༢༠༢༣|༥|༡༨

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་ཀྱི་བོད་ཡིག་དྲི་ཤོག

གནས་རིམ། ནན་ཐུང་། ༢༠༢༣|༥|༡༨ དུས་ཡུན། ཆུ་ཚོད། ༣ ཡོངས་ཐོབ། ༥༠

ཀ༽ གཤམ་གསལ་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་བྲིས། (༥ x ༤ = ༢༠)

༡། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག ཅེས་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལ་དོན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ལྔ་པོར་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

༢། སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་རྟགས་བཞི་རུ་དབྱེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༣། རྗོ་རྗེ་ཡིས་ལག་པས་རི་མོ་བྲིས་ཞེས་པ་ལས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་ཐལ་བཅས་ངོས་ཟུངས།

༤། ཐད་རང་དབང་ཅན་དང་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཐད་རང་དབང་ཅན་དྲུག་གི་གྲངས་འདྲེན་བྲིས།

༥། གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ལྡོག་ཕྱོགས་བྲིས།

བརྩོན་འགྲུས། ཁོང་ཁྲོ། ཞི་བ། བཟང་པོ།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་རྒྱལ་རབས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་བྲིས། ༢༠

༡། བོད་ཀྱི་ཁྲིམས་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བྲིས། ༢

༢། བོད་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་གང་དང་གང་ཡིན། ༤

༣། ༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་གྱི་མཚན་བྲིས། ༢.༥

༤། མཁར་གྱི་ཐོག་མ་ཕོ་བྲང་ཡུམ་བུ་ལྷ་ཁང་རྒྱལ་པོ་སུའི་སྐབས་བརྩིགས་པ་ཡིན་ནམ། ༡.༥

༥། ༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པས་ ༡༩༡༣ ལོར་ཆུ་གླང་རྩ་ཚིག་དོན་ཚན་ལྔ་གསལ་བསྒྲགས་མཛད་པའི་དོན་ཚན་རྣམས་རེ་རེ་བྲིས། ༥

ག༽ ག་ཤམ་གསལ་ནང་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲུག་ལས་ལྔ་ལ་ལན་བྲིས། ༡༠

༡། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ་བྲིས།

༢། རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་ངོས་འཛིན།

༣། པཙ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་ངོས་འཛིན།

༤། སྟོན་པ་ཤཱ་ཀྱ་ཐུབ་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཇི་ལྟར་བསྐོར་བ་ཡུལ་དང་དུས། གདུལ་བྱ་བཅས་ངོས་འཛིན།

༥། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལྔ་བྲིས།

༦། ག་ཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས། ཨང་ཐོབ་ཕྱེད་ཀ་བཞི། ཁྱོན་ཨང་ཐོབ་ ༢

ཐུབ་རྣམས་……ཆུ་ཡིས་མི་འཁྲུ་ཞིང་།
……སྡུག་བསྔལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ།
ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་……འཕོ་མིན་ཏེ།
ཆོས་ཉིད་……བསྟན་པས་གྲོལ་བར་མཛད།

ང༽ ག་ཤམ་གསལ་བརྗོད་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལ་ཡིག་འབྲེང་བཅོ་ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བའི་རྩོམ་ཡིག་བྲིས། ༡༠

༡། རང་ཉིད་གཞུང་ཞབས་ཁོངས་སུ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར།

ཡང་ན།

༢། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བྲིས།

ཅ༽ ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་མཆོག་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་དང་། ཀུན་སྤྱོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་དོན་འཁོད་པའི་སྙན་ཞུ་ཡིག་འབྲུ་ ༡༠༠ ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྲིས། ༡༠

ཆ༽ གཤམ་གསལ་སྐོར་བཏང་ཤེས་བྱའི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་ཐྲིས། ༡༠

༡། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གང་དང་གང་ཡིན། ༡.༥

༢། བཙན་རྒྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་གང་དང་གང་ཡིན་ཐྲིས། ༣

༣། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་བདུན་གང་དང་གང་ཡིན་གོ་རིམ་བཞིན་ཐྲིས། ༣

༤། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གང་ཡིན་ཐྲིས། ༢.༥

དགེ་ལེགས་འཕེལ།།