང་ཉིན་
བཞི་དང་བྱེད་ཀ་དང་། ལུན་གསལ་བྱུང་གསེང་ལས་བྱུང་གསེང་གཞན་གྱི་ཚོབ་ཐང་མེད།
ནད་མནར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་སྤུབ་པ་དང་། ལྷོ་བྱུར་རྩ་བཤག་གི་དཀའ་ངལ་ལྡོག་ཏུ་མེད་པ་
བྱུང་ཚེ་མང་མཐའ་ཉིན་གངས་ ༤༠ ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་ལས་གསེང་བཀའ་འགག་གམ།
ཚེས་མཐོའི་འགན་འཁུན་ནས་བཀའ་འཁོལ་ལྷོ་སྟོན་ཚོགས་ལོན་ཀྱང་། དགོངས་ལྷོ་ཉིན་གངས་
འདི་རིགས་ཚོད་བལྟའི་དུས་ལུན་གྱི་ཉིན་གངས་སུ་མི་བཅི་ཞིང་ཕོགས་འབབ་ཀྱང་མེད།

ཆ ལས་བྱེད་ཚོད་བལྟའི་རིང་གསོག་དེའམ་དང་སྟོན་དོད་བསྟུ་མ་དགོས། ལོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་
ཡིན་སྤུས་ཤིག་གནས་རིམ་གོང་མར་འདེམས་རྒྱགས་བརྒྱུད་གསང་བསྐོ་བྱུང་ན། ཚོད་
བལྟའི་རིང་ལས་རྒྱན་བར་མཚམས་མ་ཚད་བར་བཅི་རྒྱུ་དང་། བསྟུ་ཚེའི་སྟོན་དོད་དང་

གཞུང་འབབ་གསོག་དངུལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལྷ་མ་ཐུད་འཛོལ་རྒྱ། ལས་བྱེད་གསར་པ་ཚོད་བལྟ་ནས་དོ་མར་བསྐྱོ་གཞག་བྱུང་བ་ནས་རང་འབབ་གསོག་དངུལ་ཞབས་ལོ་ལྷ་བར་དེས་པར་དུ་བསྐྱུ་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་མ་ཐུད་བསྐྱུ་དང་མ་བསྐྱུ་རང་མོས་བྱ་རྒྱ། ལྷ་ལུ་བཙས་ཤོར་སྐབས་དོན་ཚན་ ༡༩ གཞིར་བལྟུང་སོགས་ཡོད་ཀྱང་གསེང་ལྷ་སྐྱོད་ཚོག་ཀྱང་། ཉིན་གངས་དེ་དག་ཚོད་བལྟའི་དུས་ལྷན་དུ་མི་བཅི།

ང ཚོད་བལྟའི་ལས་བྱེད་དམ། ཚོད་བལྟ་པར་འགྲངས་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ཅ་དགོངས་ལུས་ཚེ། ཉིན་གངས་ ༡༥ གོང་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་དུ་དགོངས་སྟོན་ལུས་ཟེན་པ་དགོས། དགོངས་ཤོག་མེད་པར་ཉིན་གངས་ ༡༥ ལྷག་རང་འཚམ་བསྐྱད་པའམ། ཡང་ན། དགོངས་ལུས་ཉིན་གངས་ ༤༠ ལས་བཀའ་བ་བྱུང་ན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་ལ་སྟོན་གསན་ལུས་ཏེ་ཚོད་བལྟའི་ལས་བྱེད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན།

ལེའུ་དགུ་པ།

བགྲེས་ཡོལ་དང་། བགྲེས་ཐོགས།

དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། ལོ་ཚད།

- ག འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་དང་། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་རང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ཉིལ་ཤོར་ལོན་མཚམས་བགྲེས་ཡོལ་འགོ་དགོས།
- ཁ ལས་བྱེད་པ་བགྲེས་ཡོལ་འཛོན་མཁན་རྣམས་ལ་ཉུང་མཐར་ཉིན་གངས་དགུ་བཅུའི་སྐོན་དུ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་ནས་བཀའ་ལག་བརྒྱུད་སྐོན་བད་བཏང་སྟེ་གཞུང་གི་ཅིས་སྐྱོད་བྱེད་སྐོ་གང་ཡོད་དུས་ལྷན་དེའི་རིང་ཟེན་པ་བྱས་རྗེས་བགྲེས་ཡོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་རི་ཡོད་ལྷ་སྐྱོད་ཚོག
- ག ལས་བྱེད་པ་ལྷ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱེན་གང་རུང་དབང་གིས་གནས་སྐབས་ལས་ཀ་མཚམས་འཛོག་བྱས་པ་ཞིག་བགྲེས་ཡོལ་དུས་ཚོད་ཟེན་གྱང་དོན་གནད་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བར་ཐོབ་ཐང་དགག་རྒྱ། ཞིབ་འཇུག་དང་ཐག་གཅོད་ཟེན་ཏེ་ཉེས་སྐོན་མེད་ཚེ་ཐོབ་ཐང་རི་ཡོད་སྐོད་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། བགྲེས་ཡོལ་པར་འགྲུངས།

- ག ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་རན་ཞིག་ལས་དོན་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་དང་། གཞུགས་བབ་ལས་འཕེར་ཡོད་ཆེ། འགྲེས་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་སྐྱབས་བཀའ་ཤག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་དགོས། བཀའ་ཤག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་འོས་བབས་གཞིགས་ན་ཉུང་མཐར་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་སློན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དུ་རྒྱབ་གཉེར་ཕུལ་འབྱོར་དགོས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་ལས་བྱེད་དེའི་འདས་མ་ཐག་བའི་ལོ་བཞིའི་གསར་སྐྱོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་སློན་གནད་མེད་ཆེ་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་དང་བགྲེས་ཡོལ་སྤྱིར་འགྲུངས་གནང་འཇུག། དོན་ཀྱང་ཐེངས་གཅིག་ལ་ལོ་གཉིས་ལས་བཟུལ་བའི་སྤྱིར་འགྲུངས་ཞུ་སློད་མི་ཚོག།
- ཉ བགྲེས་ཡོལ་སྤྱིར་འགྲུངས་དིར་གནས་དིམ་སྤར་མི་ཚོག། དོན་ཀྱང་བགྲེས་ཡོལ་སྤྱིར་འགྲུངས་ཀྱི་ཞབས་ལོ་ཇི་ཡོད་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་ཡུན་དུ་བཅི་འཇུག།

དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། བགྲེས་ཡོལ་སྤྱི་སྤྱོད་

- ག ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ 30 ནིལ་པོ་ལོན་པ་ནས་རང་ལོ་མ་ལོན་ཡང་རང་ལོས་ཀྱིས་བགྲེས་ཡོལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཞུ་སློད་ཚོག། འདི་དིགས་ལྷ་གསུམ་སློན་འགྲེས་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྐྱབས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ལ་སྐྱོན་གསན་ཞུ་དགོས། སློན་བརྟའི་ཉིན་གྲངས་ཇི་ཅེས་མ་འདར་བ་དེའི་དོད་སྐབས་དེའི་སྤར་ཕོགས་ཀྱི་དབུལ་འབབ་འབྲུལ་དགོས། དོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཞུང་འགྲེས་མཛད་གཙའི་ལས་གནས་གང་རུང་དུ་འདེམས་བསྐོས་བྱུང་དིགས་སམ། བགྲེས་ཡོལ་པར་འགྲུངས་ཐོག་ཡོད་པ་ཞིག་དུས་ཆེས་མ་ཚང་གོང་ལས་དོན་མཚམས་འཇོག་ཞུ་དགོས་དིགས་ལ་དོན་ཚན་འདི་རྒྱབ་དགོས་མེད།
- ཉ ཡང་ཐོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ནས་དགོས་གལ་གཞིགས་ཏེ་བགྲེས་ཡོལ་སྤྱི་སྤྱོད་གཉོད་དགོས་དིགས་ཞབས་ལོ་ 30 ནིལ་པོ་ལོན་དགོས། འདི་དིགས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་ཆེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་བབ་འོས་མཐོང་ཆེ་ལྷ་གསུམ་གོང་སློན་བརྟའི་གནད་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་དུག་པ། བགྲེས་ཐོགས་དང་། བགྲེས་ཤག་

ཀ ཞབས་ལོ་ ༣༠ ཟ࿳་ལོ་མ་ལོངས་པར་དགོངས་ཞུ་བྱས་པའམ། རང་ལོ་ཟེན་ཏེ་བགྲེས་ཡོལ་
འགོ་མཁན་ལ་གསོག་དུལ་དང་། གཞིགས་གསོལ་མ་གཏོགས་བགྲེས་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་
མེད།

ཁ ཉུང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༣༠ ཟ࿳་ལོ་ལོན་པར་བགྲེས་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། མང་མཐར་
ཞབས་ལོ་ ༣༠ ཟ࿳་ལོ་ལོན་པར་བགྲེས་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཆ་འཕར་རྒྱ། བགྲེས་ཐོགས་བཅི་
ཕྱོགས་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་ཁའི་གནས་རིམ་གང་ཡིན་དེའི་ཆེ་རེའི་ཅུ་ཐོགས་
ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐམས་པ་འཛོལ་རྒྱ། ཞབས་ལོ་ ༣༠ ཟ࿳་ལོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཅུ་ཐོགས་ཀྱི་
བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐམས་པའམ། བགྲེས་ཐོགས་ཆ་ཚང་འཛོལ་རྒྱ་དང་། ཞབས་ལོ་ ༣༠ ཟ࿳་ལོ་
ལོན་པར་བགྲེས་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐམས་པའམ། ཅུ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ འཛོལ་རྒྱ།
ཞབས་ལོ་ ༣༠ ཟ࿳་ལོ་ ༣༠ བར་ལོ་གྲངས་རི་སོང་ལ་བགྲེས་ཐོགས་གཤམ་གསལ་རེའུ་
མིག་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།

ཞབས་ལོ།	བགྲེས་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ།
30	100
31	92
32	84
33	76
34	68
35	60
36	52
37	44
38	36
39	28
40	20

ག བགྲེས་ཐོགས་སྤོང་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་བཅི་ཕྱོགས་ལས་བྱེད་སྤྱི་མཚུངས་ཡིན།

- ༨ རྒྱལ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བགྲེས་ཡོལ་བ་རྣམས་ནས་ལྷ་ལོ་འཁོར་བའི་བགྲེས་ཕོགས་
 བསྐྱེམས་འབོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡ ལྷན་བཅོས་དོད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།
- ༩ བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་པའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལ་གཞིས་སྐྱེལ་མ་ཐོབ་པ་དང་། རང་ཉིད་དམ་
 འདོད་གཅིག་ནང་མིར་རང་བདག་ཁང་པ་མེད་ན་བགྲེས་ཡོལ་སྡོད་ཁང་ལྷན་སྡོད་ཚོགས་བཟའ་
 མི་གཉིས་ཀ་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ཆེ་བགྲེས་ཤག་གཅིག་ལས་ཐོབ་ཐང་
 མེད། བགྲེས་ཤག་རྣམས་འགན་འཁུན་སྡེ་ཚན་དང་། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་དུ་དབྱེ་བའི་གནས་
 རིམ་སོ་སོར་གཞིགས་པའི་གཞུང་ནས་བཀོས་འགྲེམས་རྗེ་གནང་ལྟར་ཐོབ་རྒྱུར་པོད་མིའི་
 སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བགྲེས་ཤག་བཀོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢ ལྟར་
 འགལ་མེད་སྲུང་བཅི་ལྷན་དགོས།
- ༡༠ ལས་བྱེད་པའི་ཕོགས་རིམ་བརྒྱུད་བཅོས་ནས་སྤྱིན་བགྲེས་ཡོལ་བའི་བགྲེས་ཕོགས་ཀྱང་
 ཕོགས་རིམ་གསར་བ་གཞིར་བཟུང་ཅིས་སྐོར་གྱིས་བགྲེས་ཕོགས་སྡོད་དགོས།
- ༡༡ བགྲེས་ཕོགས་ཆེད་ཞབས་ལོ་ཅིས་སྐབས་ཞབས་སྡེ་ཟེན་བ་ནས་བགྲེས་ཡོལ་མ་ཐོན་བར་གྱི་
 ཕོགས་མེད་ཀྱང་གསེང་དང་། ལས་དོན་བར་མཚམས་བཞག་པ་རྗེས་སུ་ཅིས་འགོ་གཏོང་
 འཇུག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མ་ཐོབ་པ་བཅས་ཀྱི་དུས་ལུན་ཅིས་འགོ་གཏོང་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ། གཞིགས་གསོལ།

- ༡ ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ལྷ་མིལ་པོ་ལོན་པ་རྣམས་བགྲེས་ཡོལ་ལམ་དགོངས་ལུས་སྐབས་ལས་
 བྱེད་སོ་སོའི་གནས་རིམ་གང་ཡིན་དེའི་མཐའ་མའི་སྐར་ཕོགས་ཀྱི་བྱེད་འབབ་ཞབས་ལོ་རྗེ་
 སོར་གིས་བརྒྱུད་འབབ་ཀྱི་གཞིགས་གསོལ་འཐོབ་རྒྱུ།
- ༢ ཞིམས་མ་ཐུན་རྗེས་ལྷུལ་མེད་པའི་རིགས་ལ་ཚོགས་སྡེའམ་གང་ཟེན་གཞན་གྱིས་གཞིགས་
 གསོལ་ལྷན་ལེན་མི་ཚོགས་
- ༣ འདས་གོངས་སོར་བའི་ལས་བྱེད་པའི་ཞིམས་མ་ཐུན་རྗེས་ལྷུལ་ལ་ཚོད་སྡེར་གྱུར་ཆེ་ལྷུ་
 ཁོངས་ཞིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐག་གཅོད་ལ་ཅ་འཁུན་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ། འཚི་སྐྱོན་དང་། ལས་གོ་མ་འཕེར་བ་གྱུར་བའི་ལས་བྱེད་ལ་གུན་གསལ།

ག ལས་བྱེད་པ་ཤོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་འཆི་སྐྱོན་གྱུར་ན་གུན་གསལ་ཉིན་
སྐོར་ཉིས་འབྲམ་ལྷ་གི་འཛོལ་རྒྱ། བྱིས་ས་མ་ཐུན་རྗེས་ཤུལ་ལྷུང་མེད་ན་གུན་གསལ་ཐོབ་
ཐང་མེད།

ཁ ལས་བྱེད་པ་ཤོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་བརྟམ་ཆག་གིས་ལས་གོ་མ་འཕེར་བ་
གྱུར་ན་སྐབས་དེར་རང་གི་གནས་རིམ་གང་ཡིན་དེའི་སྐར་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་དོན་
ལྷ་ཞབས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བར་འཛོལ་རྒྱ་དང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་འགྲེའི་བཞེས་ཡོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཆ་
ཚང་འཛོལ་རྒྱ། ཞབས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བརྟམ་ཆག་གྱུར་ཉིན་ནས་ཞབས་
ལོ་སྤུམ་ཅུ་བར་གྱི་ལོ་གྲངས་རི་ལྷག་གི་ལོ་རེ་ལ་ལྷ་རེའི་ཕོགས་འབབ་གྱི་གུན་གསལ་དང་
བཞེས་ཡོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་འགྲེའཛོལ་རྒྱ། ཞབས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་གོང་རང་ལོའི་དབང་
གིས་བཞེས་ཡོལ་འཁོར་བ་ཡིན་ན་བཞེས་ཡོལ་འགོ་རྒྱུའི་ཞབས་ལོ་མ་ལོན་བར་སྐབས་དེར་
ཡོད་བཞིན་པའི་སྐར་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷ་འཛོལ་རྒྱ་དང་། ཞབས་ལོ་ལོན་
མཚམས་ཞབས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་བཞེས་ཡོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་འཛོལ་རྒྱ།

ག བཞེས་ཕོགས་ཐོབ་མཁན་བཞེས་ཡོལ་བ་དང་ཞབས་ལོ་ 30 ལོན་པའི་ལས་བྱེད་ལས་ཐོག་
པ་འདས་གོངས་གྱུར་ན། ཤུལ་ལྷུས་བཟའ་རྒྱ་དང་། ལྷ་སྤྲུག་རོ་མ་བཅས་ལ་ནང་མིའི་བཞེས་
ཕོགས་དང་བཞེས་ཤག་སྤྲིག་གཞི་ལྷར་ལྷ་སྐོད་ཚོག་ནང་མིའི་བཞེས་ཕོགས་ལས་བྱེད་
འདས་པའི་ཅུ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ 30 འབབ་ཐོབ་རྒྱ་དང་། ཤུལ་ལྷུས་བཟའ་རྒྱས་བསྐྱར་དུ་
ཚང་ས་བརྒྱབ་ན་དེ་ཉིན་ནས་བཞེས་ཕོགས་དང་བཞེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་མེད།

ང ཤུལ་ལྷུས་བཟའ་རྒྱ་མེད་རིགས་ལ། ནང་མིའི་བཞེས་ཕོགས་ཀྱི་ཆེད་ནང་མིའི་འགྲེལ་བརྗོད་
ག་ཤམ་གསལ།

1 འདས་པོ་གང་དེར་རྗེས་བཤུལ་བཟའ་རྒྱ་ལྷ་སྤྲུག་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། འཚོ་གནས་
སྐབས་ལས་བྱེད་དེར་མཐའ་གཅིག་ལྷ་བརྟེན་པའི་རང་རལ། བཟའ་རྒྱའི་པ་མ་དང་།

2 ལྷ་སྤྲུག་ཚང་ས་བརྒྱབ་བསྐྱར་དང་། ཚང་ས་བརྒྱབ་པའི་བཟའ་རྒྱ་འདས་གོངས་སལ།
ཁ་བྲལ་སྤྱིན་པ་རང་ལོ་ 35 མ་ལོན་བར་རལ། བསྐྱར་དུ་ཚང་ས་བརྒྱབ་པའི་དུས་ཆེས་
གང་སྤྱིའི་བར་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཅ ལས་བྱེད་པ་ཤོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་བརྟམ་ཆག་གིས་སྤྲོན་ཁང་དུ་བསྐྱེན་
ཉལ་དགོས་ཆེ། ཉིན་གྲངས་ 360 མ་བརྒྱལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་ཕོགས་ཡོད་ནད་དགོངས་
ལྷ་སྐོད་ཚོག་ཅིང་། ཕོགས་ཡོད་ནད་དགོངས་འདི་རིགས་ཞབས་ལོའི་ཁོངས་སུ་བཅི་རྒྱུའང་།

གུང་གསེང་ཐོབ་ཆའི་ལས་རྒྱན་དུ་མི་བཅི་ཞིང་། ཐོགས་ཡོད་ནད་དགོངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་།
དོན་ཚན་ ༡༩ རང་གསལ་གྱི་ནད་དགོངས་སྤྱད་པའི་གུང་གསེང་གཞན་ལུ་སློབ་མི་ཚོག

དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་ལ། བགྲེས་ཡོལ་ཟེན་བའི་ལས་སྤྱིད་པ་བསྐྱར་བསྐྱོ།
ཕྱིར་བསྐྱ།

ལེའུ་བཅུ་ལ།

དམིགས་བསལ་གྱུན་གསལ།

དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་ལ། མཐའ་མཚམས་དང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ། རྒྱང་ཁྲིའུ་ གནམ་གཤིས་བཅས་ལ་གྱུན་
གསལ།

༡ ལ་དྲུགས་སླེ་བྱང་དང་། སོ་ལོ་ཁུལ་གྱ། ར་སོ་རྩེ་རི། སློ་ཆེ་རོགས། མ་ནང་། རྫོང་པ་འུ།
ཆ་ཡུང་། སོ་རྫོ་ལི། འབྲུམ་རྩེ་ལ། བསྐྱལ་འཛིན་སྐྱང་། མེའོ་ཉི་ཏུ། རྩ་ཡིང་། རྩན་རྩ་རོའོ་
རྒྱས་སྤྱིང་བཅས་ལ་མཐའ་མཚམས་དང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་གྱུན་གསལ་བ་བཀའ་
ཤག་གིས་སྐབས་མཚམས་གཏུན་འབེབས་ཅི་གནང་ལྟར་འཕོབ་རྒྱ།

༢ སློག་ར་བཡིས་སྤྱིང་། བཡིས་དབལ་འབྲིལ། རུམས་པ་སྤྱིང་། དབལ་འཕྱོར་སྤྱིང་། ཞོ་རི་ས་
ལུན་ཚོགས་སྤྱིང་། མན་སྐར་པན་བདེ་སྤྱིང་བཅས་ལ་མཐའ་མཚམས་དང་དཀའ་ངལ་ཆེ་
བའི་ས་ཁུལ་གྱུན་གསལ་བ་བཀའ་ཤག་གིས་སྐབས་མཚམས་གཏུན་འབེབས་ཅི་གནང་ལྟར་
འཕོབ་རྒྱ།

༣ རྩེ་ལི་དང་ཀ་ཐ་མན་གྱ། རྩེང་ལོར་བཅས་ལ་རྒྱང་ཁྲིའུ་གྱུན་གསལ་བ་བཀའ་ཤག་གིས་སྐབས་
མཚམས་གཏུན་འབེབས་ཅི་གནང་ལྟར་འཕོབ་རྒྱ།

༤ ལ་དྲུགས་སླེ་བྱང་ལ་དགྱུན་དུས་རྩེ་བྱངས་བཞི་དང་སྤྱིད་ཀ་དང་། སོ་ལོ་ཁུལ་གྱ། ར་སོ་རྩེ་
རི། སློ་ཆེ་རོགས། རྫོང་སྐ་ཡུ། ཆ་ཡུང་བཅས་ལ་དགྱུན་དུས་རྩེ་བྱངས་གསུམ་དང་སྤྱིད་
ཀའི་རིང་གནམ་གཤིས་གྱུན་གསལ་བ་བཀའ་ཤག་གིས་སྐབས་མཚམས་གཏུན་འབེབས་ཅི་
གནང་ལྟར་འཕོབ་རྒྱ།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་ལ།

སྐྱ་གུ་སྒྲོབ་འཇུག

དོན་ཚན་ང་གཅིག་ལ། སྐྱ་གུ་སྒྲོབ་འཇུག་གྲེང་ཚུལ།

- ཀ ལས་གྲེང་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་གུ་རང་ལོ་ ༤ སོན་རིམ་བཞིན་རྩ་ས་པོད་སྐྱ་གུ་ཁྲིམ་སྡེ་དང་། སི་རྩོ་
 ར། མ་སྐྱ་རི་པོད་ཁྲིམ་བཅས་སྐྱ་སྒྲོབ་འཇུག་སྐྱིག་གཞི་རྒྱ་ལོད་ལྟར་ཆ་བཤོས་ཀྱིས་སྒྲོབ་
 འཇུག་བྱ་རྒྱ།
- ཁ རོན་གྲང་ལས་གྲེང་གང་ཞིག་གི་སྐྱ་གུ་སྒྲོབ་འཇུག་ཟིན་རྗེས་རང་ཉིད་ལས་གྲེང་ནས་གནས་
 དབྱུང་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ལུང། ལུགས་མ་ཐུན་ཅ་དགོངས་གྲུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་གུ་
 བས་ཟས་ཤོས་དང་གནས་མལ་སྤོད་གཤམ་གསལ་ལྟར་བསྐྱེད་འབྱུང་དགོས་བ་ཡིན།
- ༡ ཞབས་ལོ་གཅིག་ནས་བཞི་བར་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠
- ༢ ཞབས་ལོ་ལྔ་ནས་བདུན་བར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠
- ༣ ཞབས་ལོ་བརྒྱད་ནས་དགུ་བར་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥
- ༤ ཞབས་ལོ་བཅུ་ཡན་ལོན་བ་ནས་བསྐྱེད་འབྱུང་མི་དགོས།

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་ལ།

དོན་ཚན་ང་གཉིས་ལ། ལས་གྲེང་ཅ་དགོངས་དང་ཉེས་ཚད།

- ཀ གཏན་འཇགས་ལས་གྲེང་ཅ་དགོངས་ལྷུ་དགོས་རིགས་ནས་ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལྷོན་རྒྱ་
 མཚན་གསལ་བཤོད་ཀྱི་དགོངས་སྐྱེན་སྡེ་ཚན་གང་ཡིན་དེའི་འགན་འཛིན་དང་། འབྲེལ་ཡོད་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བརྗོད་རྒྱ་བ་གཉེར་དང་བཅས་བཀའ་ཤག་ཏུ་སྤུལ་འབྱོར་ཟིན་བ་
 དགོས།
- ཁ བཀའ་ཤག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་དང་སྐྱབས་ལས་གྲེང་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་
 དུ་སྤུལ་ཉེ་ཅ་དགོངས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་གྲེང་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ནས་གཏོང་དགོས།
- ག ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ལྷོན་བརྗོད་པར་འབྲེལ་དུ་ཅ་དགོངས་ལྷུ་དགོས་རིགས་ནས་བཀའ་ཤག་
 གི་རྒྱ་བ་གཉེར་དང་བཅས་ལས་གྲེང་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ནས་དེའི་འགན་འཛིན་པ་
 འབྱུང་བཀའ་ཤག་འཁྲོལ་ལྷུ་ས་བསྐྱེད་མཚམས་སྡོན་བརྗོད་ཉིན་གྲངས་རི་ཅམ་མ་འདང་བ་དེའི་
 རོད་སྐྱབས་དེའི་སྤང་པོགས་ཀྱི་དེའི་འགན་འཛིན་པ་འབྱུང་དགོས།

- ང འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་གྱི་དགོངས་ཤོག་རྒྱལ་གཉེར་ནང་། ཞབས་ལོ་འགོ་འཇུག་ས་
དང་། ལས་རྒྱུན་ཉེལ་པོའི་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་རི་ལྷན་སྐྱོད་ས་བསྐྱོམས་དང་། དེའི་རྗེས་
འབྲེལ་གྱི་ཞབས་ལོ་ཚང་ཡོད་མེད། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ས་གྱི་ཅིས་ཚད་དང་། དངོས་ཚོག་
འབྲེལ་ཚད་ཡོད་མེད། ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་མ་ཐོག་པ་ཡོད་མེད་བཅས་གསལ་འགོད་བྱེད་
དགོས།
- ཅ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་ནས་དགོངས་འཁུར་མ་བྱུང་གོང་ཕོགས་མེད་གྲུང་གསེང་
རིགས་ལྷན་འཁོལ་མི་ཚོག་བ་དང་། དེའི་རིང་ལས་མཚམས་བཞག་ན་ལས་བྱེད་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་ངོས་འཁུར་གྱིས་རང་འབབ་གསོག་དུལ་དང་། དེའི་སྐྱེད་འབབ་མ་
གཏོགས་ཐོབ་ཐང་གཞན་མེད་ལ། ཅིས་སློབ་ཁམས་གཙང་མ་ལྷན་བའམ། སློབ་འཇུག་ས་
ལ་དུལ་དངོས་ཅིས་ཚད་ཡོད་རིགས་ལ་ཚད་འབབ་ཡོང་རྒྱུ་སྐྱབ་འབྲེལ་བྱེད་དུ་
འཇུག་དགོས་པ་མ་ཟད། བཀའ་ཤག་ནས་བབ་བསྐྱུར་ཚད་འགེལ་བཞེད་ལྷན་གཏོང་ཚོག་
དེའི་ངོ་བུལ་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་དུ་འབྲེལ་དགོས།
- ཆ བད་མནར་གྱིས་བད་དགོངས་རྗེས་ཉེ་ཅ་དགོངས་ལྷན་དུ་བསྐྱུར་བའི་ལག་འཁུར་
ཡོད་ཆེ་གོང་གི་དོན་ཚན་ཁག་དང་བསྐྱུར་མི་དགོས།

དོན་ཚན་དག་གསུམ་ལ། ཉེས་འགོད་ཞིབ་འཇུག་དང་ཉེས་ཚད།

- ག ལས་བྱེད་བའི་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་འཇུག་ཤོར་དང་སློབ་འགེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་
གནད་དོན་ཚུང་ཅག་རིགས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་གྱིས་དག་ཐོག་དོ་སློབ་བྱ་རྒྱུ་དང་།
དེས་ཐན་སྐྱེད་མ་བྱུང་ན་ཡིག་ཐོག་ཉེན་བརྟེན་གཏོང་དགོས།
- ཉ ངོས་འཁུར་འོས་བའི་སློབ་འགེལ་དང་ལས་དོན་འཇུག་ཤོར་བྱུང་ན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དེ་
ལ་འི་བ་བཞེད་དེ་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ལན་གཅིག་སློབ་དགོས་པ་དང་།
གསལ་བཤད་གྱིས་མ་དག་ན། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་གྱིས་ཐ་ཚིག་གཏོང་བའམ། འོས་
འཚམས་གྱི་ཚད་བ་བཅད་ཚོག་
- ག རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་མ་ཐོག་བའམ། གོང་རིམ་གྱི་བཀའ་ལ་མ་བཅིས་ལ། སློབ་ཐན་སློབ་
ལེན་བྱས་ལ། གཞུང་དོན་ཐོག་བྱུང་བའདེན་མིན་བའི་སྐྱོགས་སྐྱུང་བྱས་ལ། བཟང་སློབ་དང་
འགེལ་བའི་ལས་ཀ་བྱས་ལ། སློབ་ལེ་ལས་བྱེད་བའི་འོས་ཚོས་མ་ཚང་བར་གྲུང་བ་བཅས་

བྱུང་ཚེ། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་གྱིས་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་དབང་རྟགས་དང་བཅས་གནས་ཚུལ་
ཞིབ་བཞུགས་བཞག་འགའ་ལ་སྟེན་གསལ་ཞུ་དགོས།

ང བཞག་འགའ་གིས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་གྱི་སྟེན་ཤོག་ནང་འཁོད་པའི་དོན་གནད་རྣམས་
ནས་དང་པོའི་མཐོང་སྒྲུབ་གི་འགའ་འཛོལ་མཐོང་ཚེ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་
ཚེད་འབྲེལ་དུ་ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་གི་བཞུགས་འགྲོལ་དགོས།

ཅ འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་ནས་སྟེན་ཤོག་མ་འབྱོར་ཡང་ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་ལ་མིང་རྟགས་དང་
ཁ་བྱང་འཁོད་པའི་སྟོན་འཇུགས་སྟེན་ཞུ་འབྱོར་ཞིང་། ཞུ་སྟོར་བའི་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་དང་།
དང་པོའི་མཐོང་སྒྲུབ་དུ་འགའ་འཛོལ་ཡོད་རིགས་ཀྱང་ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་གིས་ཞིབ་
འཇུག་བྱེད་དགོས།

ཆ སྟེན་ཤོག་གང་ཡང་མ་འབྱོར་ཡང་བཞག་འགའ་གིས་ཐད་ཀར་དང་པོའི་མཐོང་སྒྲུབ་དུ་འགའ་
འཛོལ་ཡོད་པ་མཐོང་ཚེ་ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཚོག

ད ལས་བྱེད་པས་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་འགའ་བའི་ནག་ཉེས་བྱས་ཚེ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་ནས་
འབྲེལ་དུ་ས་གནས་སྐོར་སྐྱེད་བར་ཐོག་མའི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྟེན་ཞུ་ FIR དེབ་བཞུགས་བྱེད་
དགོས།

ཉ འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་གྱིས་ས་གནས་སྐོར་སྐྱེད་བར་སྟེན་འབྲེལ་བྱས་པའམ། མི་གཞན་
གྱིས་སྟེན་འབྲེལ་བྱས་པ། ཡང་ན་སྐོར་སྐྱེད་བས་རང་འགྲུལ་གྱིས་དོད་མ་བྱས་པ་རྣམས་དེ་
འབྲེལ་བཞག་འགའ་ཉེ་སྟེན་གསལ་གྱིས་ལས་དོན་བར་མཚམས་འཛོག་ཉེ་བཅུག་དགོས།

ཏ ནག་ཉེས་བཅུགས་ཉེ་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་ཐུག་རིགས་དགོས་གལ་གཞན་མེད་ན་བོད་མིའི་སྐྱིག་
འཇུགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་མི་དགོས་ཤིང་། ས་གནས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་མེད་པའི་
ཐག་གཅོད་བྱུང་ན་ལས་དོན་བར་མཚམས་བཞག་ཉེ་ནས་བསྐྱར་བསྐྱོས་གྱིས་ཐོག་ས་
འབབ་ཆ་ཚང་སྟོན་རྒྱ་དང་། སྟོན་གྱི་ལས་གནས་ཐོག་རང་འཇགས་བཞུགས་བྱེད་དགོས།
ཐ ནག་ཉེས་ར་འཛོད་གྱིས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཉེས་པ་ཐོག་ན་དེ་འབྲེལ་བཞག་འགའ་བཅུད་ལས་
བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་དུ་ཁྲིམས་ཁང་བཞག་བཅད་གྱི་ངོ་བུ་སྐྱེལ་ཉེ་ལས་དོན་བར་
མཚམས་བཞག་ཉེ་ནས་གནས་དབྱུང་གཏོང་དགོས།

ད ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་དེས་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་གྱིས་ལས་དོན་
ཐོག་ཞུགས་མི་ཚོག་ཀྱང་། རང་གི་ལས་ཡུལ་དེར་ཉེ་སྟེན་སྐྱེད་འབྱོར་ཐོ་བཞུགས་དགོས་པ་དང་།

འཕྲོང་ཚོ་འགོད་བཅར་མ་ལུས་ན། སྤེལ་གསོག་གུང་གསེང་གང་ཡོད་ནས་གཙོག་འཐེན་གྱིད་
དགོས་པ་དང་། ཉིན་གངས་ ༣༠ འཕྲོང་ཚོ་འགོད་བཅར་མ་ལུས་ཆེ་རང་འཚམ་བསྟན་པར་
ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

ན ལས་དོན་བར་མཚམས་བཞག་ཉིན་ནས་ཞིབ་འཇུག་འཕྲུལ་དུ་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་གང་སྐྱར་
ཐག་གཙོད་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་ཐག་གཙོད་སྐབ་ཐབས་གྱིད་
དགོས།

པ རྒྱ་མཚན་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཀའ་ཤག་ནས་དུས་
འགྲངས་ལུ་ཚོག་རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་བཞག་བའི་དུས་ཡུན་རིང་ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་
གྱིད་དགོས་ལྷན་རིགས་ལ་རྒྱ་གསུམ་བཞག་མཚམས་ནས་ཅ་ལོགས་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ལུ་
སྟོན་ཚོག

ཕ ཞིབ་འཇུག་རྗེས་ཉེས་མེད་ར་འཕྲོད་གྲུང་ན་ལས་དོན་བར་མཚམས་འཛོག་ཉིན་ནས་སྟོན་
མའི་ལས་འགན་ཐོག་བཅར་དགོས་དང་། ཐོགས་འབབ་ཆ་ཚང་ལུ་སྟོན་ཚོག་ཅིང་། ལས་
རྒྱུ་མཚམས་མ་ཆད་བར་ཞབས་ལོ་བཅི་འཇུག།

བ བཀ་ཉེས་ར་འཕྲོད་གྲུང་བ་ཡིན་ན། བཀ་ཉེས་ལ་གཞིགས་པའི་ཉེས་ཆད་ཚུང་རིགས་བཀའ་
ཤག་ནས་བཏང་སྟེ་ལས་གྱིད་འདེམས་བསྐོ་སྟུན་ཁང་ལ་ཇི་བུས་སྟུན་གསལ་ལུ་དགོས།

མ ཉེས་སྟོན་ཆེ་རིགས་ལ་གནས་སྐྱེར་བཀག་བསྐྱིལ་ལམ། ལས་རྒྱུན་རིང་གནས་སྐྱེར་མི་
དགོས་པ། གནས་རིམ་ཐབ་པ། བཟེས་ཡོལ་སྐྱ་བསྐྱར། ཅ་དགོངས་སྟོན་པ། གནས་དབྱུང་
གཏོང་དགོས་བཅས་ཞིབ་འཇུག་གུབ་དོན་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྐྱགས་ལས་གྱིད་
འདེམས་བསྐོ་སྟུན་ཁང་དུ་འབྲུལ་རྒྱ། ལས་གྱིད་འདེམས་བསྐོ་སྟུན་ཁང་ནས་ཉོག་ཞིབ་ཀྱིས་
གནས་སྐྱེར་བཀག་བསྐྱིལ་དང་། གནས་རིམ་ཐབ་པ། བཟེས་ཡོལ་སྐྱ་བསྐྱར། ཅ་དགོངས་
སྟོན་པ། གནས་དབྱུང་གཏོང་བ་བཅས་གང་འཚམ་གྱི་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་རྒྱ་དང་། འོས་
འཚམ་མིན་རིགས་འཆར་གཞི་སྤིང་སྟོག་གམ་ཐད་ཀར་བསྐྱར་ཞིབ་གང་འོས་གནང་འཇུག།

ཅ རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་མ་ཐེག་པའམ། ལུས་མེམས་གནས་སྐྱངས་གོ་འཕེར་མེད་པའི་
དབང་གིས་ལས་གྱིད་གང་ཞིག་ཅ་དགོངས་སྟོན་དགོས་ཆགས་ཆེ། ཞབས་ལོ་ ༣༠ རིམ་ལོ་
མ་ལོན་པའི་རྒྱ་ཇུག་གོང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུངས་ནས་དོ་བདག་ལ་སྟོན་བརྟེན་བའི་རོ་
བལྟས་དང་། ཅ་དགོངས་སྟོན་དགོས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་གསལ་བཀོད་པའི་སྟུན་ཐོ་བཀའ་
ཤག་ཏུ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་སྟུན་ཐོ་ངོས་ལེན་བུས་ཆེ། ཞབས་ལོ་ ༣༠

ཨིལ་པོ་མ་ལོན་བའི་རྣམ་གསུམ་གོང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་སྟེན་ཁང་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཕུལ་ཏེ།
 ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་སྟེན་ཁང་ནས་ཉོག་ཞིབ་གྱིས་འོས་འཚམ་མཐོང་ན་ཞབས་ལོ་ ༡༠
 ཟམ་བའི་བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་གང་ཡོད་ནམས་རྒྱགས་སྟོན་གྱིས་ཅ་དགོངས་སྟོན་ཚོག
 ཞབས་ལོ་ ༡༠ ལོན་བའི་ཞིག་ཡིན་ན། མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡༠ བར་སོ་སོའི་ཞབས་ལུན་
 རི་སོང་ཐོག་ཞབས་ལོ་ ༡ རེ་བསྟན་ཏེ། ཞབས་ལོ་རི་ཡིན་གྱི་བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་རྒྱགས་
 སྟོན་གྱིས་ཅ་དགོངས་སྟོན་ཚོག

དོན་ཚན་དཔེ་ལ། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་།

- ཀ ལས་བྱེད་བར་ཉེས་འཇུགས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་ནམས་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཉེས་སྟོན་གྱི་
 གནས་བབ་ལ་གཞིགས་བའི་ཞིབ་འཇུག་ས་ཚོགས་མི་གསུམ་ལས་མ་བཟུལ་བའི་ཚོགས་
 ཚུང་བསྐོས་ཏེ།
- ཁ ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་ཀྱི་དོན་གནད་དང་། རྒྱབ་ཚད་གསལ་བའི་
 ཞིབ་འཇུག་ལམ་སྟོན་བཀོད་རྒྱབ་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ལུལ་གྱི་ལས་བྱེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་
 བརྒྱབ་བཅས་གཏོང་དགོས།
- ག ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཏུ་ལས་བྱེད་རྒྱུར་བ་དང་། ལས་བྱེད་མིན་བའི་གང་ཟག་སུ་འོས་
 བསྐོས་ཚོག ལས་བྱེད་ནས་བསྐོས་ཚེ། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ལུལ་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་ལས་གནས་རིམ་
 མཐོ་བ་ཞིག་དགོས།
- ང ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སུའང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་ལུལ་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་དང་གཉེན་
 ཚན་མི་འཕྲོ་ཞིང་། ཉེས་འཇུགས་དོན་གནད་ཁག་དང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་
 འབྲེལ་བ་མེད་བའི་ཞིག་དགོས།
- ཅ ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གཞུང་སྐྱེད་གྱི་ཡིག་ཆ་
 ཁག་ལ་ཉོག་ཞིབ་དང་། ལས་བྱེད་གནས་རིམ་མཐོ་དམའ་ཡོངས་ལ་འདི་བཅད་བྱ་རྒྱ། དེ་
 མིན་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཅི་རིགས་དཔང་སོ་དང་འདི་བཅད་སྟོན་འགྲུགས་འབོད་བྱ་རྒྱའི་དབང་
 ཚད་ཡོད།

- ཆ ཞིབ་འཇུག་གྲུ་ཡུལ་ལས་བྱེད་གང་དེར་དབང་སོ་དང་། དབང་ཉལ་མཁོ་སྐྱབ་བྱ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཆེད་ལོས་འཚམ་གྱི་དུས་ཚོད་ལྷ་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། ཞིབ་འཇུག་སྐབས་སུ་རང་ངོས་ནས་ཁྲིམས་ཚོད་བཟུམ། ཁྲིམས་དོན་སློབ་སྟོན་བ་མཉམ་འབྲིད་བྱེད་ཚོག
- ཇ ཞིབ་འཇུག་སྐབས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སློབ་ལྷན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་ཉེས་འཇུག་ལོག་ཆའི་ནང་མ་གསལ་བའི་གནད་དོན་གསར་བ་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་དགོས་པ་མཐོང་ཆེ། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཀའ་ཤག་ཏུ་སྟོན་གསན་གྱིས་ལམ་སྟོན་རི་སེམས་ལྟར་བྱ་རྒྱ།
- ཉ ལས་བྱེད་ལས་ཐོག་བ་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་མིར་བསྐོས་ཆེ་འབྲིམ་འབྲུལ་རྒྱར་སོགས་སློབ་གསལ་ལྟར་ཐོབ་རྒྱ། ལས་བྱེད་མིན་བ་ཞིག་ཚོགས་མིར་བསྐོས་ཆེ་མཚན་དོད་དང་ལས་དོད། ལམ་སྟོན་དང་རྒྱར་སོགས་རི་སེམས་བཀའ་ཤག་གི་བསྐོ་གཞག་བཀོད་ཁྲུབ་ནང་གསལ་ལྟར་ལྷ་སློབ་ཚོག
- ཏ ཞིབ་འཇུག་གྲུ་ཡུལ་གྱི་ལས་བྱེད་མཉམ་འབྲིད་དགོས་ཆེ་དེ་ལའང་གནས་རིམ་ལྟར་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་རྒྱར་སོགས་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་ང་ལྔ་པ། ཞིབ་འཇུག་སྟོན་ཐོ་ངོས་ལེན།

- ཀ ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ངོས་ལེན་ལོས་མིན་དང་། ཚོགས་ཚུང་བསྐྱར་འཇུག་ས་བྱེད་མིན་ཐག་གཅོད་བྱེད་འཇུག། སྟོན་ཐོའི་དོན་ཚན་བྱེད་བཟུམ་བཟུམ། རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་བཟུམ་བ་ངོས་ལེན་བྱེད་མིན་དང་། བསྐྱར་ཞིབ་དགོས་མིན་ཡང་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།
- ཁ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་གྱི་ལས་བྱེད་བར་ཁུངས་སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཉེས་འཁོད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྟོན་ཐོ་དང་། དེའི་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་བཅས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་སྟོན་ཁང་ལ་ཐད་ཀར་འབྲུལ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ང་དྲུག་པ། བཅད་ཁ་ལ་གོང་ལུས།

- ཀ བཀའ་ཤག་གི་ཉེས་འཇུག་ས་བཀོད་ཁྲུབ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་སྟོན་ཁང་ལ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་སྟོན་ཁང་ནས་ཉོག་ཞིབ་གྱིས། ཉེས་འཇུག་ས་བཀོད་ཁྲུབ་སྟུང་།

སྐྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུ་མཚམས་བཀའ་ཤག་གིས་འཆར་འབྲུལ་ལ་ལས་
བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།