

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྲིད་གཞི།

མེད་དང་སོ།

དོན་ཚན་དང་སོ། སྲིད་གཞི་འདི་མིང་།

སྲིད་གཞི་འདི་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྲིད་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་ལ། སྲིད་གཞི་འདི་ཚ་རྒྱུ།

སྲིད་གཞི་འདི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༩ འོག་བཞག་སྲིད་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་ལ། འགོ་འཇུག་སྒྲིག་སྲིད་གཞི།

སྲིད་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ རྒྱལ་འགོ་འཇུག་སྲིད་གཞི།

མེད་གཉིས་ལ།

དོན་ཚན་བཞི་ལ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྲིད་གཞི་འཇུག་སྲིད་གཞི།

༡ ཀ བཙའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༡ རྒྱལ་གསལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་མི་གཉིས་ནས་བཞི་འདེམས་བསྐོས་བྱས་པ་ལ། ལོ་ལྷོ་སྐོར་བ་ནས་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྲིད་གཞི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ནུ། སྲིད་གཞི་བཙན་བྱོལ་བའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱབས་ཁོ་རྒྱུ་ཁོ་རྒྱུ་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཇུག་གཞི་བཞི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྔ་བ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་བྱལ་བར་སྲིད་གཞི་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱོར་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་འོས་ཐོན་བྱེད་བར་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

ཁ གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སུ་འགོ་སྐྱོར་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོས་གཞི་བྱེད་དགོས་པུང་ཆེ་བོད་གསལ་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབྲལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྲིད་གཞི་ཚོགས་ལས་ཀྱི་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོས་གཞི་བྱེད་དགོས།

༢ བཙའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༥ རྒྱལ་གསལ་ ༡ རྒྱལ་གསལ། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ལྟན་ཚད་ལོ་ལྔ་འཇུག་ཡང་ལོ་ལྔ་ལྷན་ཏེ་ལྷོ་ལོ་ལོན་པ་གང་སྲིད་བར་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་འཕོ་འགྲུལ།

ཕྱིར་བསྐྱུ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མིའི་འོས་ཚོས།

༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།

༢ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་དོན་ནམ། ཡང་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ལུས་པའི་ཉམས་སྲོལ་ལོ་བརྒྱུད་ལས་མ་
ཉུང་བ་ཡོད་པ།

༣ ལྷན་ཁང་ངམ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།

༤ ལས་བྱེད་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བའམ་རང་བཞིན་བྱུང་བར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།

༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།

༦ བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇམ་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་དབུལ་ཅིས་ཆད་འབྲུལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

༧ སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་གང་རུང་གི་ཚོགས་མི་དང་། སློབ་སྟོན་པ། ཆེ་མཐོང་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ།

༨ བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། ལོ་གནས། དབུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་
ཡིན་པ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ཚོགས་དུས་དང་ལས་དོན་ཐག་གཅོད།

༡ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་ཐོག་དགོས་གཤམ་ནམ་བུང་སྐབས་ལྷན་ཚོགས་བསྐྱེད་དགོས་ཐོག་ནམ་གུན་
ཟླ་རེའི་ནང་ལྷན་འཛོམས་ཐེངས་རེ་རེས་བར་དགོས་ཀྱི།

༢ ལྷན་ཚོགས་ནམ་ཡིན་ལ་ཚོགས་མི་རྩ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཆོང་འཛོམས་རེས་བར་དགོས་པ་དང་།
འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་དུང་ཆེས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ལས་དོན་འགྲེལ་བཤད་དང་། བསམ་ཚུལ་འདོན་ཚོག་ཀྱང་། ཐག་གཅོད་
དང་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད།

༣ འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་ཐག་བཅད་ཟིན་པའི་ལས་དོན་རྣམས་ཚོགས་གཙའི་གཞིགས་སྐྱོད་འོག་ལས་ཁུངས་ནས་
འབྲལ་འབྲལ་ལག་ལེན་བསྟར་གྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ལ་རྒྱན་ལྷན་ལས་ཁུངས་ཤིག་དགོས་པ་དང་། དེའི་འཛིན་སྐྱོད་ཆེད་ཚོགས་གཙའི་འོག་འགན་
འཛིན་བྱང་ཆེད་ལས་བྱེད་ཇི་དགོས་ཀྱི་ས་མིག་བཟོ་རྒྱུ་དང་བསྐོས་གཞག་བཅས་ལས་བྱེད་ལྗོངས་ཤིག་གཞི་ལྟར་བྱ་གྱུ།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་འགན་དབང་།

༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འདེམས་སྐྱབས་དང་། བསྐོས་
གཞག་གནས་སྤར། ལས་དོན་སྐྱོད་བཅས་ལ་གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཆགས་སྤྱི་གཙུག་གཞི་གཏན་འབེབས་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་རང་དབང་
བང་བའོན་གྱིས་བྱ་གྱུ་དང་། ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་དོན་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་གཞི་བཀའ་འགྲུབ་གིས་བཟོ་འགོད་གྱིས་འཆར་
འབྲལ་དང་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ལྟོས་བྱུང་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་གྱུ།

༢ འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤར་བཀའ་བསྐྱེལ་དང་། གནས་རིམ་པབ་པ། ཅ་
དགོངས་སྐྱོད་པ། གནས་དབྱུང་། ཅ་དགོངས་ལུ་འཁོལ། བཟུངས་ཡོལ་སྤྱ་བསྐྱར་དང་དུས་འགྲུངས། བསྐྱར་བསྐོས་བཅས་སྤྱི་གཞི་
གཞི་གཞིར་བཟུང་བཀའ་འགྲུབ་ནས་འཆར་འབྲལ་བྱུང་རིགས་ལ་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་འཚམས་ལ་མོས་མཐུན་ལག་
བསྟར་བྱ་གྱུ།

༣ ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་དམིགས་བསལ་ཁུངས་ལས་ཞབས་གཡུང་ལུ་དགོས་དང་གཉིས་མོས་ཚོད་
དོན་འོག་ཡོ་དུས་རྒྱས་བཅད་ཀྱིས་བསྐོས་གཞག་དགོས་རིགས་སྤྱི་གཞི་ལུར་འགོད་ལྟར་འཆར་འབྲལ་བྱུང་རིགས་ལ་འོས་མིན་
རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་འཚམས་ལ་བསྐོས་གཞག་བྱ་གྱུ།

༤ གཞན་ཡང་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱབས་གི་རྒྱལ་སྤྱི་གཞི་བཟོ་འགོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤྱི་གཞི་བཟོ་གས་རྒྱུ་ལག་
བསྐོས་འཇུགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་འཆར་འབྲལ་ལས་དོན་ཇི་བྱུང་བསྐྱབས་གྱུ།

ལེའུ་གསུམ་པ།

ལས་བྱེད་གི་གནས་སྤངས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་པ། ལས་བྱེད་གི་སྡེ་ཚན།

༡ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་གི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གཤམ་གསལ་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་རྒྱ།

༡༡ འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གི་ལས་བྱེད།

༡༢ ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གི་ལས་བྱེད།

༡༣ མ་འོངས་པར་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གི་ལས་བྱེད་ནང་དུ་འང་ཤེས་རིག་དང་། ཕྱི་འབྲེལ། འཛིན་སྐྱོང་ལྷ་བྱེད་ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་དབྱེ་འབྲུས་ཀྱང་། དེ་འབྲེལ་དབྱེ་བ་མ་བྱུང་བར་སྡེ་ཚན་གཅིག་ཏུ་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། ལས་བྱེད་ས་མིག

༡ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་གི་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་གི་ས་མིག་རྗེ་ཡོད་ཀྱི་མ་དེབ་དང་། ལས་བྱེད་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ཁ་གསལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་སུ་རྒྱུན་ཉར་བྱེད་དགོས།

༡༡ ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་བཀའ་འགན་གིས་ལས་འཁོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་རེ་བརྒྱགས་ཏེ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་། ཕྱིར་བསྐྱུ་བཅུ་བཅས་གང་དགོས་བྱ་རྒྱ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་གི་ལས་བྱེད་པའི་ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་། ཕྱིར་བསྐྱུ་བཅུ་བཅས་གང་དགོས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གོ་བསྐྱུར་གཏན་འབེབས་གིས་བཀའ་འགན་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་དུ་འབྲུལ་རྒྱ།

༡༢ ས་མིག་གསར་གཏོད་དང་ཕྱིར་བསྐྱུ་རྗེ་བྱས་འཆར་ལོའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་སུ་རྒྱུད་བ་བྱེད་དགོས། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་བྱེད་མཁུ་ས་མིག་གསར་གཏོད་གཏན་འཁེལ་བར་འོས་འཛིན་གིས་དེར་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་བྱ་རྒྱ་དང་། དེའི་བར་འབྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་འཛིན་དགོས། ལས་དོན་གསར་གཏོད་དང་། རྒྱ་བསྐྱེད་གིས་ས་མིག་གསར་བ་མ་བཟོས་མཐུ་མེད་བྱུང་ཆེ། ལྷན་མཚམས་བཀའ་འགན་ནས་ས་མིག་གསར་གཏོད་གིས་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་དུ་ཡིག་ཐོག་སྟོན་སེང་བྱ་དགོས།

༤ ས་མིག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྡེ་ཚན་དང་། གནས་རིམ། ལས་འགན། རོགས་རིམ། ཤེས་ཚད། ལོ་ཚད། ལོ་མོའི་བྱུང་བར་
ཡོད་མེད། གཞན་ཡང་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་དག་བཅས་གསལ་འཁོད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱུག་གི་རྒྱགས་ལེན་
སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་ལ། ལས་བྱེད་གནས་རིམ།

༡ འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་གཤམ་གསལ་གནས་རིམ་ལྟ་བུ་དབྱེ་དགོས།

༡ ལྷན་གཞིན་ལས་རོགས།

༢ ལྷན་ཆེ་གཞིན་ལ།

༣ ལྷན་འབྲེལ་ལྷན་ཆེ།

༤ ལྷན་ཆེ་ལས་འཕམ།

༥ ལྷན་ཡིག་ཆེན་མོ་བཅས། ལས་འགན་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་མིང་འབྲེལ་གང་འདོགས་ཀྱང་། འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་
བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གནས་རིམ་ལྟའི་ནང་འདུ་དགོས། གནས་རིམ་རེ་རེའི་ནང་དུའང་ཨང་རིམ་དང་གཉིས་སྡེ་རྒྱ་
བྱེད་ཆེ་འདེམས་སྐྱུག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག།

༦ ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གཤམ་གསལ་གནས་རིམ་ལྟ་བུ་དབྱེ་དགོས།

༡ ལས་བྱ།

༢ གཞིན་ལྷན།

༣ གན་ལྷན།

༤ ལས་ལྷན།

༥ ལས་ཁུངས་དོ་དམ་ལ།

༦ སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་བཅས། ལས་འགན་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་མིང་འབྲེལ་གང་འདོགས་ཀྱང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་
བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གནས་རིམ་ལྟའི་ནང་འདུ་དགོས།

༣ གོང་གསལ་སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཞབས་ལོ་དང་ད་ལྟའི་ཕོགས་རིམ་ལ་གཞིགས་པའི་གནས་རིམ་གང་ལོས་
སྲུང་བྱ་རྒྱུའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གཞི་གཞུང་གི་ལས་མཚན་གཞུང་ཁྲིམས་སྤོང་ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

༤ ཀྱན་གཞོན་གྲལ་རིམ་མཚན་གཞུང་འགོད་སྤྱད་སྟེ། གནས་རིམ་གོང་མ་གོང་མ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་ཀྱན་པ་དང་། གནས་
རིམ་གཅིག་གྲུང་ལ་ཕོགས་རིམ་མཐོ་དམན་ཡོད་ན་ཕོགས་རིམ་མཐོ་བ་ཀྱན་པ་དང་། གནས་རིམ་དང་ཕོགས་རིམ་འབྲེལ་མཉམ་
རྣམས་ཞབས་བཅར་ལྷ་ཚོས་སྡེ་ཉིད་དང་། ཞབས་བཅར་ལྷ་ཚོས་གཅིག་གྲུང་རྣམས་གནས་རིམ་འོག་མའི་ཞབས་ལོ་ཀྱན་གཞོན་
དང་། དེ་ཡང་མེད་ན་རང་ལོ་ཀྱན་གཞོན་དང་། དེ་ཡང་གཅིག་གྲུང་སྲིད་ཚེ་མིང་ཡིག་དང་ཕོའི་ཀ་མད་སྡོན་རྗེས་ལྟར་འཛོག་རྒྱ།
ད་དུང་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་ཆེ་ལས་བྱེད་འདེམས་སྟོན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

ལེའུ་བཞི་པ།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་སྟོན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་བྱ་ལམ།

༡ འགན་འཛིན་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁོངས། འུང་གཞོན་ལས་ཕོགས་ཀྱི་གནས་རིམ་དུ་ས་མིག་རྩ་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་
བཅུ་ལས་མ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་འོས་ཚོས་ཚང་བའི་གནས་རིམ་འོག་མ་ནས་གནས་སྤྱད་དང་། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་
ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོས་དང་། ཞབས་གཡུལ། ཚོད་གན་བཅས་ཐོག་བསྐོས་འབྲུས། འུང་ཆེ་གཞོན་པ་དང་། འུང་འབྲེལ་འུང་ཆེའི་
གནས་རིམ་དུ་ས་མིག་རྩ་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་སྟུང་ལས་མ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོས་དང་། ཞབས་གཡུལ། ཚོད་
གན་བཅས་ཐོག་བསྐོས་འབྲུས། བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་གནས་སྤྱད་གྱིས་བསྐོས་རྒྱ། འུང་ཆེ་ལས་འཕར་དང་། འུང་ཆེའི་
གནས་རིམ་དུ་ས་མིག་རྩ་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ལས་མི་བརྒྱལ་བ་ཞིག་ཞབས་གཡུལ་ཐོག་བསྐོས་འབྲུས་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་ལས་མ་
ཉུང་བ་གནས་སྤྱད་གྱིས་བསྐོས་རྒྱ་ལས་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོས་མི་ཚོགས།

༢ ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁོངས་ལས་བྱེད་གཞོན་འུང་གནས་རིམ་དུ་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོས་ཁོ་ན་དང་། དེ་ཡན་
གནས་རིམ་གཞོན་བཞིར་ས་མིག་རྩ་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཉེར་ལྔ་ལས་མ་བརྒྱལ་བ་དེ་ཐད་ཀར་གསར་འདེམས་དང་། ཞབས་
གཡུལ། ཚོད་གན་བཅས་གྱིས་བསྐོས་གཞུག་ཚོགས་རྒྱ། བརྒྱ་ཆ་དོན་ལྔ་ལས་མ་ཉུང་བ་གནས་སྤྱད་གྱིས་བསྐོས་གཞུག་བྱ་རྒྱུ།

༣ སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཀར་འདེམས་བསྐོས་འུང་ཆ་ཚང་རྗེས་ས་མིག་སྟོང་བ་ཐོན་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་དགུ་བཅུ་ལྷག་པའི་དུས་ཡུན་
ནང་གནས་སྤྱད་ཆེད་འོས་ཚོས་ཚང་བའི་མི་འགོ་མེད་ཆེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་སྟོན་ཁང་ནས་དགོས་གཤམ་དང་བསྟུན་པའི་ཐད་
ཀར་འདེམས་བསྐོས་འུང་ཆ་མང་དུ་གཏོང་འབྲུས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས།

༡ འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་བྱེད་གཞི་ལས་རོགས་གྱི་གནས་ཤིང་འདེམས་རྒྱུ་གས་སུ་ཞུགས་པ་ལ།

༡། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ཉིད་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་ཞིང་། སོ་ལྷ་ལས་མ་བརྒྱལ་བ།

༢། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཡིག་རྒྱུགས་ཚད་ལྡན་བརྒྱུད་བོད་ཡིག་གཙོ་བྱུང་སྐད་ཡིག་གང་རུང་གི་ཐོག་དེ་དང་གནས་ཚད་མཉམ་སར་དོས་ལེན་རླབ་པའི་ཤེས་ཚད་ཡོད་པ།

༣། བཟང་སྲོད་དང་འགལ་བའི་ནག་ཉེས་བྱས་པར་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཉེས་ཚད་ཐོག་པ་མ་ཡིན་པ།

༤། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བ་མ་ཡིན་པ།

༥། སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གང་རུང་གི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ།

ཆ། སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ནས་གསར་འདེམས་ཐོག་བཀའ་འགན་ལས་ལས་འགན་བཞོད་སྤྲིག་ཟེན་པ་ཞིག་ཅེ་དགོངས་སམ་རང་མཚམས་ལས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་རིགས་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་འདེམས་རྒྱུགས་སུ་འཇུག་ཞུགས་མི་ཚོགས།

༧། ལོ་ལྷུང་རམ་ལོ་དོ་གཉིས་གསུམ་མཚམས་འཛིན་སྲོད་ཁོངས་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ས་མིག་སྲོད་པ་ཐོན་པར་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོས་ཞུ་བསྐྱལ་བཀའ་འགན་ལས་འཁྲོར་བ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་བྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོས་ཞུ་བསྐྱལ་བཀའ་འགན་བརྒྱུད་བྱུང་འབྲལ་ལས་བྱེད་འདེམས་སྤྲུག་གི་རྒྱུགས་ལེན་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་འཁོད་པའི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱུགས་བྱ་རྒྱ།

༨། གསལ་བསྐྱུགས་སུ་འཁོད་པའི་དུས་ཚོས་ནང་ཚུན་གཏན་འབེབས་སྟུན་ཤོག་རེ་ཉུ་མིག་བསྐྱེད་ཏེ་ཕུལ་འཁྲོར་བྱུང་བའི་སྟུན་ཤོག་ནམས་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བའི་དོས་མི་ཚང་མར་འཁོད་བརྒྱུད་ཏེ་འབྲི་རྒྱུགས་ལེན་རྒྱ།

༩། འབྲི་རྒྱུགས་ལེན་ཐོན་ནམས་ལ་དོ་འཕྲད་དག་རྒྱུགས་ཚད་ལྡན་ལེན་རྒྱ།

༡༠། འབྲི་རྒྱུགས་དང་དོ་འཕྲད་དག་རྒྱུགས་གཉིས་ཀ་འཁོད་པའི་དོས་མི་ཚེ་ཡོད་ཀྱི་ཨང་ཐོབ་བསྐོས་པའི་མང་ཉུང་གོ་རིམ་འབྲུག་མེད་ཀྱི་མཚན་གཞུང་བཟོས་ཐོག་ས་མིག་སྲོད་པ་ཚེ་ཡོད་ལ་ཨང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་བསྐོས་གཞུང་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་འཁོས་མིང་གཞུང་བསྐོས་གཞུང་གི་གསལ་བསྐྱུགས་དང་ཐོ་ཐོན་པའི་ཆེས་གངས་ནས་ཉིན་ ༡༥༠ རིང་བདག་ཉར་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་ཐོའི་བར་རིམ་དུ་འཛིན་རྒྱ། སྲོན་དུ་བསྐོས་གཞུང་མོང་ཁོངས་ནས་ཞབས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་ས་མིག་དང་། ཉིན་གངས་ ༡༥༠

ནང་ཚུན་ས་མིག་སྒྲོང་བ་ཐོན་རིགས་བཅས་སུ་སྐྱུག་ཐོའི་བར་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་མིང་མཚམས་གར་འཁེལ་ནས་བསྐོ་གཞག་བྱ་
འཇུག་གོང་གསལ་ཉིན་གར་ས་ ༡༤༠ འདས་རྗེས་འཕྲོས་སྐྱུག་ཐོའི་མིང་གཞུང་ཅེས་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱ། དེ་རྗེས་འདེམས་བསྐོ་
དགོས་རིགས་གསལ་བསྐྱབས་དང་རྒྱགས་བཞེས་གསར་དུ་གནང་དགོས།

༤ རྒྱང་ལས་དང་། རྒྱང་གཞོན། རྒྱང་འབྲེལ་རྒྱང་ཆེའི་གནས་རིམ་དུ་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོ་བྱ་དགོས་རིགས། གནས་རིམ་
འདི་དག་ཏུ་གསར་འདེམས་བྱ་རྒྱུར་འགྲི་རྒྱགས་དང་། རོ་འཕྲད་དག་རྒྱགས་ཇི་དགོས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱུག་གི་རྒྱགས་ལེན་
སྤྲིག་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ། ལས་བྱེད་ཡིན་སྐྱེས་རིགས་ཀྱི་སྣན་ཤོག་སྡེ་ཚོན་གང་ཡིན་དེའི་འགན་འཛིན་
ནས་འབྲལ་བརྒྱུད་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་པ་དང་། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་བསྐྱེད་མ་གསུམ་གྱི་གསར་བའི་སྣན་ཤོག་རེ་ཉུ་མིག་དབྱེད་
ཞིབ་གྱིས་དེའི་ནང་བརྗོད་ཚིག་ངན་པ་གཅིག་གྲང་མེད་ན་རོ་འཕྲད་དག་རྒྱགས་སུ་འབོད་འཇུག། ཚོད་བསྟའི་དུས་ལུན་རིང་
གནས་རིམ་གོང་མའི་འོས་མིར་ཞུགས་མི་ཚོག་ རྒྱང་གཞོན་དང་། རྒྱང་འབྲེལ་རྒྱང་ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོ་འི་
རྒྱགས་སྒྲོད་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་རྒྱང་གཞོན་ལ་ལོ་བཞེད་དང་། རྒྱང་རྒྱང་ལ་ལོ་བརྒྱུད་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་སམ་སྡེ་ཚོན་གང་རྒྱང་
ནང་འཛིན་སྒྲོང་གི་ལས་སྒྲོང་ཡོད་དགོས།

༥ སྡེ་ཚོན་གང་གི་ཆེད་ཞབས་གཡར་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་གནས་རིམ་གང་དུ་ཡིན་རྒྱང་བཀའ་འགན་ནས་ཤེས་ཚད་ལོ་
རྒྱུས་དབྱེད་ཞིབ་ཐོག་འཆར་འབྲལ་བྱུང་བསྐྱེད་འགྲི་རྒྱགས་མ་དགོས་གྲང་། རོ་འཕྲད་དག་རྒྱགས་དགོས་མིན་ལས་བྱེད་
འདེམས་བསྐོ་སྣན་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཇུག།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས།

༡ འཛིན་སྒྲོང་ཁོངས་ལས་བྱའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་ས་མིག་སྒྲོང་བ་ཐོན་པར་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོ་འི་ཞུ་བསྐུལ་བཀའ་འགན་ནས་
འཕྲོར་བ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོ་འི་ཞུ་བསྐུལ་བཀའ་འགན་
བརྒྱུད་བྱུང་མཚམས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱུག་གི་རྒྱགས་ལེན་སྤྲིག་གཞི་ནང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འབོད་པའི་ཡོངས་ཁྲབ་
གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། གསལ་བསྐྱབས་སུ་གསལ་བའི་འོས་ཚོས་ཚང་བ་ཁོ་ནས་འཆོང་སྣན་འབྲལ་ཚོག་

༢ ལས་བྱའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ན་རང་ལོ་ ༤༠ བར་འདེམས་རྒྱགས་སུ་ཞུགས་ཚོག་

༣ བློན་རྒྱང་གནས་རིམ་ཡན་ཚད་དུ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་གཏན་འབེབས་ལོ་ཚད་ནས་མང་མཐའ་ལོ་
ལྔ་བར་དམིགས་བསལ་གོ་སྐབས་སྒྲོད་འཇུག། སྣན་ཤོག་སྡེ་ཚོན་གང་ཡིན་དེའི་གོང་རིམ་ནས་འབྲལ་བརྒྱུད་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་
པ་དང་། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་བསྐྱེད་མ་གསུམ་གྱི་གསར་བའི་སྣན་ཤོག་རེ་ཉུ་མིག་དབྱེད་ཞིབ་གྱིས་དེའི་ནང་བརྗོད་ཚིག་ངན་པ་
གཅིག་གྲང་མེད་ན་རྒྱགས་སྒྲོད་དུ་འབོད་འཇུག།

༤ རྗེ་ཚཱ་བ་ཉི་ཤེས་ཀའི་ལས་བྱེད་སྲུང་བཞུགས་ཤིང་མོང་མར་རྒྱ་གསུམ་འཛོལ་བཞོན་སྐྱིད་བྱུང་བསྟན་སྟོན་གྱི་ཞབས་ལུན་རི་
ཡོད་ཞབས་ལོའི་ཁོངས་སུ་བཅི་རྒྱ་ཡང་། ཞབས་ལུན་སྲ་མའི་སྐྱེ་བ་གསོག་གྲང་སེང་ཅིས་ཁྲར་མི་ཚོག་ ཟླ་བྱུག་ཚོད་ལྟ་ཤེས་
བར་བརྒྱད་དགོས།

༥ ཞབས་གཡར་དུ་བསྐྱོ་བཞག་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་གནས་ཤིང་གང་དུ་འདེ་ལོ་རྒྱ་ས་འགོངས་ཤོག་དཔུང་ཞིབ་ཐོག་ འགྲི་རྒྱ་གསུམ་མ་
དགོས་ཀྱང་། རོ་འཕྲད་རྒྱ་གསུམ་སྐྱོད་དགོས་མིན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྟན་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་འཕྲུལ།

༦ ལུན་མོང་བ་དང་ཁྲད་བར་བའི་ས་མིག་སོ་སོའི་ཚེད་རྒྱ་གསུམ་ཐོན་རྣམས་ཨང་ཐོབ་མང་ཉུང་གི་གོ་རིམ་ལྟར་ཅེ་བཏོག་གིས་
ས་མིག་སྐྱོད་པ་རི་ཡོད་ལྟར་བསྐྱོ་བཞག་བྱ་རྒྱུ་དང་། འདེམས་བསྐྱོ་གསལ་བསྐྱུགས་དང་པོ་ཐོན་ཉིན་ནས་ཉིན་ ༡༥༠ རིང་མིང་ཐོ་
བདག་ཉར་གྱིས་སྟོན་བསྐྱོས་ཞབས་བཅར་མ་ཞུས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚབ་དང་། དུས་ལུན་མ་རྫོགས་གོང་ས་མིག་སྐྱོད་པ་གསར་
ཐོན་བཅས་ལ་མིང་མཚམས་གར་འཁེལ་ནས་བསྐྱོ་བཞག་བྱ་རྒྱུ། གོང་གསལ་དུས་ལུན་འདས་རྗེས་རྒྱ་གསུམ་ཐོན་མིང་ཐོ་ཅིས་
མེད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བྲུག་པ། ལས་བྱེད་གནས་སྐར་དང་། བཞོན་སྐྱིད་འཕོ་ལེན།

༡ རྗེ་ཚཱ་བ་ཉི་ཤེས་ཀའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཚོད་བལྟའི་དུས་ལུན་སྲུང་བའི་གནས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་སྲ་མ་སྲུང་ཞབས་ལོ་བདུན་ཉི་ཤེས་
སོར་སོན་བ་རྣམས་གནས་ཤིང་གོང་མར་གནས་སྐར་བྱ་རྒྱུའི་འོས་ཚོས་ཚང་བ་ཡིན། ལས་དོན་མཚམས་འདོག་བྱེད་དུ་བརྒྱག་
པ་དང་། ཐོགས་མེད་གྲང་གསེང་བཅས་ཀྱི་དུས་ལུན་གོང་གསལ་ཞབས་ལོའི་ཁོངས་སུ་མི་བཅི།

༢ ལོ་ལྟར་བྱི་རྒྱ་དང་པོ་དང་། ༢ བ་སོ་སོར་ཞབས་ལོ་བདུན་པོངས་པའི་གནས་ཤིང་གཅིག་པའི་ལས་བྱེད་འོངས་རྫོགས་ཀྱི་
འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་གསང་སྟན་དེ་ལུ་མིག་སྐྱི་དང་ཁྲད་བར་གནས་སྐར་འོས་མིན་གྱི་དེ་ལུ་མིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་
བརྗོད་ཚིག་དན་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། གནས་སྐར་འོས་པའི་རྒྱ་བ་གཉེར་ཡོད་རིགས་རྣམས་གནས་སྐར་བྱ་རྒྱུའི་མིང་ཐོ་
གན་གཞོན་གལ་ཤིང་གཞིར་བཟུང་གིས་བཅོས་ཉེ་གནས་ཤིང་གོང་མར་གནས་སྐར་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཟླ་བྲུག་ནང་ཚུན་གནས་ཤིང་
གོང་མའི་ས་མིག་སྐྱོད་པ་མ་ཐོན་ན་འོས་མི་སྐྱེར་དེར་གནས་ཤིང་གོང་མར་གནས་སྐར་བྱ་རྒྱུ་དང་གནས་སྐར་འདི་རིགས་གནས་
སྐར་གྱི་བརྒྱ་ཚེའི་ནང་བཅི་མི་དགོས།

༣ ཞབས་ལོ་ཚང་ཡང་གསང་སྟན་ཐོག་ནས་གནས་སྐར་འོས་ཚོས་མ་ཚང་བའི་རིགས་ལ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཞོན་གྱི་ཡིག་
རྒྱང་སྲུང་དེ་དོ་བདག་སོ་སོར་ལེགས་བཅོས་གཏོང་རྒྱུའི་གཞིན་བསྐྱུལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ལོ་གཉིས་མཚམས་ནས་བསྐྱུར་ཞིབ་
བྱ་རྒྱ།

༤ གནས་རིམ་གོང་མར་གནས་སྤར་ཆེད་ས་མིག་སྟོང་བ་ཡོད་པ་དང་། གནས་རིམ་འོག་མའི་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་དེར་ཚོད་བསྟར་དང་ཕོགས་མེད་གྲང་གསེང་དུས་ཡུན་སྤུང་ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ཞབས་ཞུས་ཟིན་པ། གསང་སྟོན་རིམ་མིག་གི་བརྗོད་ཚིག་ལེགས་ཤོས་མང་བ་ཡོད་པ་བཅས་བྱུང་ན་ཀླན་རིམ་ལྟར་གནས་སྤར་བྱ་འཇུག་པ།

༥ གནས་སྤར་གོ་རིམ་ཞབས་ལོ་ཀླན་རིམ་ལ་དེས་བར་ལྟོས་དགོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་བྱས་ཐེས་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་གསང་སྟོན་དུ་ཀླན་རིམ་དེས་ལོས་མ་སྐྱུག་པར་གནས་སྤར་བྱ་དགོས་ཀྱི་ལོ་གཉིས་བསྟུན་མར་རྒྱབ་གཉེར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཐོག་བཀའ་འགན་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་ཆེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་ལོས་བྱུང་ན་ཀླན་རིམ་དེས་ལོས་མ་སྐྱུག་པར་གནས་སྤར་བྱ་འཇུག་པ། འདི་རིགས་ལ་རྒྱ་མཚོན་ཞིབ་གསལ་ཡིག་ཐོག་དུ་འཕོད་དགོས།

༦ གནས་སྤར་གང་ཡང་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་རིམ་གོང་མ་དེར་མ་གཏོགས་གནས་རིམ་གཅིག་ལས་མང་བ་རྒྱངས་སྤར་ནམ་ཡང་མི་ཚོག་ལོན་ཀྱང་གནས་སྤར་དང་ལེན་མ་ཞུས་ཆེ་དོ་བདག་གང་དེར་གནས་སྤར་མ་ཞུས་པའི་དུས་ཚེས་ནས་ལོ་བདུན་རིང་གནས་སྤར་བྱ་རྒྱུའི་ལོས་ཚོས་ཚང་བར་དོས་འཛིན་མི་དགོས། དང་ལེན་མ་ཞུས་ཆེ་འདེམས་ལྷན་ནས་གནས་སྤར་གནང་ཆེས་ནས་རྒྱ་གངས་ ༣ རང་ཚུད་དོ་བདག་ནས་བཀའ་འགན་དུ་ཞུ་ཡིག་སྤུལ་འབྱོར་ཟིན་པ་དགོས། གནས་རིམ་གཅིག་གནས་སྤར་བྱུང་རྗེས་གནས་སྤར་རྗེས་མའི་ལོས་ཚོས་དང་། ལོ་དུས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་དུ་འཕོད་པ་ལྟར་ཚང་དགོས།

༧ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྲུངས། རང་དབང་ལྷན་པའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་ཁྲུངས་ཁག་བཅས་ཀྱི་ས་མིག་གཏན་འབེབས་ལྟར་གྱི་དགོས་མཁོའི་ལས་བྱེད་བཀོད་སྐྱིལ་དང་། འཕོ་ལེན་མ་གནང་གོང་ཁྲུངས་སོ་སོར་གོ་བསྐྱར་དགོས་རྒྱུ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབུས་སའི་ལས་བྱེད་ནང་ཁྲུངས་གནས་སྟོན་དགོས་རིགས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བྱ་རྒྱུ།

༨ ས་མིག་བསྐྱར་རྒྱུར་དུས་ཡུན་འགོར་གཞི་ཡོད་པ་དང་། གནས་རིམ་གོང་མའི་ལས་འགན་ལེན་སྲབ་པའི་ལོས་འཕེར་ཅན་གྱིས་ལས་བྱེད་ཡོད་ཆེ། སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཀའི་གནས་རིམ་གོང་མའི་ས་མིག་གང་རུང་དུ་གནས་རིམ་གཅིག་ལས་དམའ་བའི་ལས་བྱེད་ཅིག་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བཟུལ་བར་ལས་ཚབ་དུ་བསྐོས་གཞག་བྱེད་ཚོག་ཅིང་། ལས་ཚབ་གྱི་ལས་རྒྱུན་རིང་གནས་རིམ་གོང་མའི་ཕོགས་དང་ཐོབ་ཐང་རི་ཡོད་ལྷ་སྟོན་བྱེད་ཚོག

དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པ། ཞབས་གཡར་དང་ཚོད་དོན་བསྐོས་གཞག

༡ འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚོན་གང་དུ་འང་རང་སྟོང་སྡེ་ཚོན་གང་ཞིག་ནས་ལས་བྱེད་གཡར་པོ་བྱ་དགོས་རིགས་གཏན་འབེབས་ལོ་རྒྱུས་འགོངས་ཤོག་བསྐྱར་སྟེ་ས་མིག་གང་གི་ཆེད་ཞབས་གཡར་ལྷ་རྒྱུའི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་ལོས་འཚམས་ཡོད་ཆེ་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བཟུལ་བའི་དུས་ཡུན་བར་བསྐོས་གཞག་བྱ་འཇུག་པ།

༡ རྗེ་ཚཱ་བ་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་གང་ཡང་སྤྲིག་འཇུགས་གཞན་ལ་ཞབས་གཡར་གཏོང་འཆར་ཡོད་རིགས་ཀྱང་བཀའ་ཤག་
བརྒྱུད་འཆར་འབྲུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་འཚམས་མཚེས་ན་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བཞུལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་གཏོང་ཚོག

༢ སྤྲིག་འཇུགས་གཞན་གྱི་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་མིན་ཡང་ལོ་དུས་རྒྱུས་བཀག་གཉིས་མོས་ཚོད་དོན་འོག་བསྐྱོ་གཞན་གྱི་
དགོས་རིགས་གཏན་འབེབས་ལོ་རྒྱུས་འགྲུབ་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཏེ་ས་མིག་གང་གི་ཚེད་ཚོད་དོན་བསྐྱོ་གཞན་གྱི་
རྒྱུའལ། ཡང་ན་རྗེ་ཚཱ་བ་དང་ས་མིག་མེད་པར་དམིགས་བསལ་ལས་གཞིའི་འོག་ལས་གཞིའི་དགོས་དུལ་ནས་ལོགས་འབབ་
སྤྱད་དེ་ཚོད་དོན་བསྐྱོ་གཞན་གྱི་དགོས་ཅི་ལྟར་ཡང་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འོས་ཚེ་མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བཞུལ་བའི་
དུས་ལུན་བར་ལས་འགན་དང་། ལོགས་རིམ། ཁེ་བན་གཞན་བཅས་ཁ་གསལ་བཀོད་བའི་གཉིས་མོས་ཚོད་དོན་ཐོག་མིང་
ཏྲགས་བཀོད་དེ་ཚོད་གན་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་བསྐྱོ་གཞན་གྱི་འཇུགས།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། འབྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད།

༡ ལས་བྱེད་རྗེ་ཚཱ་བ་ཀྱི་ལས་བྱེད་ས་མིག་སྟོང་པ་ལུགས་མ་སྤྲོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྒྱུར་རྒྱ་བ་གཅིག་ལྟག་འགོར་རྒྱུན་ཡོང་གཞི་ཡོད་
ན་གནས་ཚད་ཚང་བའི་འབྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་ས་མིག་གང་ཡིན་དེའི་ལོགས་རིམ་ཐོག་རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་མ་བཞུལ་བའི་དུས་
ལུན་རིང་རྗེ་ཚཱ་བ་ལོ་ལོ་འགན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱོ་གཞན་གྱི་འཇུགས། རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་བཞུལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་བསྐྱོ་གཞན་གྱི་
དགོས་རིགས་འོས་མིའི་ཤེས་ཚད་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་བཀོད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྟར་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།

༢ ས་མིག་མེད་པར་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་འབར་མ་ཞིག་གི་ཚེད་དུ་འབྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞན་གྱི་དགོས་ཤུགས་ཚེ་
ལས་དོན་དང་མི་འགྲོའི་གནས་ཚད་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་བྱེད་རྗེ་ཚཱ་བ་ཀྱི་གནས་རིམ་གང་འོས་ཀྱི་ལོགས་རིམ་དུ་རྒྱ་བ་གསུམ་
ལས་མ་བཞུལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་ལོགས་ཐོན་དགོས་དུལ་འབར་མ་ཞུ་དགོས་མེད་ན་རྗེ་ཚཱ་བ་ལོ་ལོ་འགན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱོ་
གཞན་གྱི་འཇུགས། རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་བཞུལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་བསྐྱོ་གཞན་གྱི་དགོས་རིགས་འོས་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འགོད་
ཀྱིས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྟར་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལོགས་ཐོན་དགོས་དུལ་འབར་མ་ཞུ་དགོས་
ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཡོད་མེད་གསལ་འགོད་ཀྱིས་འདེམས་བསྐྱོ་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས། དགོས་དུལ་བཀའ་འཁྲོལ་མ་སྤྱང་
བར་བསྐྱོ་གཞན་མི་ཚོག

༣ འབྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་སྤྱིའལ་ཁྱོན་རྒྱ་བ་ ༡༢ ལས་བཞུལ་བའི་དུས་ལུན་རིང་བསྐྱོ་གཞན་མི་ཚོག

༤ འགན་འཛིན་རྗེ་ཚཱ་བ་ཀྱི་ལས་བྱེད་གནས་རིམ་དུ་ས་མིག་སྟོང་པ་ཡོད་མེད་ཅི་ལྟར་ཡང་འབྲུལ་སེལ་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞན་གྱི་
བྱེད་མི་ཚོག་ཅིང་། ས་མིག་སྟོང་པ་རྒྱུན་རིང་ལུས་པ་སྤྱང་ཚེ་ལས་བྱེད་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་འགན་འཛིན་རྗེ་ཚཱ་བ་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཞན་
ཞིག་ལ་མཉམ་སྦྲོགས་ལས་འགན་སྤྱད་རྒྱ། སྤྱང་གཞོན་ལས་རོགས་ཀྱི་གནས་རིམ་ཡིན་ན་རྗེ་ཚཱ་བ་འགན་འཛིན་གྱི་གནས་རིམ་
དུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་རྗེ་ཚཱ་བ་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ལས་ཚབ་དུ་བསྐྱོ་རྒྱ་གང་འོས་གྱུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ཡང་དུས་ལུན་ལོ་གཅིག་ལས་

མ་བཀལ་བ་དགོས་ཀྱི། འབྲེལ་སེལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྲོད་ཁང་དང་། གསོག་དུལ། བཟེས་ཡོལ་བཅས་ཀྱི་ཚོལ་ཐང་མེད་
ཅིང་གཏུན་འཇགས་ལས་བྱེད་འོས་གཞིར་ཞུགས་སྐབས་ཀྱང་སྤྱི་མཚུངས་འབྲུག་བསྟུན་བྱ་རྒྱུ་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོལ་
ཐང་གང་ཡང་མེད།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་ལུགས། དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་གཞག

༡ རྒྱུ་རྒྱུལ་ཁག་ཏུ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམས་སྲིད་སྲོད་དང་བཀའ་སློན་ཚང་འཛོམས་ཞིབ་ལོས་དྲག་འདེམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་
ནས་བསྐྱོད་འཇུགས་གནང་བར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མཁོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱི་མཚན་གནས་བསྐྱེད་རྒྱུར་སྤྲིག་གཞི་འདིའི་
དོན་ཚན་ཁག་དང་བསྐྱེད་གནང་མ་དགོས་ཤིང་། བསྐྱོད་གཞག་འདི་རིགས་ཀྱི་མི་འཕྲོ་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལོགས་
རིམ་དང་ཁེ་བན་གཞན་དག་བསྐྱོད་གཞག་དང་ཆབས་ཅིག་གཏུན་འཇུག་འདེམས་གནང་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ན་དོན་གཅོད་
ལས་རྒྱུན་རིང་རྒྱུང་ཆེའི་གནས་རིམ་དང་དེའི་ཚོལ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུང་པོ་བཞི་ཅེན་མཚམས་གནས་སྲོད་བྱ་
རྒྱུ་དང་། དགོས་གལ་དམིགས་བསལ་ཅན་རྒྱུང་རིགས་ལ་ལོ་གཉིས་པར་འབྱུངས་ཚོག་རྒྱ། དོན་གཅོད་འབྱུང་རྗེས་སྤྱི་མཚུངས་
གནས་སྐབས་རྒྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་སྲོན་མའི་གནས་རིམ་དང་། ཆུན་རིམ་གང་ཡིན་གྱི་གྲུལ་མཚམས་རང་སོར་གནས་རྒྱ།

༢ བདེ་སྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཁྲུག་ཁོངས་དང་བཅས་བར་གསང་བའི་ལས་བྱེད་མི་འཕྲོ་གསར་འདེམས་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་
གཞི་ཞིབ་གསལ་བཀའ་ཤག་ཏུ་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་ཤག་ནས་ཞིབ་འཇུག་སྣངས་འཛིན་གནང་སྟེ་འོས་བབས་མཚེས་རིགས་
ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་དུ་འབྲུལ་རྒྱ། ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་བཀའ་ཤག་དང་གོ་བསྟུན་གྱིས་དམིགས་བསལ་ཁུངས་
ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱུང་རྒྱུང་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བཟླ་དབྱེད་ཞིབ་འཇུག་གིས་འདེམས་སྐྱབས་ཅི་བྱུང་ལས་བྱེད་སྤྱི་མཚུངས་ལྷན་
ངོས་བཞེས་བསྐྱོད་གཞག་བསྐྱེད་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གསལ་བསྐྱབས་གནང་མ་དགོས་པ་ཡིན།

༣ འགན་འཛིན་སྟེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་རྒྱུང་རྒྱུང་མན་དང་། ལས་བྱེད་སྟེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་གནས་རིམ་གང་འོས་ཚོག་པོད་མིན་
ལྟར་པའི་སྐད་ཡིག་ཚད་འཕེར་ཅན་གྱི་དགོས་ངེས་ལས་བྱེད་བསྐྱོད་གཞག་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་ནས་
ཁུངས་འཕེར་རྒྱུ་མཚན་དང་སྐྱབས་ལས་བྱེད་ས་མིག་ཅི་དགོས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་ལ་འཆར་འབྲུལ་གནང་རྒྱ་
དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་དགོས་གལ་གཞིགས་ཆེ་འདེམས་བསྐྱོད་ཚོག་རྒྱ། དེ་འདྲའི་རིགས་
སྐབས་བབས་མཁོ་གནད་ལ་གཞིགས་ཏེ་མང་མཐར་ལོ་རེར་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ས་མིག་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ལས་མ་མང་བ། གཞི་
ཅའི་ཆ་རྒྱུན་དང་། ལོ་ཚད། བསྐྱོད་ལས་བཅས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་འདེམས་རྒྱུགས་སྤྲིག་གཞི་ཙམ་བརྒྱུང་བྱ་
རྒྱུའང་། ཤེས་ཚད་ལག་འཁྱེར་ངེས་པར་མི་དགོས།

༤ སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ཏུ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་པ་དང་། ལྷ་ལྷུབ་དགེ་ཆུན་གྱི་ས་མིག་ཏུ་ལས་བྱེད་བསྐྱོད་གཞག་དགོས་
གལ་བྱུང་ཆེ། རྒྱུང་རྒྱུང་མན་གྱི་གནས་རིམ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འཆར་འབྲུལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་

རྒྱལ་གཉེར་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་མང་མཐར་ལས་ཡུན་ལོ་ལྗེའི་རིང་དམིགས་བསལ་བསྐོ་གཞག་ཚོགས་སྤྱི། ལས་བྱེད་འདི་རིགས་བཀའ་འགན་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཚད་ནང་ས་མིག་ཅུ་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ལས་བཀའ་བ་བསྐོ་གཞག་མི་ཚོགས།

༥ ལས་ཁུངས་གང་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ལས་གྱི་ལས་རིགས་གཏན་འཇགས་སྲུ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་ལས་དོན་དེས་ཅན་ཞིག་གི་སྤྱད་བྱེད་ལས་བསྐོ་གཞག་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཚེ། ལས་ཁུངས་སོ་སོས་ལས་དོན་གྱི་དོ་བོ་དང་དགོས་མཁོ་འདི་ཚགས། ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཆ་རྒྱུན་རི་དགོས་འཆར་འབྲལ་བྱུང་བསྟན། བཀའ་འགན་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་རྒྱལ་གཉེར་བྱས་ཚེ། ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱབ་གི་རྒྱ་གས་ལེན་སྦྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱ། བྱེད་ལས་བ་འདི་རིགས་བསྐོ་གཞི་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་བཀའ་བཀའ་འགན་གིས་འབྲེལ་མེད་ལས་དོན་གཞན་ཐོག་གནས་སྡོམ་སལ། འདི་ལྟར་སྐྱོད་གི་འགན་དབང་བསྐྱར་མ་དགོས་བ་གཙོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་ལ། ལས་བྱེད་པར་ཉེས་ཚད།

འགན་འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཚན་དང་། ལས་བྱེད་སྤྱོད་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་སྲུ་ཞིག་ལ་ཉེས་སྐྱོན་ར་འཕྲོད་བྱུང་སྟེ་གནས་སྤར་བཀའ་བསྐྱེལ་ལམ། གནས་རིམ་ལབ་ལ། བཟུང་ཡོལ་སྲ་བསྐྱར། ཅུ་དགོངས་སྤོད་ལ། གནས་དབྱུང་གཏོང་བ་བཅས་གང་རུང་གི་འཆར་གཞི་བཀའ་འགན་གིས་སྤུལ་རིགས་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གིས་ཉོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་འཚམས་ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་རྒྱ་དང་། འོས་འཚམས་མིན་རིགས་འཆར་གཞི་ཕྱིར་སྤོག་དང་། འདི་བཅས་བྱ་དགོས་རིགས་མཐེལ་ཕྱིན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ། བཟུང་ཡོལ་དང་ཅུ་དགོངས་ཞུ་འཁོལ།

༡ ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་ལོ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་དང་ཕོ་དང་བདུན་པའི་བདུན་ཟླ་དང་ཕོ་འེ་ནང་རྒྱ་ཐུག་ནང་ཚོན་ལས་བྱེད་བཟུང་ཡོལ་ཐོན་རན་རི་ཡོད་དང་། བཟུང་ཡོལ་སྲ་བསྐྱར་ཞུ་མཁན་རི་ཡོད་ཀྱི་མིང་གཞུང་བཀོད་དེ་སྤོན་ཚུད་ནས་བཀའ་འགན་ཏུ་སྤོན་བརྒྱལ་འབྲལ་བ་དང་དེ་འབྲེལ་འདི་ལྟར་སྐྱོད་གིས་བྱེད་སྐོ་རྣམས་ཚགས་ཚུད་དགོས་རྒྱ།

༢ བཟུང་ཡོལ་དུས་འགྲུངས་ཞུ་དགོས་རིགས་སྤྱོད་ཚན་སོ་སོ་ནས་བཀའ་འགན་བརྒྱུད་ཅུང་མཐའ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྤོན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་དུ་འབྲལ་འབྲོར་དགོས། འདེམས་ལྷན་ནས་ཉོག་ཞིབ་ཀྱིས་འོས་འཚམས་མཚེས་ཚེ་ཐད་ཀར་དུས་འགྲུངས་སྤོད་རྒྱ་དང་། འོས་འཚམས་མིན་ཚེ་འཆར་གཞི་ཕྱིར་སྤོག་བྱ་རྒྱ།

༣ བཟུང་ཡོལ་སྲ་བསྐྱར་དང་ཅུ་དགོངས་ཞུ་དགོས་རིགས་ཀྱི་དགོངས་སྐྱབ་ཡང་སྤྱོད་ཚན་གང་ཡིན་དེའི་འགན་འདི་དང་། བཀའ་འགན་གི་འབྲེལ་བཅོལ་རྒྱལ་གཉེར་དང་སྐྱབས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་དུ་སྤུལ་འབྲོར་མཚམས་འདེམས་ལྷན་གྱིས་ཉོག་ཞིབ་ཀྱིས་བཀའ་འཁོལ་ལམ་བཀའ་བསྐྱེལ་གང་འོས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྲུག་ལུ་གཏུགས།

༡ རྗེ་ཚོན་གང་རྒྱུད་གི་ལས་བྱེད་སྐྱེར་ལ་ཀན་གཞོན་གྲལ་རིམ་མིང་གཞུང་འགོད་ཚོགས་དང་། གསར་འདེམས། གནས་སྐྱེད་མོགས་རིམ། གཞན་ཡང་ཞབས་ཀྱི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་འགྲིག་མིན་དེ་བྱུང་ལུ་གཏུགས་བྱ་འདོད་ཡོད་རིགས་རང་གི་རྗེ་ཚོན་གྱི་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་དུ་ལུ་གཏུགས་བྱ་འཇུག་དང་། དོ་བདག་གི་ལུ་གཏུགས་སྟན་ལུ་འོ་བ་ལྷན་འདེམས་སྟན་དུ་ཐང་ཀར་འབྲུལ་ཚོགས།

༢ ལུ་གཏུགས་སྟན་ལུ་འདི་རིགས་རྗེ་ཚོན་གང་ཡིན་དེའི་འགན་འཛིན་ནས་འབྲེལ་བཟོད་དང་སྐྱབས་ཡིག་ཟམ་བརྒྱུད་འབྲུལ་དགོས་ཡིན་ན་ཡིག་ཟམ་གྱི་འགོར་ལུན་སྲུང་བའི་ལས་ཉེན་བཅོམ་ལུ་འདེམས་སྟན་དུ་ལུལ་ཟེན་པ་དགོས། ཉེན་ཁུངས་བཅོམ་ལུ་འབྲུལ་འགོར་མ་བྱུང་ཆེ་འདེམས་སྟན་ནས་འོ་བ་ལྷན་ཐོག་ནས་ཉོག་ཞིབ་ཅད་གཅོད་བྱ་འཇུག།

༣ ལུ་གཏུགས་སྟན་ལུ་འདི་རིགས་ལ་འདེམས་སྟན་ནས་འཇུག་དུ་ཉོག་ཞིབ་ཅད་གཅོད་ཀྱིས་སྟན་ལུ་འགོར་ཆེས་ནས་མང་མཐའ་ལྷོ་བ་གསུམ་ལས་མ་བཞུལ་བའི་དུས་ལུན་ནང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། ལྷོ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་ཆེ་ཐང་ཀར་འབྲེལ་ཡོད་ཞིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ལུ་གཏུགས་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་དོ་བདག་ལ་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། སྐྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྐྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་དང་བཀའ་འགྲུབ་གང་རུང་ནས་འཆར་གཞི་སྲུལ་བཤམ། ཡང་ན་སྤྱི་འཇུག་སྲུ་རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་འཇུག་འོ་བ་ལྷན་ཐོག་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱི་དྲྀ་དྲྀ་གིས་ཚོགས་མཆན་མིང་ཉུགས་འགོད་དགོས། །།