



བོད་མིའི་སྐྱེ་བའི་འཕུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་བོད་ཡིག་རྒྱ་འཕྲིན་གྱི་  
གནས་རིམ། ལས་བྱེད་། ཏུས་ལྷན་ཚུ་ཚོ་དང་། ༣།༠༠ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༧།༡༡།༡༤ ཞང་ཐོབ་ ༤༠།  
ཡིག་གཞུགས་དང་གཙང་སྐྱར་ཞང་ཐོབ་ ༥།

༡༽ གཤམ་གསལ་སྐྱེ་བའི་འཕུགས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲིན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་ ༡༥

- ༡། ལ་དོན་གྱི་སྐྱོན་སྤོང་བྱིས་ ༣
- ༢། སྐད་གཞན་དབང་ཅན་དང་རང་དབང་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་སྐབས་ ༣
- ༣། ཡི་གེའི་གོ་དོན་དང་། སྐྱེ་བའི་འཕུགས་བརྒྱུ་ལས་མི་འཕུགས་ལའི་ཡི་གེ་གཞི་ལོད་དམ། ༣
- ༤། གསལ་བྱེད་སྐྱེ་བའི་འཕུགས་སྐྱོན་རྗེས་གཉིས་ལ་མི་འཕུགས་ལའི་ཡི་གེ་གཞི་ལོད་དམ། ༣
- ༥། དག་ཡིག་བརྒྱུ་ལས་དགོས་ལའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། ༣
- ༦། གཤམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་འདིའི་གོ་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་གིས་ ༣  
མཁས་པ་བཅད་ཅིང་མ་དྲིས་པ། །དེ་ཡི་བར་དུ་གཏོང་མི་དཔོགས། །  
རྩ་ལ་དབྱུག་གུས་མ་བསྐྱུན་པ། །དེ་སྤིད་གཞན་དང་བྱེད་ཅི་ཡོད། །

༢༽ གཤམ་གསལ་རྒྱལ་རབས་དང་ཚོས་འབྱུང་གི་རྒྱ་འཕྲིན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་ ༡༥

- ༡། འིང་སྐྱེ་བའི་མིའི་ཚིངས་ཡིག་ལ་དངོས་སུ་མིང་རྒྱུ་ལས་འབོད་མཁས་རྒྱལ་ཁབ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ། ༣
- ༢། སྐྱོབ་དཔོན་ཐོན་མི་སྤོང་བོད་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཚུ་ཚོ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་གིས་ ༣
- ༣། ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱོང་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་རྗེས་ཆེ་ལག་གཉིས་གིས་ ༣
- ༤། བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱེད་པ་དུས་དབུ་བརྗེས་པ་དང་། ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱོང་བྱེད་པ་གི་སྐབས་སུ་དབུ་  
བརྗེས་པ་ཡིན། ༣
- ༥། དཔལ་ན་ལེ་རྒྱུ་པའི་བཅུ་བདུན་ལས་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་ ༣
- ༦། ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་སྤུ་བཅན་གྱིས་བོད་དུ་ནང་ཚོས་དང་སྤོང་བྱེད་ཚུ་སྐྱོང་གིས་ ༣

ག༽ <བོད་མིའི་སྐྱིད་འཚུགས་ཀྱི་གལ་གནད། > ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཚོག་ཡིག་གི་སྐོར་བཙུ་ལས་མ་མང་བའི་ཚུམ་  
ཞིག་གིས། ༥

ང༽ གཤམ་གསལ་ནང་ཚོས་ངོ་བོ་རྣམས་ལས་ལྔ་ལ་ལན་གིས། ཡང་ ༡༥

- ༡། བྱིད་རང་གིས་ནང་བ་དང་བྱི་བའི་བར་མི་འབྲ་བའི་བྱེད་བར་གང་མཚོང་བ་སྟོང་བསྐྱུས་ཤིག་གིས། ༣
- ༢། ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་ཐ་སྟོང་རི་འབྲ་ཞིག་བཀོལ་སྟོང་བྱས་ན་ལེགས་མིན་གིས། ༣
- ༣། ལྟ་བུ་བཀའ་ཉགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་བཞི་གིས། ༣
- ༤། བྱང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐོམ་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས་རང་གིས་གང་ཤེས་གིས། ༣
- ༥། ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་ངོས་བྱུངས། ༣
- ༦། ལྷག་པའི་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལས་གང་བྱུང་གཉིས་གིས། ༣
- ༧། དལ་བརྒྱད་འགྲོར་བརྩ་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཞེས་པའི་དོན་གིས། ༣

ཅ༽ གཤམ་གསལ་སྤྱིར་བཏང་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ལན་རྒྱུ་གི། ༡༥

- ༡། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ད་ལྟའི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གིས། ༣
- ༢། བོད་དོན་དཀའ་ཚོག་སེལ་ཐབས་དབྱུ་མའི་ལམ་ཀྱི་གོ་དོན་གིས། ༣
- ༣། བོད་ཀྱི་བྱིས་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་གང་དང་གང་ཡིན་གིས། ༣
- ༤། བཅའ་བྱིས་སུ་སྤྱིད་སྟོང་དང་བཀའ་སྟོན་རྣམ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འབྲུལ་ཞུ་བྱོལ་གས་རི་ལྟར་ཡིན། ༣
- ༥། QUAD ཞེས་པའི་མཐུན་བྱོལ་གས་རྒྱལ་ཁབ་བཞིའི་ནང་ལུང་བ་སུ་དང་སུ་ཡོད་དེ་དག་གི་མིང་གིས། ༣

ཆ༽ ཡིག་སྐྱུར། གཤམ་གསལ་རྣམས་བོད་སྐྱུར་གིས། ༡༠

In order to accept reincarnation or the reality of Tulkus, we need to accept the existence of the past and future lives. Sentient beings come to this life from their previous lives and take rebirth again after death. This kind of continuous rebirth is accepted by all the ancient Indian spiritual traditions and schools of philosophy, except the Charvakas, who were a materialist movement. Some modern thinkers deny past and future lives on the premise that we cannot see them. Others do not draw such clear cut conclusions on this basis.

.....བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་.....