

༡༡། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁུངས་གི་སྤྱི་གཞི།

ལེབ་དང་པོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་གཞིའི་མིང།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁུངས་གི་སྤྱི་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༡༤ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཞེས་འབོད་
ཐུ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུ།

སྤྱི་གཞི་འདི་བཅའ་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༣ འོག་བཀོད་སྤྱི་གཞི་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་སྒྲུ།

སྤྱི་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༡༤ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ རྒྱུ་འགོ་འཇུག་སྒྲུ་རྒྱུ།

ལེབ་གཉིས་པ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁུངས་གི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་སྒྲུ།

༡༡། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༡ རྒྱུ་གསལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁུངས་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་།
ཚོགས་མི་གཉིས་ནས་བཞིའི་བར་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྤྱི་བ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་
དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན། སྤྱི་སྤྱོད་བཅས་ཆང་འཛོམས་བྱུང་ན་སྤྱི་མེད་དང་། གལ་ཏེ་
ཆང་འཛོམས་མ་བྱུང་ཆེ་ཤོད་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྤྱད་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་
གསུམ་དཔེ་གསུམ་འཇུག་སྒྲུ་བའི་ཚོགས་ཚུངས་ཉིས་ལྔ་པ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ལྷན་པར་སྤྱི་
འཐུས་ལྟ་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁུངས་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་
ཚོགས་མི་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

ཁ། གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁུངས་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སུ་རུང་གོས་ཚོགས་མ་འཆོག་པའི་སྐབས་
འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་གོང་གསལ་འདེམས་སྤྱད་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་
ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོབ་དགོས།

༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༥ ནང་གསལ་ ༡ ནང་གསལ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི ལས་འཁུར་
ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་ལས། ཡང་ན་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ཉིད་པོར་ལོན་པ་གང་སྤེའི་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། སྤྱིར་བསྟན།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མིའི་འོས་ཚུལ།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་ནུས། ཡང་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཁུས་པའི་ཉམས་སྦྱོར་ལོ་
བརྒྱད་ལས་མ་ཉུང་བ་ཡོད་པ།
- ༣ སྤྱན་ཁང་ངམ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་རིག་འཛོམ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ ལས་བྱེད་ནས་གནས་དབྱུང་བཅུང་བའམ་རང་བཞིན་བྱུང་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བྱ་ལོན་སྤྱབ་འཇལ་མ་སྤྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་དབུལ་ཅིས་ཆད་འབུལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༧ སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་གང་རུང་གི་ཚོགས་མི་དང་། སློབ་སྦྱོན་པ། ཆེ་མཐོང་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ།
- ༨ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དབུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་
རིགས་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ཚོགས་དུས་དང་ལས་དོན་ཐག་གཅོད།

- ༡ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ལས་དོན་ཐོག་དགོས་གཤམ་ནུས་སྐབས་ལྟར་ཚོགས་བསྐུངས་དགོས་
ཐོག་ནམ་ཀུན་ལྷན་རེའི་ནང་ལྟར་འདྲོམས་ཐེངས་རེ་ངེས་པར་དགོས་རྒྱུ།
- ༢ ལྟར་ཚོགས་ནམ་ཡིན་ལ་ཚོགས་མི་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཆང་འདྲོམས་ངེས་པར་
དགོས་པ་དང་། འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་བྱང་ཆེས་ལྟར་ཚོགས་སུ་ལས་དོན་འབྲེལ་བ་ཤད་དང་། བསམ་ཚུལ་
འདོན་ཚོག་ཀྱང་། ཐག་གཅོད་དང་འོས་བསྐྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད།
- ༣ འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་ནས་ཐག་བཅད་ཟེན་པའི་ལས་དོན་རྣམས་ཚོགས་གཙོའི་གཞིགས་སྦྱོར་འོག་ལས་
ཁུངས་ནས་འཕྲལ་འཕྲལ་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་ལ་རྒྱན་ལྟན་ལས་ཁུངས་ཤིག་དགོས་པ་དང་། དེའི་འཛིན་སྐྱོང་ཆེད་ཆོག་ལས་གཙོའི་
འོག་འགན་འཛིན་བྱེད་ཆེད་ལས་བྱེད་ཇི་དགོས་ཀྱི་ས་མིག་བཟོ་རྒྱུ་དང་བསྐྱོད་གཞག་བཅས་ལས་བྱེད་སྤྱིའི་སྤྱིག་
གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་གི་འགན་དབང་།

༡ རོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱེད་སྤྱིའི་ཆོན་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འདེམས་སྤྱད་
དང་། བསྐྱོད་གཞག་གནས་སྤང་། སྤྱི་ཡོངས་སྤྱོད་བཟུང་། གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཆགས་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་
བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་རང་དབང་བྱེད་བཞེན་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་དོར་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་
སྤྱིག་གཞི་བཀའ་ཤག་གིས་བཟོ་འགོད་གྱིས་འཆར་འབྲུལ་དང་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བུ་དང་ལས་
བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

༢ འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་སྤྱིའི་ཆོན་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་གནས་སྤང་བཀའ་བསྐྱེལ་དང་། གནས་རིམ་ཐབ་
པ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པ། ཅ་དགོངས་སྤྱོད་པ། གནས་དབྱུང་། ཅ་དགོངས་ཁྱེད་འཕྲོལ། བཟེས་ཡོལ་སྤྱི་
བསྐྱར་དང་དུས་འགྲུངས་བཅས་སྤྱིག་གཞི་གཞི་བཟུང་བཀའ་ཤག་ནས་འཆར་འབྲུལ་བྱེད་རིགས་ལ་འོས་
མིན་རྟོག་ཞིབ་གྱིས་འོས་འཆམས་ལ་མོས་མཐུན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།

༣ ལས་བྱེད་སྤྱིའི་ཆོན་གང་བྱུང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་དམིགས་བསལ་བྱེད་ལས་ཞབས་གཡར་ཁྱེད་དགོས་དང་།
གཉིས་མོས་ཆོད་དོན་འོག་ལོ་དུས་རྒྱས་བཅད་གྱིས་བསྐྱོད་གཞག་དགོས་རིགས་སྤྱིག་གཞི་བྱུང་འགོད་ལྟར་
འཆར་འབྲུལ་བྱེད་རིགས་ལ་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་གྱིས་འོས་འཆམས་ལ་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུ།

༤ གཞན་ཡང་ལས་བྱེད་འདེམས་སྤྱད་གི་རྒྱུགས་ལེན་སྤྱིག་གཞི་བཟོ་འགོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་རྒྱུགས་ཞིབ་ཆོག་ལས་
ཅུང་ཁག་བསྐྱོད་འཛུགས་གྱིས་མཆོན་པའི་འཆར་འབྲུལ་ལས་དོན་ཇི་བྱེད་བསྐྱབ་རྒྱུ།

ལེའུ་གཤམ་པ།
ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྤངས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ལས་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན།

- ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཇོགས་གཤམ་གསལ་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་རྒྱ།
- ༡ འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད།
- ༢ ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད།

༢ མ་ཡོངས་བར་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ནང་དུ་འདུག་ཅིག་དང་། ཕྱི་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་ལྟ་བུའི་ནང་གསལ་སྡེ་ཚན་དབྱེ་འཐུས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་མ་བྱུང་བར་སྡེ་ཚན་གཅིག་ཏུ་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ལས་བྱེད་ས་མིག

- ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་ས་མིག་རིམ་ཡོད་ཀྱི་མ་དེབ་དང་། ལས་བྱེད་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ཁ་གསལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་སུ་རྒྱུན་ཉར་བྱེད་དགོས།
- ༢ བཀའ་ཤག་སྐབས་རེར་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུང་ཐེངས་གཉིས་རེ་བཅུགས་ཏེ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་། ཕྱིར་བསྟུ། བརྗེ་སྦྱར་བཅས་གང་དགོས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་། ཕྱིར་བསྟུ། བརྗེ་སྦྱར་བཅས་གང་དགོས་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་གཉེར་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གོ་བསྟུར་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྟན་དུ་འབྱལ་རྒྱ།
- ༣ ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་ཕྱིར་བསྟུ་རིམ་བྱས་འཆར་ལོའི་ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དགོས། ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་བཀའ་ཤལ་ཟིན་རྗེས་ས་མིག་གསར་གཏོད་གཏན་འཁེབས་བར་འོས་འཛིན་གྱིས་དེར་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེའི་བར་འབྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་འཇོག་དགོས། ལས་དོན་གསར་གཏོད་དང་། རྒྱ་བསྐྱེད་གྱིས་ས་མིག་གསར་པ་མ་བཟོས་མཐུ་མེད་བྱུང་ཆོ། སྐབས་མཆོམས་བཀའ་ཤག་ནས་ས་མིག་གསར་གཏོད་གྱིས་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྟན་དུ་ཡིག་ཐོག་སྤྱན་མེད་ལུ་དགོས།

༤ ས་མིག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྡེ་ཆེན་དང་། གནས་རིམ། ལས་འགན། རོགས་རིམ། ཤེས་ཆད། རོ་ཆད། རོ་མོའི་
བྱང་པར་ཡོད་མེད། གཞན་ཡང་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་དག་བཅས་གསལ་འཁོད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་
འདེམས་སྒྲུབ་གི་རྒྱལ་ས་ལེན་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལ། ལས་བྱེད་གནས་རིམ།

༡ འགན་འཛིན་སྡེ་ཆེན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་གཤམ་གསལ་གནས་རིམ་ལྟ་བུ་དབྱེ་དགོས།

༡ བྱང་གཞོན་ལས་རོགས།

༢ བྱང་ཆེ་གཞོན་ལ།

༣ བྱང་འབྲེལ་བྱང་ཆེ།

༤ བྱང་ཆེ་ལས་འཕམ།

༥ བྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་བཅས། ལས་འགན་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་མིང་འབྲ་མིན་གང་འདོགས་ཀྱང་། འགན་འཛིན་སྡེ་
ཆེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གནས་རིམ་ལྟའི་ནང་འདུ་དགོས། གནས་རིམ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་ཨང་རིམ་
དང་གཉིས་བྱེ་རྒྱུ་དགོས་གཤམ་བྱང་ཆེ་འདེམས་སྒྲུབ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག།

༦ ལས་བྱའི་སྡེ་ཆེན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གཤམ་གསལ་གནས་རིམ་བྱ་བ་ཏུ་དབྱེ་དགོས།

༡ ལས་བྱ།

༢ གཞོན་བྱང་།

༣ གན་བྱང་།

༤ ལས་བྱང་།

༥ ལས་ཁུངས་དོ་དམ་ལ།

༦ སྡེ་ཆེན་འགན་འཛིན་བཅས། ལས་འགན་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་མིང་འབྲ་མིན་གང་འདོགས་ཀྱང་ལས་བྱའི་སྡེ་
ཆེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གནས་རིམ་བྱ་བ་གི་ནང་འདུ་དགོས།

༧ གོང་གསལ་སྡེ་ཆེན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཞབས་ལོ་དང་ད་ལྟའི་ཤོགས་རིམ་ལ་གཞིགས་པའི་གནས་
རིམ་གང་འོས་སུ་འཇུག་རྒྱུའི་ལས་བྱེད་གན་གཞོན་གྲལ་རིམ་མཆན་གཞུང་ཁྲིམས་སྟོན་ལྟར་གཏན་འབེབས་
བྱ་རྒྱུ།

༨ གན་གཞོན་གྲལ་རིམ་མཆན་གཞུང་འགོད་སྟངས། གནས་རིམ་གོང་མ་གོང་མ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་གན་པ་
དང་། གནས་རིམ་གཅིག་གྱུར་ལ་ཤོགས་རིམ་མཐོ་དམན་ཡོད་ན་ཤོགས་རིམ་མཐོ་བ་གན་པ་དང་། གནས་རིམ་

དང་ཐོགས་རིམ་འདྲ་མཉམ་རྣམས་ཞབས་བཅར་རྒྱ་ཆེས་སྤྱིད་དང་། ཞབས་བཅར་རྒྱ་ཆེས་གཅིག་གྱུར་
 རྣམས་གནས་རིམ་ཐོག་མའི་ཞབས་ལོ་རྒྱུ་གཞོན་དང་། དེ་ཡང་མེད་ན་རང་ལོ་རྒྱུ་གཞོན་དང་། དེ་ཡང་
 གཅིག་གྱུར་སྤྱད་ཆེ་མིང་ཡིག་དང་ཐོའི་ཀ་མད་སྟོན་རྗེས་སྟར་འཛོག་སྟུ། ད་དུང་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་ཆེ་ལས་
 རྱེད་འདམས་སྟོན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་སྟུ།

ལེན་བཞི་པ།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་སྤྱི་ལོ་

དོན་ཚན་བརྩ་གསུམ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་བྱ་ལམ།

༡ ས་མིག་གཏན་འབེབས་ཇི་ཐོག་བཀའ་ཤག་གས་བཀའ་ཤག་བརྒྱད་གནས་རིམ་གང་དང་གང་གི་ས་སྟོང་ཁ་
སྟོང་ཇི་དགོས་ཀྱི་ཁྱ་སྒྲུབ་འབྱོར་སྐབས། འདེམས་སྟན་ནས་གནས་རིམ་སོ་སོའི་ས་མིག་གཏན་འབེབས་ཇི་
ཡོད་ཀྱི་ཙུ་འཁོར་གཞི་ཙུར་བརྒྱད་སྟེ། ག་ཤམ་གསལ་སྒྲར་བརྒྱ་ཆའི་གངས་ཆད་ཅིས་བསྐྱོར་གྱིས་གནས་སྒྲར་
རམ། གསར་བསྐྱོར་བྱེད་དགོས།

གནས་ཤིང་།	གནས་སྤར་བརྒྱ་ཆ།	གསར་བསྐྱོ་བརྒྱ་ཆ།
བྱང་ཆེ།	༥༥	༥
བྱང་འཕར།	༥༥	༥
བྱང་བྱང་།	༥༠	༣༠
བྱང་གཞོན།	༢༥	༣༥
བྱང་ལས།	༢༠	༣༠
སྡེ་འགན།	༩༥	༣༥
ལས་དོ།	༩༠	༩༠
ལས་བྱང་།	༥༥	༩༥
གན་བྱང་།	༥༠	༥༠
གཞོན་བྱང་།	༠	༡༠༠
ལས་བྱ།	༠	༡༠༠

གསར་བསྐྱོམས་པ་གནས་རིམ་སོ་སོར་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐྱོད་དང་། ས་མིག་ཟིན་པའི་ཆོད་གན། ཞབས་གཡར།
འདེམས་ལྷན་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པའི་འབྲལ་སེལ། མང་ཆོག་གས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་བཅས་གནས་རིམ་གང་རུང་ཐོག་གསར་དུ་བསྐྱོག་ཞག་བྱས་པར་གོ་དགོས་ཤིང་། རྒྱུ་གཞི་དང་དེ་ཡན་གྱི་
གནས་རིམ་དུ་སྒྲིག་གཞི་འདིར་དམིགས་བསལ་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་རིགས་ལྷན་ཞབས་གཡར་རམ་ཆོད་གན་མ་གཏོགས་
ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐྱོམས་ཆོག

༩ བཀའ་ཤག་གིས་ས་མིག་ཁ་སྐོང་ལྷ་སྐྱལ་བྱས་པའི་གནས་རིམ་སོ་སོར་གསར་བསྐྱོམས། གནས་སྤར་གྱི་བརྒྱ་
ཆ་ཆང་རྗེས། འདེམས་བསྐྱོམས་ལང་ནས་དགོས་གཤམ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གསར་བསྐྱོམས། གནས་སྤར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་
གང་རུང་སྤར་ཆ་བྱེད་ཆོག

༩ འདེམས་ལྷན་ནས་རྒྱ་གས་ཐོན་བསྐྱོག་ཞག་བྱས་ཏེ་ཉིན་གངས་ ༣༠ རང་ཚུན་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་འགན་
བཀོད་སྒྲིག་སྤུང་བ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་བཞི་པ། འགན་འཛིན་སྡེ་ཆན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས།

༡ འགན་འཛིན་སྡེ་ཆན་གྱི་རྒྱུ་ལས་གནས་རིམ་དུ་འདེམས་རྒྱ་གས་སུ་ཞུགས་པ་ལ།
༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ཉིར་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་ཞིང་། བཞི་བཅུ་ལས་མ་བརྒལ་བ།
༢ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོམས་ལང་གི་ཡིག་རྒྱ་གས་ཆད་ལྷན་བརྒྱུད་བོད་ཡིག་གཙུག་རྒྱུ་རྒྱུད་ཡིག་གང་རུང་གི་
ཐོག་དེ་དང་གནས་ཆད་མཉམ་པར་ངོས་ལེན་སྤུང་བའི་ཞེས་ཆད་ཡོད་པ།
༣ བཟང་སྦྱོད་དང་འགལ་བའི་ནག་ཉེས་བྱས་པར་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཉེས་ཆད་ཐོག་པ་མ་ཡིན་པ།
༤ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ནས་གནས་དབྱུང་བཟང་བ་མ་ཡིན་པ།
༥ མིན་དོན་ཆོག་པ་གང་རུང་གི་ཆོག་པ་མི་མ་ཡིན་པ།
༦ སྡེ་ཆན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོམས་ལང་ནས་གསར་འདེམས་ཐོག་བཀའ་
ཤག་ནས་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་ཟིན་པ་ཞིག་རྩ་དགོངས་སམ་རང་མཆོམས་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་
རིགས་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་འདེམས་རྒྱ་གས་སུ་འཇུག་ཞུགས་མི་ཆོག

༩ འགན་འཛིན་སྡེ་ཆན་གྱི་ས་མིག་སྐྱོང་བ་ཐོན་པར་བཀའ་ཤག་གམ་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོམས་
ཞུ་བསྐྱལ་བྱུང་རིགས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྒྲིག་གི་རྒྱ་གས་ལེན་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་
འཁོད་པའི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱ།

༣ གསལ་བསྒྲགས་སུ་འཁོད་པའི་དུས་ཚོས་ནང་ཚུན་གཏན་འབེབས་སྟུན་ཤོག་རེའུ་མིག་བསྐྱངས་ཏེ་ཕུལ་
འབྱོར་བྱུང་བའི་སྟུན་ཤོག་ནམས་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་ཆ་སྒྲིན་ཆང་བའི་འོས་མི་ཆང་མར་འཁོད་བརྒྱ་བཏང་སྟེ་
ཡིག་རྒྱགས་ལེན་རྒྱ།

༤ འབྲི་རྒྱགས་དང་རོ་འཕྲད་ངག་རྒྱགས་གཉིས་ཀ་འཕྲོད་པའི་འོས་མི་རྩི་ཡོད་ཀྱི་ཨང་ཐོབ་བསྐྱོམས་པའི་མང་ཉུང་
གོ་རིམ་འཁྲུག་མེད་ཀྱི་མཆན་གཞུང་བཅོས་ཐོག་ས་མིག་སྟོང་བ་རྩི་ཡོད་ལ་ཨང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་བསྐྱོ་
གཞག་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་འཕྲོས་མིང་གཞུང་བསྐྱོ་གཞག་གི་གསལ་བསྒྲགས་དང་པོ་ཐོན་པའི་ཆེས་གངས་ནས་
ཉིན་ ༡༥༠ རིང་བདག་ཉར་བྱས་ཏེ་སྐྱག་ཐོའི་བང་རིམ་དུ་འཛོག་རྒྱ། སྟོན་དུ་བསྐྱོ་གཞག་སོང་ཁོངས་ནས་
ཞབས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་ས་མིག་དང་། ཉིན་གངས་ ༡༥༠ ནང་ཚུན་ས་མིག་སྟོང་བ་ཐོན་རིགས་བཅས་སུ་
སྐྱག་ཐོའི་བང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་མིང་མཆནས་གར་འཁེལ་ནས་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་འཇུག་། གོང་གསལ་ཉིན་
གངས་ ༡༥༠ འདས་རྗེས་འཕྲོས་སྐྱག་ཐོའི་མིང་གཞུང་ཅིས་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱ། དེ་རྗེས་འདེམས་བསྐྱོ་དགོས་
རིགས་གསལ་བསྒྲགས་དང་རྒྱགས་བཞེས་གསར་དུ་གནང་དགོས།

༥༡ ནུང་ལས་གནས་རིམ་དུ་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐྱོ་བྱ་རྒྱུར་འབྲི་རྒྱགས་དང་། རོ་འཕྲད་ངག་རྒྱགས་རི་དགོས་
ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱག་གི་རྒྱགས་ལེན་སྒྲིག་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ། ནུང་ལས་གནས་
རིམ་གྱི་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐྱོའི་རྒྱགས་སྟོན་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སམ་སྤྱི་སྐྱེར་སྤེལ་ཆན་
གང་རུང་ནང་འཛིན་སྟོང་གི་ལས་སྟོང་ལོ་བཞི་ཡོད་དགོས།

༥༢ ལས་བྱེད་ཡིན་ཟུས་རིགས་ཀྱི་སྟུན་ཤོག་སྤེལ་ཆན་གང་ཡིན་དེའི་འགན་འཛིན་ནས་འབྲུལ་བརྒྱུད་རྒྱབ་གཉེར་
ཡོད་པ་དང་། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་བསྟུད་མ་གསུམ་གྱི་གསང་སྟུན་ནང་བརྫོད་ཆིག་ངན་པའི་སྟོར་འདེམས་
བསྐྱོ་སྟུན་ཁང་དུ་འབྲེལ་བརྫོད་ཞུས་ཏེ་ལེགས་བཅོས་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་གནད་ལྟག་རིགས་མེད་ན། ཞབས་ལོ་
དུག་ལོན་པ་བྱུང་གཞོན་དང་། ཞབས་ལོ་བརྒྱུད་ལོན་པ་ནམས་བྱུང་བྱུང་གནས་རིམ་བར་གྱི་རྒྱགས་སྟོན་དུ་
ཞུགས་འཇུག་།

༦ སྤེལ་ཆན་གང་གི་ཆེད་ཞབས་གཡར་དུ་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་གནས་རིམ་གང་དུ་ཡིན་རུང་བཀའ་ཤག་
ནས་ཤེས་ཆོད་ལོ་རྒྱས་དབྱེད་ཞིབ་ཐོག་འཆར་འབྲུལ་བྱུང་བསྟུན་འབྲི་རྒྱགས་མ་དགོས་ཀྱང་། རོ་འཕྲད་ངག་
རྒྱགས་དགོས་མིན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་སྟུན་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག་།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས།

- ༡ ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ས་མིག་སྟོང་བ་ཐོན་པར་བཀའ་ཤག་གས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱེད་ཞུ་བསྐྱུལ་བྱུང་རིགས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྒྲུག་གི་རྒྱ་གས་ལེན་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་གནས་ཚུལ་འཁོད་པའི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱ།
- ༢ ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་དུ་རང་ལོ་ ༡༩ ནས་ ༢༩ བར་འདེམས་རྒྱ་གས་སུ་ཞུགས་ཆོག།
- ༣ བཞུགས་བྱེད་གནས་རིམ་ཡན་ཆད་དུ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་ཡིན་ན། སྤྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༢ ནང་གསལ་ ༥༨ གཞིར་བཟུང་གནས་རིམ་གོང་མའི་རྒྱ་གས་སྟོན་དུ་ཞུགས་ཆོག་པ་དང་། བཞུགས་འབབས་ལོ་ཆད་ནས་མང་མཐའ་ལོ་ལྔ་བར་དམིགས་བསལ་གོ་སྐྱབས་སྟོན་འབྱས།
- ༤ སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་སྤྱལ་གནས་རིམ་གོང་མར་རྒྱ་གས་འཕྲོད་བཞེད་སྤྲིག་བྱུང་བསྐྱེད་སྟོན་གྱི་ཞབས་ཡུན་དེ་ཡོད་ཞབས་ལའི་ཁོངས་སུ་བཅི་རྒྱ་ཡང་། ཞབས་ཡུན་སྔ་མའི་སྡེ་བ་གསལ་གྱུང་སང་ཅིས་ཁྲར་མི་ཆོག་ཆེ་བྱ་ཆོད་ལྟ་ངས་པར་བརྒྱུད་དགོས།
- ༥ ཞབས་གཡར་དུ་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱའི་རིགས་གནས་རིམ་གང་དུ་འང་ལོ་རྒྱས་འགོངས་ཤོག་དཔུང་ཞིབ་ཐོག་འབྲི་རྒྱ་གས་མ་དགོས་ཀྱང་། རོ་འཕྲད་རྒྱ་གས་སྟོན་དགོས་མིན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་འབྱས།
- ༦ ཐུན་མོང་བ་དང་བྱུང་པར་བའི་ས་མིག་སོ་སོའི་ཆོད་རྒྱ་གས་ཐོན་ནམས་ཨང་ཐོབ་མང་ཅུང་གི་གོ་རིམ་ལྟར་ཅེ་བཞེད་གིས་ས་མིག་སྟོང་བ་དེ་ཡོད་ལྟར་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱ་དང་། འདེམས་བསྐྱོད་གསལ་བསྒྲགས་དང་པོ་ཐོན་ཉིན་ནས་ཉིན་ ༡༥༠ རིང་མིང་ཐོབ་དག་ཉར་གྱིས་སྟོན་བསྐྱོས་ཞབས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་རིགས་གྱི་ཆབ་དང་། ཏུས་ཡུན་མ་རྫོགས་གོང་ས་མིག་སྟོང་བ་གསར་ཐོན་བཅས་ལ་མིང་མཆམས་གར་འཁལ་ནས་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱ། གོང་གསལ་ཏུས་ཡུན་འདས་རྗེས་རྒྱ་གས་ཐོན་མིང་ཐོ་ཅིས་མེད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་བྱེད་གནས་སྤར་དང་། བཞེད་སྤྲིག་འཕོ་ལེན།

- ༡ ལས་བྱེད་ནམས་གནས་རིམ་གཅིག་དུ་སྤུ་མཐུད་ཞབས་ལོ་བདུན་ཕྱི་ལོ་ལོན་པ་ནམས་གནས་རིམ་གོང་མར་གནས་སྤར་བྱེད་ཆོག འོན་ཀྱང་ལས་དོན་མཆམས་འཛོག་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། བཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྟོབ་སྟོང་གྱུང་གསེང་། ཐོགས་མེད་གྱུང་གསེང་བཅས་ཀྱི་ཏུས་ཡུན་ནམས་གོང་གསལ་ཞབས་ལའི་ཁོངས་སུ་

མི་བཅི་ཞིང་། དམིགས་བསལ་ནད་དགོངས་དང་ནད་དགོངས་འཕར་མ་རི་ཁུས་རྣམས་ཐོགས་འབབ་བརྒྱ་ཆ་
༥༠ དང་ ༣༥ རིམ་ཞབས་ལོར་ཅིས་བསྐྱོར་བྱེད་དགོས།

༡ ཞབས་ལོ་བདུན་ཕྱི་ལོ་ལོངས་པའི་གནས་རིམ་གཅིག་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གཉིས་
ཀྱི་གསང་སྟན་རེའུ་མིག་སྤྱི་དང་། བྱེད་པར་གནས་སྤར་ལོས་མིན་གྱི་རེའུ་མིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས། གནས་
སྤར་མ་ལོས་པའི་མཆན་བཀོད་ཡོད་རིགས་ལུ། དེ་བྱིངས་གནས་སྤར་བྱ་རྒྱུའི་མིང་ཐོ་ཀན་གཞོན་གྲལ་རིམ་
གཞིར་བཟུང་གིས་བཀའ་ཤག་ལ་སྟོན་བཞུགས་ལྟེ་ལས་བྱེད་དེ་རིགས་གནས་རིམ་གོང་མར་གནས་སྤར་བྱ་
རྒྱ། ཞབས་ལོའི་གནས་སྤར་འདི་རིགས་གནས་སྤར་གྱི་བརྒྱ་ཆའི་ནང་བཅི་མི་དགོས།

༢ ཞབས་ལོ་ཆང་ཡང་གསང་སྟན་ཐོག་ནས་གནས་སྤར་ལོས་ཆོས་མ་ཆང་པའི་རིགས་ལ་རྒྱ་མཆན་གསལ་
བཀོད་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་སྤྱད་དེ་དོ་བདག་སོ་སོར་ལེགས་བཅས་གཏོང་རྒྱུའི་གཞོན་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ལོ་
གཉིས་མཆམས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱ།

༣ གནས་རིམ་གོང་མར་ས་མིག་སྟོང་བ་ཡོད་པ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་གནས་རིམ་བྱེ་བྲག་བའམ་དུ་མར་དགོས་
མཁའི་ལས་བྱེད་ཁ་སྐོང་གི་ཁྱ་སྒྱལ་འཁྱོར་ཆོ། སྤྱིག་གྲལ་སྤྱིའི་སྤེ་ཆན་ཁོངས་གནས་རིམ་ལོག་མའི་ལས་བྱེད་
གནས་རིམ་དེར་ཆོད་བཞུགས་དང་ལོགས་མེད་བྱུང་གསེང་དུས་ལུན་སྤྱད་ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ཞབས་ཁུས་ཐེན་
པ། གསང་སྟན་རེའུ་མིག་གི་བརྗོད་ཆོག་ལེགས་ཤོས་མང་བ་ཡོད་པ་བཅས་བྱུང་ན་ཀན་རིམ་ལྟར་གནས་སྤར་
བྱ་འཇུག་

༤ གནས་སྤར་གོ་རིམ་ཞབས་ལོ་ཀན་རིམ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་བྱས་རྗེས་ཅན་གྱི་ལས་
བྱེད་གསང་སྟན་དུ་ཀན་རིམ་ངེས་མོས་མ་སྤྱག་པར་གནས་སྤར་བྱ་དགོས་ཀྱི་ལོ་གཉིས་བསྐྱེད་མར་རྒྱ་བ་
གཉིར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཐོག་བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱ་བ་གཉིར་བྱུང་ཆེ་ལས་བྱེད་
འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཆོགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་ལྟར་ཆོགས་སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་ཀན་རིམ་ངེས་མོས་མ་སྤྱག་
པར་གནས་སྤར་བྱ་འཇུག་ འདི་རིགས་ལ་རྒྱ་མཆན་ཞིབ་གསལ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་དགོས།

༥ གནས་སྤར་གང་ཡང་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་རིམ་གོང་མ་དེར་མ་གཏོགས་གནས་རིམ་གཅིག་ལས་མང་བ་
རྒྱངས་སྤར་ནམ་ཡང་མི་ཆོག་ ལོན་ཀྱང་གནས་སྤར་དང་ལེན་མ་ཁུས་ཆེ་དོ་བདག་གང་དེར་གནས་སྤར་མ་
ཁུས་པའི་དུས་ཆེས་ནས་ལོ་བདུན་རིང་གནས་སྤར་བྱ་རྒྱུའི་ལོས་ཆོས་ཆང་པར་ངོས་འཛིན་མི་དགོས། དང་
ལེན་མ་ཁུས་ཆེ་འདེམས་སྟན་ནས་གནས་སྤར་གནང་ཆེས་ནས་ཉིན་གངས་ ༣༠ ནང་ཆུད་དོ་བདག་ནས་

བཀའ་ལག་ཏུ་བྱུ་ཡིག་སྤུལ་འབྱོར་ཟིན་པ་དགོས། གནས་ངེས་གཅིག་གནས་སྤང་བྱུང་རྗེས་གནས་སྤང་རྗེས་
མའི་འོས་ཆོས་དང་། ལོ་དུས་གོང་གསལ་དོན་ཆེན་ཁག་ཏུ་འཁོད་པ་ལྟར་ཆང་དགོས།

- 2) ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས། རང་དབང་ལྷན་པའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་
 བཅས་ཀྱི་ས་མིག་གཏན་འབེབས་ལྟར་གྱི་དགོས་མཐོའི་ལས་བྱེད་བཀོད་སྤྲིན་གྲུབ་དང་། འཕེ་ལེན་མ་གནང་གོང་
 ཁུངས་སོ་སོར་གོ་བསྟར་དགོས་སྒྲུ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། སྤྱི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དབུས་
 སའི་ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་གནས་སྡོད་དགོས་རིགས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ཐག་བཅད་དེ་གསལ་བསྒྲགས་དང་།
 འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དང་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ལ་བརྟེན་བྱ་རྒྱུ།
- 4) ས་མིག་བསྐྱར་རྒྱུར་དུས་ལུན་འགོར་གཞི་ཡོད་པ་དང་། གནས་རིམ་གོང་མའི་ལས་འགན་ལེན་ཐུབ་པའི་འོས་
 འཕེར་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོད་ཆེ། སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཀའི་གནས་རིམ་གོང་མའི་ས་མིག་གང་རུང་དུ་གནས་རིམ་
 གཅིག་ལས་དམའ་བའི་ལས་བྱེད་ཅིག་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བཟུལ་བར་ལས་ཚབ་དུ་བསྐོས་གཞག་བྱེད་
 ཚོག་ཅིང་། ལས་ཚབ་གྱི་ལས་རྒྱུན་རིང་གནས་རིམ་གོང་མའི་སོགས་དང་ཐོབ་ཐང་རི་ཡོད་ཁྱེད་བྱེད་ཚོག

དོན་ཆེན་བརྩུ་བདུན་པ། ཞབས་གཡར་དང་ཆོད་དོན་བསྐྱོ་གཞུག་པ།

- ཉ འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱའི་སྡེ་ཚོན་གང་དུ་འང་རང་སྤྱོད་སྡེ་ཚོན་གང་ཞིག་ནས་ལས་བྱེད་གཡར་པོ་བྱ་དགོས་
 རིགས་གཏན་འབེབས་ལོ་རྒྱུས་འགོངས་ཤོག་བསྐྱངས་ཏེ་ས་མིག་གང་གི་ཆེད་ཞབས་གཡར་ཞུ་རྒྱའི་དགོས་
 མཁོ་དང་འཆམས་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འོས་འཆམས་ཡོད་ཆེ་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བཞུལ་བའི་དུས་
 ལུན་བར་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་འཇུག།
- ཏ སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་གང་ཡང་སྤྱིག་འཇུགས་གཞན་ལ་ཞབས་གཡར་གཏོང་འཆར་ཡོད་རིགས་ཀྱང་
 བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་འཆར་འབྲུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་འཆམས་མཆིས་ན་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བཞུལ་
 བའི་དུས་ལུན་རིང་གཏོང་ཆོག།
- ཉ སྤྱིག་འཇུགས་གཞན་གྱི་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་མིན་ཡང་ལོ་དུས་རྒྱུས་བཀའ་གཉིས་མོས་ཆོད་དོན་འོག་
 བསྐྱོ་གཞག་བྱ་དགོས་རིགས་གཏན་འབེབས་ལོ་རྒྱུས་འགོངས་ཤོག་ནང་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཏེ་ས་མིག་གང་གི་
 ཆེད་ཆོད་དོན་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱུའམ། ཡང་ན་སྡེ་ཚོན་དང་ས་མིག་མེད་བར་དམིགས་བསལ་ལས་གཞིའི་འོག་
 ལས་གཞིའི་དགོས་དུལ་ནས་ཐོགས་འབབ་སྤྱད་དེ་ཆོད་དོན་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་དགོས་རི་ལྟར་ཡང་འོས་མིན་
 ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འོས་ཆེ་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བཞུལ་བའི་དུས་ལུན་བར་ལས་འགན་དང་། ཐོགས་རིམ།

ཁེ་པན་གཞན་བཅས་ཁ་གསལ་བཀོད་པའི་གཉིས་མོས་ཚད་དོན་ཐོག་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་ཚད་གན་སྒྲིག་
གཞི་ལྟར་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་འཇུག།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། འཕྲལ་སེལ་ལས་བྱེད།

- ༡ བྱང་ལས་དང་དེ་མན་གྱི་ས་མིག་སྟོང་པ་ལུགས་མ་ཐུན་གྱིས་བསྐྱར་རྒྱུར་ཆེ་བ་གསུམ་ལྷག་འགོར་རྒྱན་ཡོང་
གཞི་ཡོད་ན། གནས་ཚད་ཚང་བའི་འཕྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་ས་མིག་གང་ཡིན་དེའི་ཕོགས་རིམ་ཐོག་ཆེ་བ་གསུམ་
ལས་མ་བཀལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་འཇུག། ཆེ་བ་གསུམ་
ལས་བཀལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་དགོས་རིགས་འོས་མིའི་ཤེས་ཚད་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་བཀོད་གྱིས་
བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྟན་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།
- ༢ ས་མིག་མེད་པར་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་འཕར་མ་ཞིག་གི་ཚད་དུ་འཕྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་
དགོས་ཤར་བའོ། ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ཆེ་གསུམ་ཡན་དགོངས་པ་ཞུས་འཁྲོལ་བྱུང་ཆབ་དུ། ཆེ་བ་གསུམ་
ལས་མ་བཀལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་ཕོགས་གྲོན་དགོས་དུལ་འཕར་མ་ཞུ་དགོས་མེད་ན་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་
འགན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་འཇུག། ཆེ་བ་གསུམ་ལས་བཀལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་དགོས་
རིགས་འོས་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་བཀོད་གྱིས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྟན་ཁང་ནས་བཀའ་
འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།
- ༣ འཕྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་སྤྱའང་ཁྱོན་ཆེ་བ་ ༡༩ ལས་བཀལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་བསྐྱོ་གཞག་མི་ཚོགས་
- ༤ བྱང་གཞོན་དང་དེ་ཡན་གྱི་གནས་རིམ་དུ་ས་མིག་སྟོང་པ་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་ཡང་འཕྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་
གཞག་བྱེད་མི་ཚོགས་ཅིང་། ས་མིག་སྟོང་པ་རྒྱན་རིང་ལུས་པ་བྱུང་ཆེ་གནས་རིམ་འོག་མའི་ལས་བྱེད་གཞན་
ཞིག་ལ་མཉམ་སྦྲགས་ལས་འགན་སྤྲད་རྒྱུའོ། དོན་ཚན་ ༡༦ རང་གསེས་ ༤ རང་གསལ་ལྟར་ལས་ཚབ་བསྐྱོ་
གཞག་བྱེད་ཚོགས་ །གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་འཕྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་གཞག་བཀོད་
ཁུབ་ནང་གསལ་གྱི་ཕོགས་དང་ཁེ་པན་ཁག་མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་སྤྱི་མཆོངས་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་ཅིང་། གཏན་
འཇགས་ལས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐོད་དུ་ཞུགས་སྐབས་ཀྱང་སྤྱི་མཆོངས་འགན་བཞུར་བྱ་རྒྱུ་ལས་དམིགས་
བསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་གང་ཡང་མེད།
- ༥ ཀླས་ཡོལ་ལམ་ལས་འབྱུར་དུས་མཚམས་སྤེབས་ཏེ། རྫོག་མེད་དབང་གིས་དུས་ཐོག་ཚབ་གསར་ལས་བཅར་
མ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཆོ། བཀའ་ཤག་གིས་མང་མཐར་ཆེ་བ་གསུམ་རིང་གནས་རིམ་དང་ཕོགས་རིམ་དེ་རང་ཐོག་

འབྲུལ་སེལ་བསྐྱོད་གཞག་གྱེད་འབྲུལ། དེ་ལས་བཀལ་བར་བསྐྱོད་གཞག་དགོས་ཆེ། བཀའ་ཤག་གི་རྒྱལ་གཉེར་
དང་བཅས་འདེམས་ལྷན་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་གཞག

༡ གྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སྐྱེ་ཆ་བཤོན་གཅོད་ནམས་སྤྱི་དང་དང་བཀའ་སྐྱོན་ཆང་འཛོམས་ཞིབ་གྲོས་བྲག་འདེམས་
གྱིས་བཀའ་ཤག་ནས་བསྐྱོད་འཇུགས་གནང་བར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆ་བཤོན་གྱི་མཆོན་
གནས་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞི་འདི་དེ་དོན་ཚན་ཁག་དང་བསྐྱེད་གནང་མ་དགོས་ཤིང་། བསྐྱོད་གཞག་འདི་རིགས་
གྱི་མི་འགྲོལ་ས་གྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་པོགས་རིམ་དང་ཁེ་སན་གཞན་དག་བསྐྱོད་གཞག་དང་ཆབས་ཅིག་
གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་དང་། ལས་གྱེད་ཅིག་ཡིན་ན་དོན་གཅོད་ལས་རྒྱུན་རིང་བྱང་ཆེད་གནས་རིམ་དང་
དེའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་ལོ་བཞི་ཟེན་མཆོམས་གནས་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་། དགོས་གཤམ་
དམིགས་བསལ་ཅན་བྱང་རིགས་ལ་ལོ་གཉིས་པར་འབྱུངས་ཆོག་རྒྱུ། དོན་གཅོད་འབྱུང་རྗེས་སྤྱི་མཆོངས་
གནས་སྤྱར་བྱང་ན་ལས་དེ་མིན་སྤྱོད་མའི་གནས་རིམ་དང་། ཆན་རིམ་གང་ཡིན་གྱི་གཤམ་མཆོམས་རང་སོར་
གནས་རྒྱུ།

༢ བདེ་སྤྱང་ལས་ཁྱད་ས་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པར་གསང་བའི་ལས་གྱེད་མི་འགྲོགས་ར་འདེམས་གྱེད་ཕྱོགས་
གྱི་འཆར་གཞི་ཞིབ་གསལ་བཀའ་ཤག་ཏུ་འབྱུལ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་ཤག་ནས་ཞིབ་འཇུག་སྤངས་འཛིན་གནང་སྟེ་
འོས་བབས་མཆིས་རིགས་ལས་གྱེད་འདེམས་ལྷན་ཏུ་འབྱུལ་རྒྱུ། ལས་གྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་བཀའ་ཤག་དང་
གོ་བསྐྱར་གྱིས་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ལས་ཡོད་པའི་ཆོགས་རྒྱུར་བྱར་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བཏག་དབྱེད་ཞིབ་
འཇུག་གིས་འདེམས་སྤྱད་ཅི་བྱང་ལས་གྱེད་སྤྱི་མཆོངས་སྤྱར་དོས་བཞེས་བསྐྱོད་གཞག་བསྐྱེད་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་
གསལ་བསྐྱགས་གནང་མ་དགོས་པ་ཡིན།

༣ འགན་འཛིན་སྟེ་ཆོན་གྱི་ལས་གྱེད་བྱང་བྱང་མན་དང་། ལས་གྱེད་སྟེ་ཆོན་གཉིས་ཀའི་གནས་རིམ་གང་འོས་
ཐོག་བོད་དབྱིན་བྱང་པའི་སྤྱད་ཡིག་ཆད་འཕེར་ཅན་གྱི་དགོས་ངེས་ལས་གྱེད་བསྐྱོད་གཞག་མི་གྱེད་ཐབས་མེད་
བྱང་སྐྱབས་བཀའ་ཤག་ནས་ཁྱད་ས་འཕེར་རྒྱུ་མཆོན་དང་སྤྱགས་ལས་གྱེད་ས་མིག་ཅི་དགོས་ལས་གྱེད་
འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་ལ་འཆར་འབྱུལ་གནང་རྒྱུ་དང་། ལས་གྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་
གིས་དགོས་གཤམ་གཞིགས་ཆེ་འདེམས་བསྐྱོད་ཆོག་རྒྱུ། དེ་འབྲེལ་རིགས་སྐྱབས་བབས་མཁོ་གནད་ལ་གཞིགས་
ཏེ་མང་མཐར་ལོ་རེར་ལས་གྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ས་མིག་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ལས་མ་མང་བ། གཞི་རྩའི་ཆ་རྒྱུན་དང་། ལོ་
ཆད། བསྐྱོད་ལས་བཅས་ལས་གྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་འདེམས་རྒྱུགས་སྤྱི་གཞི་རྩ་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་དང་།
ཤེས་ཆད་ལག་འབྱེད་ངེས་པར་མི་དགོས།

༤ སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁག་ཏུ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་གྲུབ་དགེ་ལྡན་གྱི་ས་མིག་ཏུ་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞག་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆོ། ཟུང་བྱུང་མན་གྱི་གནས་རིམ་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྒྲོན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འཆར་འབྲུལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་མང་མཐར་ལས་ལྷན་ལོ་ལྗེའི་རིང་དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་གཞག་ཆོག་རྒྱ། ལས་བྱེད་འདི་རིགས་བཀའ་ཤག་སྐྱབས་རེའི་ལྷན་ཆད་ནང་ས་མིག་རྩ་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡་༥ ལས་བརྒྱལ་བ་བསྐྱོ་གཞག་མི་ཆོག

༥ ལས་ཁུངས་གང་ཞིག་ཏུ་ཁྱད་ལས་གྱི་ལས་རིགས་གཏན་འཇགས་སུ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་སྒྲིབ་ཁྱད་ལས་པ་བསྐྱོ་གཞག་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆོ། བཀའ་ཤག་དང་འདེམས་ལྷན་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཤེས་ཆད་དང་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཆ་རྒྱུན་གཏན་འབེབས་ཇི་ཡོད་གཞིར་བཟུང་། ལས་ཁུངས་སོ་སོས་ལས་དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་དགོས་མཁོ་ཇི་ཆགས་འཆར་འབྲུལ་བྱུང་བསྐྱར། བཀའ་ཤག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་བྱས་ཆོ། ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་ཁྱད་ལས་པའི་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱ། ཁྱད་ལས་པ་འདི་རིགས་བསྐྱོ་གཞི་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་བཀའ་ཤག་གིས་འབྲེལ་མེད་ལས་དོན་གཞན་ཐོག་གནས་སྤོས་སུ། འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་བསྐྱར་མ་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆན་ཉི་ལུ་ལ། ལས་བྱེད་པར་ཉེས་ཆད།

འགན་འཛིན་སྡེ་ཆན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཆན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་རང་ཉིད་གྱི་ལས་འགན་མི་ཐེག་པའམ། ཆ་བས་ཆེའི་རན་སྤྱོད་སྡེལ་བ། ལས་བྱེད་པའི་འོས་ཆོས་མ་ཆང་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་སྡེལ་གནས་སྤར་བཀག་བསྐྱེལ་ལམ། གནས་རིམ་པབ་ལ། བཟེས་ཡོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩ་དགོངས་སྤྱོད་ལ། གནས་དབྱུང་གཏོང་བ་བཅས་གང་རུང་གི་འཆར་གཞི་བཀའ་ཤག་གན་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་སྤུལ་རིགས་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གིས་ཏྲོག་ཞིབ་གྱིས་འོས་འཆ་མས་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱ་དང་། འོས་འཆ་མས་མིན་རིགས་འཆར་གཞི་ཕྱིར་སྤོག་དང་། འབྲི་བཅད་བྱ་དགོས་རིགས་མ་ཐེལ་ཕྱིན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆན་ཉེར་གཅིག་ལ། བཟེས་ཡོལ་དང་རྩ་དགོངས་ཞུ་འཁོལ།

༡ ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་ཆེ་བྱུག་ནང་ཚུན་ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་ཐོན་རན་ཇི་ཡོད་ཀྱི་མིང་གཞུང་བཀོད་དེ་སྤོན་ཚུད་ནས་བཀའ་ཤག་ཏུ་སྤོན་བཅད་འབྲུལ་དགོས།

༢ བཟེས་ཡོལ་དུས་འགྲུངས་ཞུ་དགོས་རིགས་སྡེ་ཆན་སོ་སོ་ནས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ཅུང་མཐའ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཆོད་སྤོན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་དུ་འབྲུལ་འབྱོར་དགོས། འདེམས་ལྷན་ནས་ཏྲོག་ཞིབ་གྱིས་

འོས་འཆ་མས་མཆིས་ཆེ་ཐད་ཀར་དུས་འབྱེད་སྒྲོད་རྒྱ་དང་། འོས་འཆ་མས་མིན་ཆེ་འཆར་གཞི་ཕྱིར་སྒྲོག་
བྱ་རྒྱ།

- ༣ བཞེས་ཡོལ་སྤྱོད་བསྐྱར་དང་ཅ་དགོངས་ཞུ་དགོས་རིགས་ཀྱི་དགོངས་སྟན་ཡང་སྡེ་ཆོན་གང་ཡིན་དེའི་འགན་
འཛིན་དང་། བཀའ་ཤག་གི་འབྲེལ་བ་ཚོད་རྒྱ་བ་གཉེར་དང་སྒྲགས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་དུ་སྤུལ་
འབྱོར་མཆ་མས་འདེམས་ལྟན་གྱིས་ཉོག་ཞིབ་གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀག་བསྐྱེལ་གང་འོས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཆོན་ཉེར་གཉིས་པ། ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ཞུ་གཏུགས།

- ༡ སྡེ་ཆོན་གང་རུང་གི་ལས་བྱེད་སྤྱིར་ལ་ཤོན་གཞིན་གྲལ་རིམ་མིང་གཞུང་འགོད་ཕྱོགས་དང་། གསར་འདེམས།
གནས་སྤྱད། ཤོགས་རིམ། གཞན་ཡང་ཞབས་ཞུའི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་འབྲིག་མིན་རིམ་བྱེད་
ཞུ་གཏུགས་བྱ་འདོད་ཡོད་རིགས་རང་གི་སྡེ་ཆོན་གྱི་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་དུ་
ཞུ་གཏུགས་བྱ་འཇུག་དང་། དོ་བདག་གི་ཞུ་གཏུགས་སྟན་ཞུའི་ངོ་བུལ་འདེམས་ལྟན་དུ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་
ཆོག
- ༢ ཞུ་གཏུགས་སྟན་ཞུ་འདི་རིགས་སྡེ་ཆོན་གང་ཡིན་དེའི་འགན་འཛིན་ནས་འབྲེལ་བ་ཚོད་དང་སྒྲགས་ཡིག་ཟམ་
བརྒྱུད་འབྲེལ་དགོས་ཡིན་ན་ཡིག་ཟམ་གྱི་འགོར་ཡུན་སྤྱད་བའི་ལས་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་ནང་ཚུན་འདེམས་ལྟན་དུ་
སྤུལ་ཐོག་བ་དགོས། ཉིན་གངས་བཅོ་ལྔ་ནང་སྤུལ་འབྱོར་མ་བྱུང་ཆེ་འདེམས་ལྟན་ནས་ངོ་བུལ་ཐོག་ནས་ཉོག་
ཞིབ་ཅད་གཅོད་བྱ་འཇུག།
- ༣ ཞུ་གཏུགས་སྟན་ཞུ་འདི་རིགས་ལ་འདེམས་ལྟན་ནས་འཕྲལ་དུ་ཉོག་ཞིབ་ཅད་གཅོད་གྱིས་སྟན་ཞུ་འབྱོར་ཆེས་
ནས་མང་མཐའ་ལྷན་བཀུ་གསུམ་ལས་མ་བཞུལ་བའི་དུས་ཡུན་ནང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། ལྷན་བཀུ་གསུམ་གྱི་ནང་
ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་ཆེ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཞུ་གཏུགས་ཆོག་བའི་ཐོབ་ཐང་དོ་བདག་ལ་
ཡོད།

དོན་ཆོན་ཉེར་གསུམ་པ། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་དང་བཀའ་ཤག་གང་
རུང་ནས་འཆར་གཞི་སྤུལ་བའོ། ཡང་ན་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་རུང་ནས་འཆར་འབྲེལ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་
གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱི་སྒྲོད་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། །།