

༡༡། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི།

ལུ་དང་སོ།

དོན་ཚན་དང་སོ། སྒྲིག་གཞིའི་མིང་།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷོ་ལོ་ ༡༤༤༥ ཞེས་འབོད་ལྷ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བཅའ་བྱིལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༩ འོག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་ས།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷོ་ལོ་ ༡༤༤༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ རས་འགོ་འཇུག་ས་བྱ་ལྷ།

ལུ་གཉིས་པ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་འཇུག་ས།

༡ ཀ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༡ རན་གསལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་མི་གཉིས་ནས་བཞིའི་བར་དགོས་པར། ལོ་ལྷམ་སྤོང་བ་ནས་ཐོན་ལ་ཆེས་མ་ཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ནི། སྤྱི་སྤོང་བཅས་ཚང་འཛོམས་བྱུང་ན་སྤོས་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཚང་འཛོམས་མ་བྱུང་ཆེ་འོ་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱབ་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཇུག་ས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉེས་ལྡན་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཚར་ལུལ་བར་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱབ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་དོས་འཇིག་བྱ་ལྷ།

ཁ གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སུ་དུང་གོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་གོང་གསལ་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཚར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཆ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མ་བྱུང་ཐོབ་དགོས།

༢ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༥ རན་གསལ་ ༡ རན་གསལ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ལུན་ཚད་ལོ་ལྷམ་ལ། ཡང་ན་རང་ལོ་བྱུག་ཅུ་ཇེ་ལྷ་ཉིལ་ཐོར་ལོན་པ་གང་སྤེའི་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཕྱིར་བཟུ།

ཕྱིར་བཟུ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མིའི་འོས་ཚོས།

- ༡ བོད་ཀྱི་ལུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་ས་ཀྱི་ལས་དོན་ནམ། ཡང་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པའི་ཉམས་མྱོང་ལོ་བརྒྱུད་ལས་མ་ཉུང་བ་ཡོད་པ།
- ༣ ལྷན་ཁང་ངས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་རིག་འཛོམ་ཟེན་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ ལས་བྱེད་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བའམ་རང་བཞིན་བྱད་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཉེས་ཐོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ ལུ་ལོན་སྐྱབ་འཇམ་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་དབྱུང་ཆེས་ཆེད་འབྲུལ་བསྐྱབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༧ སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་གང་དུང་གི་ཚོགས་མི་དང་། སྤོབ་སྤོན་པ། ཆེ་མ་ཐོང་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ།
- ༨ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། ལོ་གནས། དབྱུང་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ཚོགས་དུས་དང་ལས་དོན་ཐག་གཅོད།

༡ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་ཐོག་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་ལྷན་ཚོགས་བསྐུང་དགོས་ཐོག་ནས་ཀུན་ལྷ་ཇེའི་ནང་ལྷན་འཛོམས་ཐངས་ཇེ་དེས་བར་དགོས་ལྷ།

- १ ལྷན་ཚོགས་ནམ་ཡིན་ལ་ཚོགས་མི་ཅ་འཕོང་གི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཚང་འཛིན་མཁུ་ལེས་པར་དགོས་པ་དང་། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་བྱང་ཆེས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ལས་དོན་འབྲེལ་བའདད་དང་། བསམ་ཚུལ་འདོན་ཚོག་ཀྱང་། ཐག་གཅོད་དང་ལོས་བསྟུ་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ३ འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་ཐག་བཅད་ཟིན་པའི་ལས་དོན་རྣམས་ཚོགས་གཙའི་གཞིགས་སྤོང་འོག་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲལ་འབྲལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས།  
 ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ལྷན་ལས་ཁུངས་འགོ་དཔོན་པ་དང་། དེའི་འཛིན་སྐྱོང་ཆེད་ཚོགས་གཙའི་འོག་འགན་འཛིན་བྱང་ཆེད་ལས་བྱེད་ཇི་དགོས་ཀྱི་ས་མིག་བརྩོན་དང་བསྐོས་གཞག་བཅས་ལས་བྱེད་སྤྱིའི་སྤྱིག་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་འགན་དབང་།

- १ བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱེད་སྤེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འདེམས་སྤྱད་དང་། བསྐོས་གཞག་གནས་སྤར། སྤྱི་ཡོངས་སྤོང་བརྒྱུད། གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཆགས་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་རང་དབང་དང་བདེན་གྱིས་བྱ་རྒྱ་དང་། ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་དོན་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱིག་གཞི་བཀའ་འགན་གིས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་འཆར་འབྲལ་དང་བསྐྱར་བཙོས་དགོས་གལ་ནས་བྱང་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།
- २ འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་སྤེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤར་བཀག་བསྐྱེལ་དང་། གནས་རིམ་པབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ། ཅད་གོང་ས་སྤོད་པ། གནས་དབྱུང་། ཅད་གོང་ལུ་འཁོལ། བཟུང་ཡོལ་སྤྱོད་དང་དུས་འབྲུང་ས་བཅས་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་བཀའ་འགན་ལ་འཆར་འབྲལ་བྱུང་རིགས་ལ་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་འཆམས་ལ་མོས་མཐུན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།
- ३ ལས་བྱེད་སྤེ་ཚན་གང་བྱུང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་དམིགས་བསལ་ཁྲུང་ལས་ཞབས་གཡུང་ལུ་དགོས་དང་གཉིས་མོས་ཚོད་དོན་འོག་ལོ་དུས་རྒྱས་བཅད་ཀྱིས་བསྐོས་གཞག་དགོས་རིགས་སྤྱིག་གཞི་རྒྱར་འགོད་ལྟར་འཆར་འབྲལ་བྱུང་རིགས་ལ་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་འཆམས་ལ་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱ།
- ༤ གཞན་ཡང་ལས་བྱེད་འདེམས་སྤྱད་གི་རྒྱགས་ལེན་སྤྱིག་གཞི་བཟོ་འགོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་རྒྱགས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུད་ཁག་བསྐོས་འཇུགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་འཆར་འབང་ལས་དོན་ཇི་བྱང་བསྟར་བྱ་རྒྱ།

### ལེུག་གསུམ་པ།

ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྟངས།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤེ་ཚན།

- १ བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གཞག་གསལ་སྤེ་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་རྒྱ།
- ༧ འགན་འཛིན་སྤེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད།
- ༨ ལས་བྱེད་སྤེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད།
- २ མ་འོངས་པར་དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ་འགན་འཛིན་སྤེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ནང་དུ་འདེམ་རིགས་དང་། སྤྱི་འབྲེལ། འཛིན་སྐྱོང་ལྟ་བུའི་ནང་གསེས་སྤེ་ཚན་དབྱེ་འབྲལ་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་མ་བྱུང་བར་སྤེ་ཚན་གཅིག་ཏུ་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ་གཅིག་པ། ལས་བྱེད་ས་མིག

- १ བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ས་མིག་ཇི་ཡོད་ཀྱི་མ་དེབ་དང་། ལས་བྱེད་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ཁགས་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་སུ་རྒྱན་ཉར་བྱེད་དགོས།
- २ བཀའ་འགན་སྐབས་རེར་ལས་འཕོང་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུད་ཐངས་གཉིས་འེ་བཙུགས་ཏེ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་། སྤྱིར་བཏུ། བརྗེ་སྤྱོད་བཅས་གང་དགོས་བྱ་རྒྱ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་། སྤྱིར་བཏུ། བརྗེ་སྤྱོད་བཅས་གང་དགོས་ལས་འཕོང་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་རྒྱབ་གཉེར་ལ་གཞི་བཙོལ་ཏེ་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གོ་བསྟར་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་བཀའ་འགན་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་དུ་འབྲལ་རྒྱ།
- ३ ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་སྤྱིར་བཏུ་ཇི་བྱས་འཆར་ལའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དགོས། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཟིན་རྗེས་ས་མིག་གསར་གཏོད་གཏན་འཁུལ་བར་དོས་འཛིན་གྱིས་དེར་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་བྱ་རྒྱ་དང་། དེའི་བར་འབྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་འཛིན་དགོས། ལས་དོན་གསར་གཏོད་དང་། རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ས་མིག་གསར་པ་མ་བཟོས་མཐུ་མེད་བྱུང་ཆེ། སྐབས་མཚམས་བཀའ་འགན་ས་མིག་གསར་གཏོད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་དུ་ཡིག་ཐོག་སྟར་སེང་ལུ་དགོས།
- ༤ ས་མིག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྤེ་ཚན་དང་། གནས་རིམ། ལས་འགན། ཐོགས་རིམ། ཤེས་ཚད། ལོ་ཚད། མོ་མོའི་ཁྲུང་པར་ཡོད་མེད། གཞན་ཡང་དགོས་པེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་དག་བཅས་གསལ་འཁོད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྤྱད་གི་རྒྱགས་ལེན་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། ལས་བྱེད་གནས་ཤིང་།

- ༡ འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་གཤམ་གསལ་གནས་ཤིང་ལུ་དབྱེད་གོས།
- ༧ བྱང་གཞོན་ལས་རྟོགས།
- ༨ བྱང་ཆེ་གཞོན་པ།
- ༩ ཟུང་འབྲེལ་བྱང་ཆེ།
- ༡༠ བྱང་ཆེ་ལས་འཕར།
- ༡༡ བྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་བཅས། ལས་འགན་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་མིང་འདྲ་མིན་གང་འདོགས་ཀྱང་། འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གནས་ཤིང་ལུ་དབྱེད་གོས། གནས་ཤིང་དེ་དེ་ནང་དུའང་ཨང་ཤིང་དང་གཉིས་སྡེ་རྒྱ་དགོས་གཤམ་བྱང་ཆེ་འདེམས་ལྷན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུགས།
- ༡༢ ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གཤམ་གསལ་གནས་ཤིང་ལུ་དབྱེད་གོས།
- ༡༣ ལས་བྱ།
- ༡༤ གཞོན་བྱང་།
- ༡༥ ལྷན་བྱང་།
- ༡༦ ལས་བྱང་།
- ༡༧ ལས་ཁུངས་དོན་མ་པ།
- ༡༨ སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་བཅས། ལས་འགན་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་མིང་འདྲ་མིན་གང་འདོགས་ཀྱང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གནས་ཤིང་ལུ་དབྱེད་གོས།
- ༡༩ གོང་གསལ་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཞབས་ལོ་དང་དེ་ལྟའི་སོགས་ཤིང་ལས་བྱེད་གནས་ཤིང་གང་འདོགས་སུ་འཇུག་སྐྱེའི་ལས་བྱེད་ལྷན་གཞོན་གྲལ་ཤིང་མཚན་གཞུང་ཁྲིམས་སྲོལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།
- ༢༠ ལྷན་གཞོན་གྲལ་ཤིང་མཚན་གཞུང་འགོད་སྤྱངས། གནས་ཤིང་གོང་མ་གོང་མ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་ལྷན་པ་དང་། གནས་ཤིང་གཅིག་གྱུར་ལ་སོགས་ཤིང་མཚན་འཛིན་ཡོད་ན་སོགས་ཤིང་མཚན་བཞུགས་པ་དང་། གནས་ཤིང་དང་སོགས་ཤིང་འདྲ་མཉམ་རྣམས་ཞབས་བཅར་རྒྱ་ཆེས་སུ་རྒྱུང་དང་། ཞབས་བཅར་རྒྱ་ཆེས་གཅིག་གྱུར་རྣམས་གནས་ཤིང་འོག་མའི་ཞབས་ལོ་ལྷན་གཞོན་དང་། དེ་ཡང་མེད་ན་རང་ལོ་ལྷན་གཞོན་དང་། དེ་ཡང་གཅིག་གྱུར་སྲིད་ཆེ་མིང་ཡིག་དང་པོའི་ཀ་མད་སྡོན་རྗེས་ལྷན་འཛོགས་རྒྱ། དེ་དུང་ཐག་གཅོད་མ་བྱང་ཆེ་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་བཞེ་བ།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་བྱ་ལམ།

- ༡ ས་མིག་གཏན་འབེབས་ཇི་བྱང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་མ་སོང་བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་། བཀའ་འགམ་གསལ་བཀའ་འགམ་བརྒྱུད་གནས་ཤིང་གང་དང་གང་གི་སྤོང་ཁྲོད་ཁྲོད་ཇི་དགོས་གྱི་ལུ་སྐྱེལ་འབྱོར་སྐབས། འདེམས་ལྷན་ནས་གནས་ཤིང་སོ་སོའི་ས་མིག་གཏན་འབེབས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཅུ་འཛོར་གཞི་ཅར་བཟུང་སྟེ། གཤམ་གསལ་ལྷན་བརྒྱ་ཆའི་གངས་ཆོད་ཅིས་བསྐོར་གྱིས་གནས་སྤར་རམ། གསར་བསྐོས་བྱེད་དགོས།

གནས་ཤིང་།	གནས་སྤར་བརྒྱ་ཆ།	གསར་བསྐོས་བརྒྱ་ཆ།
བྱང་ཆེ།	༥༥	༥
བྱང་འཕར།	༥༥	༥
ཟུང་བྱང་།	༥༠	༡༠
བྱང་གཞོན།	༥༥	༡༥
བྱང་ལས།	༤༠	༣༠
སྡེ་འགན།	༣༠	༣༠
ལས་དོ།	༥༥	༣༥
ལས་བྱང་།	༦༠	༤༠
ལྷན་བྱང་།	༥༠	༥༠
གཞོན་བྱང་།	༠	༡༠༠
ལས་བྱ།	༠	༡༠༠



དོན་ཚན་བཅོམ་ལ། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས།

- ༡ འཛིན་སྲིད་ཁྲིའི་ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ས་མིག་སྲིད་པ་ཐོན་པར་ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀའ་འགན་ལུང་འགྲུབ་བྱེད་པ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་པ་དང་། ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀའ་འགན་བརྒྱུད་བྱེད་མཚམས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱོད་གི་རྒྱུགས་ལེན་སྤྲོད་གཞི་ནང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འཁོད་པའི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། གསལ་བསྐྱབས་སུ་གསལ་བའི་འོས་ཚོས་ཚང་བ་ཁོ་ནས་འཚང་སྟེན་འབྲུལ་ཚོགས།
- ༢ ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་དུ་རང་ལོ་ ༡༥ ལྷན་ ༤༢ བར་འདེམས་རྒྱུགས་སུ་ཞུགས་ཚོགས།
- ༣ རྒྱན་དུང་གནས་ཤིང་ཡན་ཚད་དུ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁུན་ལས་བྱེད་ཡིན་ན། སྤྲོད་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༤ རྒྱན་གསེས་ ༤༧ གཞིར་བརྟུང་གནས་ཤིང་གོང་མའི་རྒྱུགས་སྲིད་དུ་ཞུགས་ཚོགས་པ་དང་། གཞན་འབབས་ལོ་ཚད་ནས་མང་མཐའ་ལོ་ལྷ་བར་དམིགས་བསལ་གོ་སྐབས་སྲིད་འཇུགས།
- ༤ སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་སྲུང་གནས་ཤིང་གོང་མར་རྒྱུགས་འཛོལ་བཞོན་སྤྲོད་བྱེད་བཅུན་སྲིད་གྱི་ཞབས་ལུན་འདི་ཞབས་ལུན་འདི་ཁྲིའི་ཁྲིམས་སུ་བཅུ་རྒྱུ་དང་། ཞབས་ལུན་སྡེ་མའི་སྤེལ་གསོག་གུང་མེད་ཅེས་ཁྲུང་མི་ཚོགས་ཆ་བྱེད་ཚོད་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་བྱེད་དགོས།
- ༥ ཞབས་ལུན་དུ་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་གནས་ཤིང་གོང་མར་ལོ་རྒྱུས་འགོངས་འགོ་དཔྱད་ཞིབ་ཐོག་ འདི་རྒྱུགས་མ་དགོས་ཀྱང་། རོ་འཕྲད་རྒྱུགས་སྲིད་དགོས་མིན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུགས།
- ༦ ལུན་མོང་བ་དང་ཁྲུང་བར་བའི་ས་མིག་སོ་སོའི་ཚད་རྒྱུགས་ཐོན་རྣམས་ཨང་ཐོབ་མང་ཉུང་གི་གོ་རིམ་ལྟར་ཅེ་བཞོན་གིས་ས་མིག་སྲིད་པ་འདི་ཡོད་ལྟར་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུ་དང་། འདེམས་བསྐྱོད་གསལ་བསྐྱབས་དང་ལོ་ཐོན་ཉིན་ནས་ཉིན་ ༡༠ རིང་མིང་ཐོ་བདག་ཉར་གྱིས་སྲིད་བསྐྱོད་ཞབས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚབ་དང་། དུས་ལུན་མ་རྒྱུགས་གོང་ས་མིག་སྲིད་པ་གསར་ཐོན་བཅས་ལ་མིང་མཚམས་གར་འཁུལ་ནས་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུ། གོང་གསལ་དུས་ལུན་འདས་ཇེས་རྒྱུགས་ཐོན་མིང་ཐོ་ཅེས་མེད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་ལ། ལས་བྱེད་གནས་སྐྱར་དང་། བཞོན་སྤྲོད་འཕོ་ལེན།

- ༡ ལས་བྱེད་རྣམས་གནས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞབས་ལོ་བདུན་ཉིལ་པོར་ལོན་པ་རྣམས་གནས་ཤིང་གོང་མར་གནས་སྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་འོས་ཚོས་ཚང་བ་ཡིན། ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གུང་གསེང་། ཐོགས་མེད་གུང་གསེང་བཅས་ཀྱི་དུས་ལུན་རྣམས་གོང་གསལ་ཞབས་ལུན་འདི་ཁྲིའི་ཁྲིམས་སུ་མེད་ཅེ་ཞེད། དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་དང་ནད་དགོངས་འཕམ་མ་འདི་ཞུས་རྣམས་ཐོགས་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དང་ ༢༥ འདི་ཡིན་ཞབས་ལོར་ཅེས་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས།
- ༢ ལོ་ལྟར་བྱི་རྒྱ་ ༡ དང་ ༢ པ་སོ་སོར་ཞབས་ལོ་བདུན་ལོངས་པའི་གནས་ཤིང་གཅིག་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་གསང་སྟེན་རེ་ལུ་མིག་སྤྲོད་དང་། ཁྲུང་བར་གནས་སྐྱར་འོས་མིན་གྱི་རེ་ལུ་མིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས། བཞོན་ཚོགས་པ་བཞོན་གྱི་ཡུང་མེད་པ་དང་། གནས་སྐྱར་འོས་པའི་རྒྱུ་གཉེར་ཡོད་རིགས་རྣམས་གནས་སྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་མིང་ཐོ་རྒྱུ་གཞན་གཞན་གྱིས་འཛིན་བཟུང་གིས་བཞོན་ཉེ་གནས་ཤིང་གོང་མར་གནས་སྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཆ་བྱེད་ནད་ཚུན་གནས་ཤིང་གོང་མའི་ས་མིག་སྲིད་པ་མ་ཐོན་ན། བཀའ་འགན་ལ་སྲིད་པར་བཞོན་སྤྲོད་སྡེ་ལས་བྱེད་དེ་རིགས་གནས་ཤིང་གོང་མར་གནས་སྐྱར་བྱ་རྒྱུ། ཞབས་ལོའི་གནས་སྐྱར་འདི་རིགས་གནས་སྐྱར་གྱི་བརྒྱ་ཆའི་ནང་བཅུ་མི་དགོས།
- ༣ ཞབས་ལོ་ཚང་ཡང་གསང་སྟེན་ཐོག་ནས་གནས་སྐྱར་འོས་ཚོས་མ་ཚང་བའི་རིགས་ལ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཞོན་གྱི་ཡིག་ཚུང་སྐྱར་དེ་དོ་བདག་སོ་སོར་ལེགས་བཅོས་གཏོང་རྒྱུའི་གཞན་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ལོ་གཉིས་མཚམས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ།
- ༤ གནས་ཤིང་གོང་མར་གནས་སྐྱར་ཚད་ས་མིག་སྲིད་པ་ཡོད་པ་དང་། བཀའ་འགན་གིས་གནས་ཤིང་བྱེ་བྱེད་པའམ་དུ་མར་དགོས་མཁའི་ལས་བྱེད་ཁྲིའི་ཁྲིམས་སུ་འགྲུབ་ཆེ། སྤྲོད་གཞི་སྤྲིད་སྡེ་ཚན་ཁྲིའི་ཁྲིམས་གནས་ཤིང་ལོ་གསེང་ལས་བྱེད་གནས་ཤིང་དེར་ཚོད་བཟུང་དང་ཐོགས་མེད་གུང་གསེང་དུས་ལུན་ལུང་ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ཞབས་ཞུས་ཟིན་པ། གསང་སྟེན་རེ་ལུ་མིག་གི་བཞོན་ཚོགས་ལེགས་ཤོས་མང་བ་ཡོད་པ་བཅས་བྱེད་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་སྐྱར་བྱ་འཇུགས།
- ༥ གནས་སྐྱར་གོ་རིམ་ཞབས་ལོ་རྒྱུ་ཤིང་ལ་འཕྲུལ་ལས་ལྷོས་དགོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་བྱས་ཇེས་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་གསང་སྟེན་དུ་རྒྱུ་ཤིང་ལས་ལོ་ལས་ལོ་སོ་སོ་མ་སྐྱེག་པར་གནས་སྐྱར་བྱ་དགོས་ཀྱི་ལོ་གཉིས་བསྐྱར་མར་རྒྱུ་གཉེར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཐོག་བཀའ་འགན་རྒྱུ་གཉེར་བྱེད་ཆེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནད་སྟེ་སྟེ་ཚོགས་སྤྲི་ལོས་བྱེད་ན་རྒྱུ་ཤིང་ལས་ལོ་སོ་སོ་མ་སྐྱེག་པར་གནས་སྐྱར་བྱ་འཇུགས། འདི་རིགས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་གསལ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་དགོས།
- ༦ གནས་སྐྱར་གང་ཡང་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་ཤིང་གོང་མར་དེར་མ་གཏོགས་གནས་ཤིང་གཅིག་ལས་མང་བ་རྒྱུངས་སྐྱར་ནས་ཡང་མི་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་གནས་སྐྱར་དང་ལེན་མ་ཞུས་ཆེ་དོ་བདག་གང་དེར་གནས་སྐྱར་མ་ཞུས་པའི་དུས་ཚོས་ནས་ལོ་བདུན་རིང་གནས་སྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་འོས་ཚོས་ཚང་བར་འོས་འཛིན་མི་དགོས། དང་ལེན་མ་ཞུས་ཆེ་འདེམས་སྟེན་ནས་གནས་སྐྱར་གནད་ཚོས་ནས་ཉིན་གུང་ས་ ༣༠ རྒྱན་ཚོད་དོ་བདག་ནས་བཀའ་འགན་ཏུ་ཞུ་ཡིག་སྤུལ་འགྲུབ་ཐེན་པ་དགོས། གནས་ཤིང་གཅིག་གནས་སྐྱར་བྱེད་ཇེས་གནས་སྐྱར་ཇེས་མའི་འོས་ཚོས་དང་། ལོ་དུས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཞབས་ལུང་འཁོད་པ་ལྟར་ཚང་དགོས།
- ༧ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་པ་དང་། ལས་ཁུངས་ལ། རང་དབང་སྐྱོད་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཞབས་བཅས་ཀྱི་ས་མིག་གཞན་འབབས་སྐྱར་བྱེད་དགོས་མཁའི་ལས་བྱེད་བཞོན་སྤྲོད་བྱེད་དང་། འཕོ་ལེན་མ་གནད་གོང་ཁྲུང་ས་སོ་སོར་གོ་བསྐྱར་དགོས་རྒྱུ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། སྤྲོ་ཞབས་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་།

གི་དབུས་སའི་ལས་བྱེད་ནང་ལུང་གནས་སྡོད་གོས་རིགས་ལྷན་པ་སོ་སོ་ནས་ཐག་བཅད་དེ་གསལ་བསྐྱབས་དང་། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དང་བཀའ་བླང་ཡིག་ཚང་ལ་བརྟེན་ཅིང་བྱ་རྒྱུ།

- 1 ས་མིག་བསྐྱར་རྒྱུ་དུས་ལུན་འགོར་གཞི་ཡོད་པ་དང་། གནས་རིམ་གོང་མའི་ལས་འགན་ལེན་ཐུབ་པའི་འོས་འཕེར་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོད་ཚེ། སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་གནས་རིམ་གོང་མའི་ས་མིག་གང་དུང་དུ་གནས་རིམ་གཅིག་ལས་དམའ་བའི་ལས་བྱེད་ཅིག་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བརྒྱལ་བར་ལས་ཚབ་དུ་བསྐོས་གཞག་བྱེད་ཚོགས་ཅིང་། ལས་ཚབ་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་རིང་གནས་རིམ་གོང་མའི་ཐོགས་དང་ཐོབ་ཐང་ཇི་ཡོད་ལྟ་སྟོང་བྱེད་ཚོགས།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ཞབས་གཡང་དང་ཚོད་དོན་བསྐོས་གཞག

- 1 འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གང་དུའང་རང་སྲོང་སྡེ་ཚན་གང་ཞིག་ནས་ལས་བྱེད་གཡང་པོ་བྱ་དགོས་རིགས་གཏན་འབེབས་ལོ་རྒྱུས་འགོངས་ཤོག་བསྐྱར་ས་ཉེ་ས་མིག་གང་གི་ཚད་ཞབས་གཡང་ལྟ་རྒྱུའི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འོས་འཚམས་ཡོད་ཚེ་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་དུས་ལུན་བར་བསྐོས་གཞག་བྱ་འཇུག།
- 2 སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་གང་ཡང་སྤྱི་གཞུང་གསལ་གཞན་ལ་ཞབས་གཡང་གཏོང་འཆར་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་འཆར་འབྲལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་འཚམས་མ་ཚུལ་ན་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་གཏོང་ཚོགས།
- 3 སྤྱི་གཞུང་གསལ་གཞན་གྱི་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་མིན་ཡང་ལོ་དུས་རྒྱུས་བཀག་གཉིས་མོས་ཚོད་དོན་འོག་བསྐོས་གཞག་བྱ་དགོས་རིགས་གཏན་འབེབས་ལོ་རྒྱུས་འགོངས་ཤོག་ནང་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱར་ས་ཉེ་ས་མིག་གང་གི་ཚད་ཚོད་དོན་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ན་སྡེ་ཚན་དང་ས་མིག་མེད་པར་དམིགས་བསལ་ལས་གཞིའི་འོག་ལས་གཞིའི་དགོས་དངུལ་ནས་ཐོགས་འབབ་སྤྱད་དེ་ཚོད་དོན་བསྐོས་གཞག་བྱ་དགོས་རིམ་ལྡན་ཡང་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འོས་ཚེ་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་དུས་ལུན་བར་ལས་འགན་དང་། ཐོགས་རིམ། ཁེ་ཕན་གཞན་བཅས་ཁ་གསལ་བཀོད་པའི་གཉིས་མོས་ཚོད་དོན་ཐོག་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་ཚོད་གན་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བསྐོས་གཞག་བྱ་འཇུག།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། འབྲེལ་སེལ་ལས་བྱེད།

- 1 ལྷན་ལས་དང་དེ་མན་གྱི་ས་མིག་སྲོང་པ་ལུགས་མ་ཐུན་གྱིས་བསྐྱར་རྒྱུ་རྒྱ་བ་གསུམ་ལྷག་འགོར་རྒྱུ་ཡོད་གཞི་ཡོད་ན། གནས་ཚད་ཚང་བའི་འབྲེལ་སེལ་ལས་བྱེད་ས་མིག་གང་ཡིན་དེའི་ཐོགས་རིམ་ཐོག་རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་གྱིས་བསྐོས་གཞག་བྱ་འཇུག། རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་བརྒྱལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་བསྐོས་གཞག་བྱ་དགོས་རིགས་འོས་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་བཀོད་ཀྱིས་བཀའ་བླང་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་བཀའ་བླང་འཁོལ་ལྟ་དགོས།
- 2 ས་མིག་མེད་པར་དམིགས་བསལ་ལས་འགན་དོན་འཕར་མ་ཞིག་གི་ཚད་དུ་འབྲེལ་སེལ་ལས་བྱེད་བསྐོས་གཞག་བྱ་དགོས་ཤིང་བའམ། ལས་བྱེད་གང་ཞིག་རྒྱ་གསུམ་ཡན་དགོངས་པ་ལྟས་འཁོལ་བྱུང་ཚབ་དུ། རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་ཐོགས་སྟོན་དགོས་དངུལ་འཕར་མ་ལྟ་དགོས་མེད་ན་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་གྱིས་བསྐོས་གཞག་བྱ་འཇུག། རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་བརྒྱལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་བསྐོས་གཞག་བྱ་དགོས་རིགས་འོས་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་བཀོད་ཀྱིས་བཀའ་བླང་བཀའ་བླང་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་བཀའ་བླང་འཁོལ་ལྟ་དགོས།
- 3 འབྲེལ་སེལ་ལས་བྱེད་སྲུང་ཚོན་རྒྱ་བ་ 12 ལས་བརྒྱལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་བསྐོས་གཞག་མི་ཚོགས།
- 4 ལྷན་གཞིན་དང་དེ་ཡན་གྱི་གནས་རིམ་དུ་ས་མིག་སྲོང་པ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་སེལ་ལས་བྱེད་བསྐོས་གཞག་བྱེད་མི་ཚོགས་ཅིང་། ས་མིག་སྲོང་པ་རྒྱུན་རིང་ལུས་པ་བྱུང་ཚེ་གནས་རིམ་འོག་མའི་ལས་བྱེད་གཞན་ཞིག་ལ་མཉམ་ལྷོགས་ལས་འགན་སྤྱད་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་ 16 ནང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཐོགས་རིམ་ལས་ཚབ་བསྐོས་གཞག་བྱེད་ཚོགས། གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་སེལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་བསྐོས་གཞག་བཀོད་ལུང་ནང་གསལ་གྱི་ཐོགས་དང་ཁེ་ཕན་ཁག་མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་ཅིང་། གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུགས་སྤྱོད་དུ་ལྷགས་སྐབས་ཀྱང་སྤྱི་མཚུངས་འབྲེལ་བསྐྱར་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་གང་ཡང་མེད།
- 5 རྒྱས་ལོལ་ལས་ལས་འཁྲུང་དུས་མཚམས་སྤོངས་ཉེ། རྒྱུ་མེད་དབང་གིས་དུས་ཐོག་ཚབ་གསལ་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཚེ། བཀའ་བླང་གིས་མང་མཐའ་རྒྱ་བ་གསུམ་རིང་གནས་རིམ་དང་ཐོགས་རིམ་དེ་རང་ཐོག་འབྲེལ་སེལ་བསྐོས་གཞག་བྱེད་འཇུག། དེ་ལས་བརྒྱལ་བར་བསྐོས་གཞག་དགོས་ཚེ། བཀའ་བླང་གི་རྒྱུ་བ་གཉེར་དང་བཅས་འདེམས་ལྷན་ནས་བཀའ་བླང་འཁོལ་ལྟ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། དམིགས་བསལ་བསྐོས་གཞག

- 1 རྒྱ་རྒྱལ་ཁག་དུ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམས་མིང་སྲོང་དང་བཀའ་བླང་ཚོད་ཚང་འཛམས་ཞིབ་ཐོས་དྲག་འདེམས་ཀྱིས་བཀའ་བླང་གནས་བསྐོས་འཇུགས་གནང་བར་ལོ་གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་མཚན་གནས་བསྐུལ་རྒྱུ་སྤྱི་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་བསྐུན་གནང་མ་དགོས་ཤིང་། བསྐོས་གཞག་འདི་རིགས་ཀྱི་མི་འགོ་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐོགས་རིམ་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་དག་བསྐོས་གཞག་དང་ཚབས་ཅིག་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ན་དོན་གཅོད་ལས་རྒྱུན་རིང་དུང་ཚེའི་གནས་རིམ་དང་དེའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ལོ་བཞི་ཟེན་མཚམས་གནས་སྡོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། དགོས་



