

Master
Tenzin

དི་ཤོག་ཀའི

བོད་མིའི་སྐྱིལ་འདུགས་ཀྱི་ལས་ཕྱིན་གསར་འདེམས་བོད་ཡིག་དི་ཤོག

གནས་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་དུས་ལྷན་ཚུ་ཚོ་དང་། ༡༠༠ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༧ རྩོན་ཐོབ་ཆ་ཨང་ ༤༠ %

རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས། (༡༠)

- ༡༽ གསལ་གསལ་གསལ་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དེ་བུ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་ལས་བྱིས། དེ་བུ་རེ་ལྷན་ཐོབ་ཆ་ ༥
- ༡༽ ཐོན་མི་སེམས་སྟོང་ལོད་ཡིག་གསར་བཞོ་གནང་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ༡༽ ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྲིད་ཕྱེད་བཅོད་སྐབས་བོད་དུ་ནང་ཚོས་དང་ཚུ་ལ་བྱིས།
- ༡༽ བསྟན་པ་སྤྱད་དང་བྱི་དང་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༡༽ རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཐོབ་བཅུ་གསུམ་པ་བོད་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཚུ་ལ་བྱིས།
- ༡༽ མོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ཞེས་པ་ག་དུས་བཞག་པ་དང་དེ་བཞག་པའི་བརྒྱུད་རིམ། མཐུག་འབྲས་དེ་ལྟར་སྐོར་བྱིས།

མཛད་ནམ། (༡༠)

- ༡༽ གསལ་གསལ་མཛད་ནམ་དེ་བུ་ལྟ་བུ་ལས་བྱིས། དེ་བུ་རེ་ལྷན་ཐོབ་ཆ་ ༡
- ༡༽ རྒྱལ་མཚོག་གང་དུ་ལྟུང་བཞུགས་པ་དང་སྐྱེ་བུ་ཚུ་དུས་སུ་མཚོན་ལ་གང་ལྟར་དམ།
- ༡༽ རྒྱལ་མཚོག་གིས་ལྷགས་ཚོམ་མཛད་པའི་བྱུག་དེབ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བྱིས།
- ༡༽ རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཐོབ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ཀྱི་གང་དུ་ཆེས་ཐོག་ལ་ག་དུས་ཐེབས་པ་དང་། གནད་དོན་གང་གི་ཆེད་ཐེབས་སམ།
- ༡༽ རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཐོབ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གོ་མོང་ཐེབས་ཁར་སྲིད་སྟོན་གཉིས་བསྐྱོད་གཞག་བསྐྱུལ་བ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༡༽ ལྷོ་ལོར་ལྟུང་མཚོག་ལྷོ་ལོར་ལྟུང་ཐོབ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བྱུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་ལས་གང་དུང་གཉིས་བྱིས་ནས་འགྲེལ་བཞོད་གང་ཞེས་བྱིས།

ནང་ཚོས། (༡༠)

གཤམ་གསལ་ནང་ཚོས་ཅི་བ་རྒྱལ་ལས་གང་རུང་ལྷ་ལ་ལན་བྲིས། ཅི་བ་རེ་རེར་ཨང་ཐོབ་ ༡

༡། ཟབ་ཞི་སློབ་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྷ་བུའི་ཚོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟེན། །སྲུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་
བར་མི་རུས་པས། །མི་སྣུ་ནགས་ཀྱི་གནས་སུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདི་གསུང་བ་སོ་སུ་ཡིན།
དེ་ལྟར་གསུང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་གསལ་བཤད་བྱོས།

༢། ལྷ་བ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དོས་འདྲིན་ནས་དཔེ་རེ་རེ་བྲིས།

༣། ད་ལྟའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཚོས་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་ཅམ་བྱུང་བ་དེ་དག་བསྟན་པ་སྲ་དར་དང་བྱི་དར་
ག་རུས་བྱུང་བ་ཁ་གསལ་བྲིས།

༤། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་གང་ཤེས་བྲིས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་པའི་གནས་ཚུན་བརྒྱུད་སོ་
རྣམས་རེ་རེ་ནས་དོས་འདྲིན་གྱིས།

༥། ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སློང་ཅེས་པའི་གོ་དོན་དང་། གསོལ་གཏོད་མཁལ་སྲུ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་
གསོལ་གཏོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། དཔེ་མཚན་བྲིས།

༦། ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་དབར་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཁྱད་པར་
གང་ཡོད། དཔེ་མཚན་དང་སྣུགས་བྲིས།

ཡིག་སྐྱུར། (༡༠)

ང་། གཤམ་གསལ་ཨིན་ཡིག་བོད་ཡིག་ཏུ་སྐྱུར། ཨང་ཐོབ་ (༡༠)

The Middle Way Approach (MWA), "Umay-lam" in Tibetan, a policy conceived by His Holiness the Dalai Lama, seeks genuine autonomy for the Tibetan people and engagement with the Chinese leadership for the benefit of both the Chinese and Tibetan people. The Middle Way Approach is grounded in Buddhist principles of avoiding extremes and instead, finding middle ground. Thus, it is an approach that straddles the middle path between the status quo and independence. It categorically rejects the present repressive and colonial policies of the Chinese government towards the Tibetan people but also, does not seek independence from the People's Republic of China (PRC).

འདམ་ཀ་ཅན་གྱི་རྩི་བ།

ཅ། བཞུགས་བསམ་ལུ་ལྟམ་ཉམས་གྱི་རྩི་བ་རྣམས་ལས་གང་རུང་ལྗེའི་ལན་འགྲིག་བ་རྣམས་ལ་འགྲིག་ཉམས་རྒྱུ་བས།

(རྩི་བ་ཆ་བརྒྱ་ཆ་ ༩x༥=༧༠)

༡། ཡང་འདུག་ས་ཡི་འདུག་ཡུལ་གྱི་རྩིས་འདུག (༡། བའ་བ་མ་ལ། ༢། བ་ར་ལ། ༣། བའ་བ་མ། ༤། བ་མ་ར་ལ། ༥། ར་ལ་ས།) ཡིན།

༢། ཚེག་མདུན་ཞིང་སོགས་གྱི་མདུན་ (༡། བཉེས། ༢། བསུམ། ༣། བཞི། ༤། ལ། ༥། བཅེག) ཡོད།

༣། ལྷམ་ལྷམ་ལའི་ནང་དགག་སྐྱེའི་མདུན་ (༡། བཉེས། ༢། བསུམ། ༣། བཞི། ༤། ལ། ༥། ལུག) ཡོད།

༤། རྩི་བ་འདུག་ཉམས་གྱི་དབྱེ་བའི་རྣམས་ལ་དང་འགྲིས་ནི་ (༡། རོ་དང་མ་ནིང། ༢། རོ་དང་མོ། ༣། རོ་དང་མོ། ༤། མ་ནིང་དང་མོ། ༥། རོ་དང་མིན་ཏུ་མོ།) ཡིན།

༥། ལྷ་ཚིག་སྐྱིག་དང་སྐྱིག་གཉིས་ལུས་བསུམ་ (༡། ལྷེ་དང་རོང་བུ། ༢། ལྷེ་བུ་དང་ལྷེ། ༣། ལྷེ་བུ་དང་ལྷེ་བུ། ༤། ལྷེ་དང་ལྷེ། ༥། རོང་བུ་དང་རོང་བུ།) ཡིན།

༦། བཞུགས་གྱི་ཚིག་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀར་དག་ལོང་ཡོད་བ་རྣམས་འོག་ནས་འགྲིག་བ་དེར་ཉམས་རྒྱུ་བ།

གངས་ཅན་ཞིང་གི་ཚོས་སྲིད་བུ་བའི་བུའ། |འདེག་པའི་སྤེ་ལུང་རྩོགས་པས་སྐྱེ་བོ་ལུའ། |
(ལུག་འདུག་གཏུགས། འདེགས། ལྷེ་ག་རྩོག་རྩོག་གཏོགས། བད། བའི། བས།)

ལྷུག་བསམས་རྣམས་སྤོད་དཔུང་བ་རབ་གཏན་ཅིང། |སྤེ་ལུང་ལྷུག་བ་སྤོའི་རྩིས་གཞུང་ཤོག་སམ།
བསམ། བསམ། བཅོས། དམོད། སྤོས། བལྟ། བལྟ། བལྟ། བལྟ། བལྟ། བལྟ། བལྟ། བལྟ།

ཆ། བཞུགས་གསལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོ་བཞག་ལས་གང་ཅུང་ལྡེ་ལན་འགྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྲིག་
ཉལ་སྤྱོད་སྤྱོད།

(ཐོ་བཞག་བརྒྱ་ཆ་ 3x4=12)

༡། བཞུགས་ཐོ་བཞག་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལེན་ (༡། བཞུགས་ ༡། དགུ། ༣། བཞུགས་ཉལ་། ལ། བཞུགས་སྤྱོད་ ༥ བཞུགས་) ཡོད།

༢། བཞུགས་ཐོ་བཞག་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལེན་ (༡། བཞུགས་ཐོ་བཞག་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལེན་) ཡོད།

༣། བཞུགས་ཐོ་བཞག་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལེན་ (༡། བཞུགས་ཐོ་བཞག་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལེན་) ཡོད།

༤། བཞུགས་ཐོ་བཞག་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལེན་ (༡། བཞུགས་ཐོ་བཞག་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལེན་) ཡོད།

༥། བཞུགས་ཐོ་བཞག་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལེན་ (༡། བཞུགས་ཐོ་བཞག་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལེན་) ཡོད།

༦། བཞུགས་ཐོ་བཞག་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལེན་ (༡། བཞུགས་ཐོ་བཞག་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལེན་) ཡོད།

༧། བཞུགས་ཐོ་བཞག་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལེན་ (༡། བཞུགས་ཐོ་བཞག་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལེན་) ཡོད།

༨། བཞུགས་ཐོ་བཞག་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལེན་ (༡། བཞུགས་ཐོ་བཞག་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལེན་) ཡོད།

མཚུགས་པར་།