



བོད་མིའི་སྐྱེག་འཇུག་གི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་བོད་ཡིག་རིམ་གྲོགས་པོ

གནས་འཛིན། ལས་བྱེད། **དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་** ༩། **རྒྱ་ཚེས།** ༢༠༢༢།༠༩།༡༠ **ཐོབ་ཆ་བརྒྱ་ཆ་** ༩༠།

ཀ། སྐྱེག་འཇུག་དག་གི་གསུང་། ༡༠	ཁ། རང་ཚོས། ༡༠	ག། རྒྱལ་འབྲེལ་ཚོས་འབྲེལ། ༡༠	ང། རྒྱུར་བརྒྱུ་ལེན་གྱི་གྲུ་ ༡༠	ཅ། རྩོམ་ཞུ་ ༡༠
ཆ། འཕྲི་ཚོས། ༡༠	ཇ། ལོ་རྒྱུས་ལུས་ཚུ། ༥	ཉ། ཡིག་སྐྱེད། ༡༠	ཏ། ཡིག་གཞུགས་དང་གཟེངས་སྐྱེད། ༥	

ཀ། སྐྱེག་འཇུག་དག་གི་གསུང་། ༡༠

གཤམ་གསལ་ལྟེ་བ་རྣམས་ལས་ལྟེ་བ་ལ་ལན་གྱིས།

- ༡། རྩོམ་དབང་ལས། གམ་དམ་དམ་ལས་བམ་མམ་འཇུག་ རམ་ལམ་སམ་ཏམ་འབྲེད་སྐྱེད་དེ། ཞེས་པའི་འབྲེད་སྐྱེད་ཀྱི་སྐད་རྣམས་ལ་འབྲེད་བ་དང་སྐྱེད་པའི་དཔེར་བརྗོད་དེ་གྱིས། ༩
- ༢། མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྐྱེད་ལྟེ། མ་སྐྱེད་འདས་མ་ཐག་བ་དང་། ལྷམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག་ ཅེས་པའི་དེ་སྐྱེད་མ་སྐྱེད་འདས་མ་ཐག་བའི་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་གྱིས། ༩
- ༣། ཡི་གེར་གྱིས་ལ། ཡར་མཚོར་བ་བཅས་ཀྱི་དོན་གཅིག་བ་སྟོན་པའི་ཚིག་གཉིས་དེ་གྱིས། **དཔེར་ན།** ཡི་གེ་བརྒྱུ་བ་ལ། ཡི་གེ་སྐྱེད་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱུ་བ་ལ་སྐྱེད་ལོ། ༩
- ༤། འགྲིམ་འགྲུལ། ས་གནས། བདེ་འགྲོད། རམ་བ་བཅས་ཚིག་བཞི་ཚིག་སྐྱེད་གཅིག་ནང་བསྐྱེགས་ཏེ་བརྗོད་བ་དོན་ལྡན་ཞིག་བརྗོད། ༩
- ༥། དག་གི་སྐྱེད་སྐད་མ་མི་མིན་མེད་བཞི་ལ་ཚིག་སྐྱེད་དེ་གྱིས། ༩
- ༦། རྩོམ་ཐབས་གིས་མོ་ལོར་དོག་རྒྱུག་གཞུས། ཞེས་པའི་སྐྱེད་ནས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ལོར་བར་བྱེས། ༩

ཁ། རང་ཚོས། ༡༠

གཤམ་གསལ་ལྟེ་བ་རྣམས་ལས་ལྟེ་བ་ལ་ལན་གྱིས།

- ༡། རྩོད་རང་གིས་རང་ཚོས་ཐོག་ལེས་འཇུག་སྐད་ལོད་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལེགས་གྱིས། ༩
- ༢། སངས་རྒྱལ་ཞེས་པའི་སྐྱེད་བཤད་གང་ཡིན་ནམ། ༩
- ༣། སངས་རྒྱལ་པའི་གཞུང་ནས་གསུང་པའི་སྐྱེད་སོགས་སངས་རྩོན་ག་ཚོད་ལོད་དམ།
- ༤། རྩོད་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ལོས་འཇིག།

- ༥༡ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན།
- ༦༡ ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས་གང་རྒྱུ་གཉིས་བྲིས།
- ༧༡ དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་དལ་བ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དོས་འདྲིན།

ག༽ རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྱུང། ༡༠

གཤམ་གསལ་ཇི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

- ༡༡ རྒྱལ་དབང་རྒྱ་མེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་གང་དང་གང་དུ་ཉེན་གཡོལ་དུ་ཆེབས་སྦྱར་བསྐྱུངས་གནང་མཛད་ཡོད་དམ། དེ་ལྟར་ཉེན་གཡོལ་དུ་མེབས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ༩
- ༡༢ རྒྱ་མེད་ཅ་ཚོག་དང་རྒྱ་སྤེལ་ཞལ་གདམས་མཛད་མཁའ་སྤྱི་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དོ་སྲོད་མདོ་ཅམ་དེ་བྲིས། ༩
- ༡༣ གནམ་བསྐོས་དགའ་ལྗན་པོ་བྲང་། ཞེས་པའི་གོ་དོན་བྲིས་ནས་གཤམ་དུ་བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་འདྲིན་མཁའ་གི་སྲིད་གཞུང་ཁག་གི་བྱུང་ལུ་གོ་དེམ་ལྟར་བྲིས། ༩
- ༡༤ ཀ་རིན་སྤངས་ལ། ཁ་དགའ་ལྗན་པོ་བྲང་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ། ག་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམས་གསུམ། ད། ས་སྤྱ། ཅ། བོད་སེལ་བྱའི་དུས་སྐབས། ཆ། བག་གྱུ་ ཇ། གཙང་བ་སྤེ་བ།
- ༥༡ རོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྗན་ཨ་ཉི་ཤ་བོད་དུ་གདན་ཤངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁོད་འཁོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལོ་རྒྱ་བ་དང་རྒྱལ་པོ། ཚོས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་མཚན་དོས་འདྲིན་བྲིས་ཏེ། རོ་བོ་རྗེས་བོད་དུ་མེབས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་གང་མཛད་པ་དང་། གཞུང་དེ་སློབ་མ་སྤེལ་སྤྱོད་དོར་མཛད་པ་ཡིན། གཞུང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་བོ་དོས་བྱུངས། ༩
- ༥༢ ལྷ་ལྗན་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་ལམ་ཚོ་འབྲུལ་སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་སློབ་གཏོད་མཁའ་སྤྱི་ཡིན་ནམ། དུས་ནམ་ཞིག་ལ་སློབ་གཏོད་དམ། ཚོ་འབྲུལ་སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་དགོས་དོན་དང་། སློབ་གཏོད་པ་པོའི་སློབ་མའི་ཁོད་སྤྱུགས་སྤུས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་བྲིས། ༩

ང༽ སྦྱིར་བཏང་ཤེས་གྲ། ༡༠

གཤམ་གསལ་ཇི་བ་རྣམས་ལས་ལྷ་ལ་ལན་བྲིས།

- ༡༡ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོ་དབུ་བརྟེས་པའི་དུས་ཚོགས་དོས་བྱུངས། ༩
- ༡༢ བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤུས་འོས་འདེམ་གནང་གི་ཡོད་དམ། ༩
- ༡༣ ད་ལྟའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་གི་བཀའ་འགན་དེ་བཀའ་འགན་སྐབས་ག་ཚོད་ཆགས་ཡོད་དམ། ༩
- ༥༡ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་ནང་སྤྱི་བྱོལ་གྱི་རང་དབང་། ཞེས་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༥༢ བཙན་བྱོལ་ནང་གི་བོད་སྐད་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གཉིས་ཀྱི་མིང་བྲིས།
- ༦༡ ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་འདྲིན་ཚོགས་པ་སྤྱི་ཡིན་ནམ།

༢། དེང་སྐབས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་སུ་ཡིན་དང་། སློབ་ལ་ཉེ་བའི་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་འོས་འདུ་ཆེན་མོ་ག་དུས་ཡིན་པ་ལོ་ཚིགས་
བཅས་བྲིས། ༩

༣། ལྷན་ལྷན་ ༡༠

ཁྱེད་རང་ལས་བྱུང་གི་ས་མིག་ཐོག་སྐྱོན་འབྲུལ་སྐད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་བྱ་སྲོད་ཐལ་སྲོན་མེད་པའི་རྒྱལ་གཉེར་ཡིག་ཆ་ལྷན་ཆེད་
སྐྱོན་ལྷན་འགོ་མཚུག་ཆང་པོ་ཞིག་བྲིས།

༤། འགྲིལ་ལྷན་ ༡༠

ལྗུལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་བཅའ་བྱོལ་ལ་ལེབས་རྗེས་བོད་མི་ཚོར་བཀའ་བྲིན་རི་ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱོང་ཆུ་ལ་སྐོར་ཡིག་སྲིད་བཅོ་ལྷ་ལས་མི་ཉུང་བའི་
ཚོམ་ཞིག་བྲིས།

༥། ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ལྷན་ ༥

གསལ་གསལ་དུ་ཆོད་དེ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཉེ་བའི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

འགྲོ་བ་མི་འདི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་ལུས་སྟོབས་དང་། རྩལ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཞན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མེད་
པའི་རྣམ་དཔྱད་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡོད། དེ་བེད་སྲོད་ལེགས་པོ་བཏང་བྱུང་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞི་ལྷ་བྱ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་མང་པོ་འཛུམ་
སྲིད་འདིར་བྱོན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བེད་སྲོད་ལེགས་པར་བཏང་ན་མའི་ཅེ་ཉུང་ལྷ་བྱ་བཅུད་སྲིག་ཅན་ཡང་བྱུང་ཡོད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ནས་ད་ལྟོ་ཡོད་བཞིན་པའི་རྒྱ་དམར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་རྣམ་དཔྱད་བེད་སྲོད་
ཆེད་ལྷན་གཉེར་དགོས་པའི་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་དོན་ཅན་ཞིག་གཞན་དགོས་འདུག

- ༡། དུམ་ཆོད་འདིས་དོན་སྣོད་གང་ཞིག་བསྐྱོན་གྱི་འདུག་གམ།
- ༢། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞི་ལྷ་བྱ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་གཞན་གཉིས་གྱི་མཚན་བྲིས།
- ༣། མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལས་ལྷོག་ཕྱོགས་ལས་ལུགས་ཞིག་བྲིས།
- ༤། བྱོན་པ་དང་། རིན་ཐང་ཅན་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་གྱི་ཚིག་དོན་བྲིས།
- ༥། འགྲོ་བ་མིའི་རྣམ་དཔྱད་བེད་སྲོད་ཆེད་ལྷན་གཉེར་དགོས་པའི་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་སུ་སུ་ལ་གནང་འདུག་གམ།

༦། ཡིག་སྐྱེད་ ༡༠

གསལ་གསལ་རྣམས་བོད་སྐད་ཀྱིས།

The Tibetan Buddhists believe that all sentient beings come to this present life from a previous existence and are reborn after death. This is the basis of the unique tradition of recognizing reincarnations of specific monks, known as tulkus, which began in the 13th

century. There are four different schools of Tibetan Buddhism in Tibet, and each has developed their own method for recognizing tulkus.

ཡིག་གཟུགས་དང་གཙུག་ལ་མང་གི་ ༥ ཡོད།